

伍真人丹道九篇

冲虛守陽

最初還虛第一

太和問云直論中言煉已先務有當禁止杜絕之端又言不煉已有難成之功之弊可謂詳言煉已之要矣昨又言最初煉已不過導其入門仍要還虛方入闢奧敢請還虛之理何謂也曰儒家有執中之心法仙家有還虛之修持蓋中即虛空之性體執中即還虛之功用也惟仙佛種子始能還虛盡性以純於精一之詣若夫人心則戾其虛空之性體冲冲不安流浪生死無有出期故欲修仙體者先須成載道之器欲成載道之器必須

道藏輯要

丹道九篇

三

畢集六
大明文

盡還虛之功虛也者鴻濛未判以前無極之初也斯時也無天也無地也無山也無川也亦無人我與昆蟲草木也萬象空空杳無朕兆此即本來之性體也還虛也者復歸無極之初以完夫本來之性體也曰然則何所修持始盡還虛之功也曰還虛之功惟在對境無心而已於是見天地無天地之形也見山川無山川之跡也見人我無人我之相也見昆蟲草木無昆蟲草木之影也萬象空空一念不起六根大定不染一塵此即本來之性體完全處也如是還虛則過去心不可得現在心不可得未來心不可得頓證最上一乘又何必修煉已之漸法也哉佛宗云無相光中常自在又云一念不生全體現六根纔動被雲

遮合此宗也

真意第二

問云直論中所謂返觀內照凝神入於炁穴敢求詳示返觀內照之旨曰返觀內照卽真意之妙用也蓋元神不動爲體真意感通爲用元神真意本一物也言神可也言真意亦可也真意卽虛中之正覺所謂相知之微意是也返觀內照者返迴其馳外之真意以觀照於內也煉精之時真意觀照於煉精之百日煉炁之時真意觀照於煉炁之十月煉神之時真意觀照於煉神之三年此返觀內照之大旨也曰凝神入炁穴之大旨又何謂也曰煉精之時有行住起止之工行則採取如是○卽運息

道藏輯要

丹道九篇

三

畢集六
八八八

以合神炁之真意也住則封沐如是○卽停息以伏神炁之真意也起則採封之後真意運息合神炁於十二時中自子時而起火也止則象闔之後真意停息合神炁於本根還虛而止火也可見行住起止悉皆元神凝合於炁中不謂之凝神入炁穴不可也猶未已也當大藥服食之後務宜定覺於庭穴之虛境雖周三千六百時之天未嘗一瞬息離於結胎之所不謂之凝神入炁穴不可也然真意有動靜兼用之功有專靜不動之功尤不可不知也何爲動靜兼用之工初關鍊精真意採煉屬動封沐屬靜三年乳哺真意出收屬動歸宮還虛屬靜此動靜兼用之功也何爲專靜不動之工中關煉炁惟神意定覺於庭穴