

師和光混俗將覓真鉛八兩真汞半劬同入造化爐中煅煉轉  
制分接九還已周借此貨財以了大事由是起葢丹房一身端  
坐虛心養氣虛氣養神氣慧神清廣覓藥材時飲蟠桃酒朝餐  
玉池液如醉如癡補氣補血但得汞有半劬可待他鉛八兩月  
數將圓金花自現十手捉虎擒龍探得先天一氣徐行火候抽  
添自合周天度數知復姤進火退符識卯酉防危慮險十月功  
完聖胎顯象九年面壁與道合真所謂跨鶴青霄如大路任教  
滄海變桑田也吾之出處大概如此請與子鼓枹而歌以盡今  
宵之樂

### 四皓考

道藏輯要

三丰全集

古文

十

續畢集七  
×一×

商山四皓皆避秦亂者一曰東園公姓唐名秉字宣明襄邑人  
高潔自守遯於邱園故以爲號焉一曰夏黃公姓崔名廓或作廣  
字少通僻居夏里修道故自號爲夏黃公一曰角里先生吳人  
也泰伯之後姓周名術字元道逍遙自適嘗隱河內更號灞上  
先生此皆陳留志所記者獨綺里季不傳焉既閱皇甫謐高士  
傳乃知綺里翁者姓朱名暉字文季種芝養命泉石棲真四皓  
之清風乃如是哉

### 八遯序

三丰先生因朝廷屢詔而假遯以深藏乃浩然曰遯之爲用妙  
矣哉天子不得臣諸侯不得友不謁君公不逢權貴不以長生