

煉鉛歌

煉鉛之法何人曉得此便爲真仙了痛嗟老大無覓處遍游五湖及三島六十七歲入終南得遇真人傳至寶真鉛生於天地先何用金石與木草煉之九九功若成杳冥之內生金寶金骨一根動天地二八調和生美形美形纔生居士釜須要念念牢封固一陽火起要溫養二陽火起有神功若到三陽開泰卦騰騰猛火燒虛空退盡陰符生靈質靈質纔生天地畢若還虧損再調和再居士釜生靈質五千四百全其數方盡煉鉛真妙趣囑語後來同志者莫將煉鉛看容易

先天一炁歌

道藏輯要

三丰全集 玄要篇上

四

續畢集八

生來本是先天炁隱在形山人難遇分明說破君須記一炁春水包形勢下口將來入口吞十二雷門都驚懼醉兮醉兮復醉兮丹田春透紅如玉蟠桃漫飲瓮頭香巽風鼓動元和氣陰魔戰退一腔春神號鬼哭翻天地功完行滿足三千乘鸞跨鶴飛仙去

鉛火歌

大藥之生有時節亥末子初正半夜作入聲精神相媁合光華恍恍惚惚生明月媁罷流下噴泡然一陽來復休輕泄急須閉住太玄關火逼藥過尾閭穴採時用目守泥丸垂下左上且凝歇謂之瞻理腦升玄右邊放下復起折六六數畢藥生乾陽極陰