

關丹田直上泥丸頂降下重樓入中元水火既濟真鉛汞若非
戊己不成丹心要死命要堅神光照耀遍三千無影樹下金鷄
叫半夜三更現紅蓮冬至一陽來復始霹靂一聲震動天龍又
叫虎又歡仙樂齊鳴非等閒恍恍惚惚存有無無窮造化在其
間玄中妙妙中玄河車搬運過三關天地交泰萬物生日飲甘
露似蜜甜仙是佛佛是仙一性圓明不二般三教原來是一家
飢則喫飯困則眠假燒香拜參禪豈知大道在目前昏迷喫齋
錯過了一失人身萬劫難愚迷妄想西天路瞎漢夜走人深山
元機妙非等閒漏洩天機罪如山四正理着意參打破玄關妙
通玄子午卯酉不斷夜早拜明師結成丹有人識得真鉛汞便
是長生不老仙行一日一日堅莫把修行眼下觀三年九載功
成就煉成一粒紫金丹要知此歌何人作清虛道人三丰仙

道要祕訣歌

道要歌道要歌不知道要必遭魔看玄關調真息知斯二要修
行畢以元神入氣海神氣交融默默時便得一玄真主宰將元
氣入黃庭氣神和合昏昏際又得一玄最圓明一玄妙一玄竅
有欲觀竅無觀妙兩者立玄且機異名同出誰知道看玄關
無他訣先從竅內調真息神情氣靜極自然妙自無生現太極
古仙翁多半語恐洩真機不妄舉或言有定在中央或言無定
自領取到而今我盡言此在有定無定間有定曰竅無曰妙老

君所說玄又玄指分明度有情留與吾門作賞音遇而不修爲
下鬼爲聖爲凡隨乎人初下手最難行離了散亂又昏沉大丈夫
夫有真學必將神氣分清濁先天神兮最清明後天神兮乃濁
物掃除濁物守清明閉塞三竅居靈谷這靈谷卽竅兒竅中調
息要深思一息去一息來息息相依時相偃幽幽細細無人覺
神氣團沖九竅開照此行持得竅妙昏沉散亂從何來

大道歌

君今洗耳聽吾言道有先天與後天後天渣質爲無用先天一
點號真鉛昧真鉛迷本性此是修行第一病玉清殿上少人行
吾今指破神仙鏡命要傳性要悟人聖超凡由汝做靜功悟性

道藏輯要

三丰全集

玄要篇上

七

續畢集八
X 上

動取藥內有龜蛇顛倒縮一陽發動便行功幹轉天關須猛烈
陰生在午陽坎中卯酉行持要從容斗柄撥輪來紫府笑迎仙
子客黃公黃婆宮中會姹女姹女嬰兒自相配要築基須煉已
煉純熟明採取蒙師指我一段功先將九竅關門通九竅原在
尾間穴先從腳底湧泉衝湧泉衝起漸至膝膝下功夫須着力
釋氏卽此號蘆芽又如蟲行又如刺過膝徐徐至尾間有如硬
物來相抵方行最上一切功三段功夫有口訣從此三關一撞
開泥丸頂上轉將來金鎖關穿下鵲橋重樓十二真奇哉重樓
卽名絳宮室絳宮黃庭有端的黃庭一室須要精精在中間一
點靈切莫糊塗爲隱祕黃庭便是真玄關不識玄關端的處真