

此二章俗本皆作一首題作金丹內外火候總論心竊非之
後得汪仙藏本不覺爽然

上天梯

大元飄遠客拂拂髯如戟一曲上天梯可當飛空錫回思訪道
初不轉心如石棄官游海嶽辛苦尋丹秘辭我亡親墓鄉山留
不得別我中年婦出門天始白捨我巾角兒掉頭離火宅人所
難畢者行人已做畢人所難割者行人皆能割欲證長生果沖
舉乘仙鶴後天培養堅兩足邁于役悠悠催我心流年駒過隙
翹首終南山對天三嘆息天降火龍師玄音參一一知我內丹
成不講築基業賜我外丹功可憐諄告切煉已忘世情採藥按
時節先天無筋兩火候無爻策只將老嫩分但把文武別純以
道藏輯要 三丰全集 玄要篇上 二 續畢集八
真意求刀圭難縷晰十月抱元胎九年加面壁換鼎復生孫騎
龍起霹靂天地壤有時仙翁壽無極

親口訣

聖師親口訣名方萬古遺傳與世間人能有幾人知衣破用布
補樹衰以土培人損將何補陰陽造化機取將坎中丹金花露
一枝慶雲開天際祥光塞死基歸已昏昏默如醉亦如癡大丹
如黍米脫殼鎮無為優游天地廓萬象掌中珠人能服此藥壽
與天地齊如若不延壽吾言皆是非

答永樂皇帝

天機不肯輕輕洩猶恐當今欠猛烈千磨萬難費辛勤吾今傳

沈雄頓挫
作古歌行
讀月