

有大志聖真請究之而實悟之

胎息直論第九

沖虛子曰古胎息經云胎從伏氣中結炁從有胎中息斯言爲過去未來諸神仙天仙之要法也

男子身中本無胎而欲結一胎必要有因則因伏氣於丹田炁穴中而結胎是胎從伏氣中而結也元炁靜而必動欲得元炁不動必要有藏伏因有胎即藏伏之所乃息而不動是炁從有胎中而息也胎因愈伏氣而愈長氣因愈長胎而愈伏共修成一個圓滿胎神斯所以爲神仙天仙之要法非此抑將何以成之然胎息與伏氣本是一事何分兩論只爲懷

道藏輯要

天仙正理
直論

三

畢集四
X。上

胎養神必用胎息而後成胎而神住胎古人皆以胎息言之今亦詳言於煉炁化神時也伏氣之說爲伏氣而得精還化炁煉藥以得大藥古人只言伏氣今亦從之言伏氣雖兩言之中則互明其理令人知兩言之妙而不妄疑妄執其爲兩予願再詳譯而直論之夫人身初時只二氣合一爲虛空中之炁而已無胎也亦無息也

此言無胎無息起下文返還成仙之所證

因母呼吸而長爲胎因胎而長爲息

修仙者亦必因呼吸而長爲胎因胎而長爲胎息

及至胎全妙在隨母呼吸而爲呼吸所以終日呼吸而不逼悶

此緣不由口鼻呼吸只臍相通故能似無氣息一般此正真胎息景也

古人謂內氣不出外氣不入非閉氣也之說正言由臍相通者

離胎而息即斷

在胎中則我之息由母臍中所生故我息亦在臍而口鼻不可呼吸離胎則口鼻開竅可以呼吸順而易矣當此時且不知胎息安得復能胎息

無母臍與子臍相通不得不向自身口鼻起呼吸即與胎中呼吸同而暫異其竅耳逆修返還之理安得不以我今呼吸之息

道藏輯要

天仙正理直論

書

畢集四

而返還爲胎中息耶凡返還呼吸時以口鼻呼吸之氣而復歸於胎息之所

即丹田之所許旌陽云臍間元炁結成丹谷神不死因胎息長生門戶要綿綿元始得道了身經云中宮胎息爲黃婆抱朴子曰得胎息者能不以鼻口噓吸如在胞胎之中則道成矣以鴻毛著鼻口上而毛不動爲候也

如處胎息之時漸漸煉至胎息亦真無真無者滅息盡之義也謂胎中之息亦真無之此正禪宗人所謂萬法歸一一歸無之說

方是未生時而返還於未有息未有胎已前之境界不落生死

之途者矣

凡人有呼吸則有生死無了呼吸則無生死

所以得如此者亦非驀然無所憑依配合便以呼吸歸中而可胎息者

呼吸之氣最難制伏必有元炁相依方可相定而成胎息然胎息何以知其成也以呼吸歸於胎息則口鼻無呼吸而成胎息是其真成也終不復至口鼻為呼吸真禪定者亦似此若凡夫外道不知元炁者為何單以呼吸歸於中而妄曰入定胎息其息不能定住於胎所雖忍氣而氣無所容乃曰氣急殺人而終不能強忍口鼻之氣更呼吸浩浩皆由悖卻世

