

命原來是金木水火土五行攢簇玄中玄有不死還丹妙中妙  
有接命的根基誰不行誰不會誰不做都只在採取先天一竅  
迷怎肯胡爲俺也向花叢中敲竹鼓琴心似水從今參透真消  
息忘物忘形子前午後可爲持卯酉之中沐浴時講甚麼生死  
輪迴說甚麼姪女嬰兒都只要採取鴻濛未判一粒黍米

第一

心如出水蓮意似雲中電昨宵因小事誤入麗春院時時降意  
馬刻刻鎖心猿晝夜不眠煉已功無間閉三竅內守黃房擒五  
賊外觀上院令彼我如如穩穩使陰陽倒倒顛顛退羣魔怒提  
起鋒鋸劍敢取他出牆花兒朵朵新鮮挂起我娘生鐵面我教

道藏輯要

三丰全集

玄要篇下

三五

續畢集八

他也無些兒動轉嬌天體態十指纖纖引不動我意馬心猿俺  
是箇試金石兒高低便見俺是箇鐵饅頭下口難餐俺是箇清  
靜海一塵不染俺是箇夜明珠空裏長懸道堅志遠幼年常  
把身心煉絕名利不去貪捉三尸鼎內煎我的心堅我學的造  
化無人見愁則愁功不成名不就空把時光轉愁則愁日月如  
梭趲少年有一日撥轉天關騰空在半天那時節纔把冷淡家  
風道教闡

第三

先明天地機次把陰陽配有天先有母無母亦無天此是道教  
根源把周天從頭數將乾坤顛倒安月之圓存乎口訣時之子