

力寒暑飢勞不可侵巍巍九載面牆壁朝來北海暮瀛洲忽然
功行齊完日水府三官算壽年一封丹書下瑤天青鸞白鶴舞
翩翩直至通明封拜罷永作長生不老仙

真橐籥歌

休言大道無爲作底事房中弄橐籥欲時不動片時閒紫氣紅
光亂灼灼青龍喜白虎惡青龍纏定烏龜殼兩條正氣透天宮
決然上有三清閣閣內分明有玉池中有長生不死藥依時下
手採將來服了蓬萊受快樂

玄關一竅歌

玄關一竅通真訣乾坤闢破蓬壺闕黃庭有箇元翁客抱琴待
道藏輯要 三丰全集 玄要篇上 九 續畢集八

守天邊月二水清兮三水濁金花開兌頭缺峩眉山上紫霞飛
霞飛化了紅爐雪龍吟逼虎嘯迫靈龜吸盡金烏血騎龍挂劍
醉歸家運轉三關朝北闕

煉鉛歌

太上道復重宣抉破先天與後天只論鉛生於癸後不言陽產
於癸先拴意馬鎖心猿無雜念意須專斷卻貪嗔三毒滅剿除
愛慾五賊潛華池水上谷泉古人用此潤三田若知返本延年
藥須是還丹續命鉛出北海走西川施匠手種金蓮生擒虎髓
爐中煉活捉龜精鼎內煎先天氣太素烟醞醜一灌駐容顏得
了任他寒暑變服之跳出生死關尋首經覓初弦吾今指出妙

中元水火既濟交一遍陰陽會合數三千到彼岸不須船滅慮
除情絕妄緣靜靜清清看命寶昏昏默默守胎仙受辛苦二三
年陽神出現聖功圓養火無虞全造化長生不老壽同天

金丹歌

金丹一粒重一筋世人知得永長生築基掃盡塵間事煉已只
是養元神黃庭土釜先天汞萬慮皆空絕世情離了己身不是
道執着己身也是空我今洩漏天機理說與學道諸英雄目前
現有長生路千萬凡夫迷本宗掃盡靈臺無一念身閒清靜運
玄功呼吸虛無神守舍百脈歸源如水清身中自有真鉛現一
顆紅光似月明玄關往來無定位陰陽升降有時辰年中取月

道藏輯要

三丰全集

玄要篇上

十

續畢集八

月取日中秋現出月光輪三旬只在家裏坐時刻不離紫微星
南面對觀北斗柄正是日午打三更西北安爐煉靈藥東南立
鼎法神功鼎爐相對真做手慧劍挂在水晶宮黃婆勾引爲媒
聘靈龜入爐深更深醍醐灌頂真橐籥採取先天一氣真一息
一紐天谷穴河車搬運上崑崙過了鵲橋入華池降下重樓十
二層尾闕夾脊三關過金公歸舍入黃庭鉛來投汞捕鼠汞
去投鉛兔見鷹九轉神丹入金鼎十月胎完造化寒暑不知
真造化體變純陽是真金塵中積行三千滿白日飛昇朝玉京

金液還丹破迷歌

還丹訣還丹訣吾今仔細與君說旁門小術路三千除此金丹