道藏輯要

天仙正理
直論

卷

畢集四

尊所謂死生法忍者之所為也世之假道人假禪人皆如此此亦後學聖真之所當辨而自防危險者也

所謂孤陰不成者此亦其一也

呼吸之氣乃後天有形之陰物故亦如此言之
必要有先天炁機發動之時又有元靈獨覺及呼吸相依三寶會合已先煉成大藥者而轉歸黃庭結胎之所於此之時

此時者是當此結胎之時因文上句皆言先所化炁而至此始言胎息之意也此正申明必要煉精化炁以炁助胎以神主胎以呼吸結胎方成真胎息

而後以胎息養胎神得神炁乘胎息之氣在中一定

神炁與胎息相乘方是有配合的修真胎息之工所以能成
真胎息得真定若無真炁便不是金剛不壞之身坐中只是
昏沉瞌睡如何能長覺長明以長馭氣入大定成胎乎有間
斷即非胎息

即是結胎之始正入藥鏡所謂初結胎看本命而得者

本命者二氣也元炁爲生身命之本呼吸氣爲生身命之具
而結胎之初必要本命二氣隨神之號令同凝於中而爲真
胎者也

雖似有微微呼吸若在臍輪而若不在臍輪在虛空正度人經
所謂元始懸一粒寶珠去地五丈如世尊之前地湧之寶塔在

道藏輯要

尺仙正理
直論

真
畢集四

虛空中等語皆是也皆用運旋○●以漸至成胎頓然絕離口
鼻不存呼吸滅卻有作恰然處胎相似而胎中之息始雖似有
而終絕無即是真胎息所以成陽神者

若無大藥真氣服食若非三家相見必不能胎真息而神真
純陽者也

如是而久久無間斷綿綿密密無時無刻而不是在胎中無息
之景真證陽神大定絕無動靜起滅即是胎圓乃返還到如母
胎初結一炁未成我而未分精炁與神之時正入藥鏡所謂終
脫胎看四正而得者

看四正者驗四正工夫之行無也有則胎尚未圓以其有乃

養胎之工也無則曰滅盡定而陽神成就矣

胎息還神固曰畢矣

胎事畢滅盡定佛亦滅盡定入涅槃故其經云若於佛事不周不入涅槃佛事周訖方入涅槃

畢其十月中關之事神仙之證也猶有向上田煉神還虛而證天仙者在所必當知故遷神於上田而出天門以陽神之顯見者候出而候入何也當前之十月之內而或有出者是不宜出之出也由六根之為魔而妄出

陽純則無魔陰盡則無魔陰將盡而未盡甚為魔者要除陰盡是要除魔盡也

道藏輯要

天仙正理
直論

卷

畢集四

妄出則神走而著魔境而息亦走著於口鼻必急入則依於息而歸胎

此一段又再詳指示人以十月內之所當防此危險者此時之出是當出而出也

昔藍養素胎成當出而不知出故劉海蟾寄書與之指示所出之法

故起一出念而出陽神於天門

天門者傳道集所言指頂門也古人於此贊之曰身外有身是也

若出之久恐神遂失而錯念

古云十步百步切宜照顧

故即入上田而依於虛無之定所以神既出胎喻同人生之功
小須三年乳哺者以定爲乳哺也又言九載三年一定者言出
定之初時而入定以完成還虛之天仙也證到至虛至無即證
天仙矣然是定也入定時多而出定時少又宜出之勤而入之
速也我故曰出定之初即爲入定之始也雖天仙已證亦無不
定之時也故世尊亦曰虛空界盡我此修行終無有盡正如此
也至於終天地之後超過劫運亦無不定之時也此猶仙佛以
上無仙無佛之妙境而天仙佛之至者也後來聖真共知之共
證之

道藏輯要

天仙正理
直論

表

畢集四

此書稿成於天啓壬戌歲竇欲藏之爲門下學者便心目不
意被人盜去但儒者竊取仙書愛慕之心勝可怪又可惜也
由駱友而失駱故想像而梓不無疎略今崇禎己卯秋查舊
稿加註賢道友復梓之以廣度人流行於天地之終皆所願
也故附識 直論畢

直論起由

予作天仙正理直論僅僅九章完全畫出一個天仙樣子令有
緣有志者見爲頓悟

有志者不遇此書亦是無緣於道遇此而不參悟亦是無緣
於道又或有遇之而無真學之心唯圖詐僞欺世者亦當改

惡從善而歸正道

非敢曰輕洩天機妄擬無罪只爲度盡眾生爲自度計者於是
冒干

天譴而直論亦緣我老祖師張靜虛真人得道後曰今日四大
部洲絕無半個人兒知道今當廣開教門奉此仙旨故也

張真人法派名靜虛常攜虎皮爲座故當時皆稱虎皮張初
與三友尋訪仙道夜半見白毫光於西而衝天次日西行夜
宿又見日又趨之二友去而獨行獨見得光處在蜀之碧陽
洞也入見仙師而求度甚切師遂受之道命之修數年成而
始命出口今日四大部洲絕死半個人兒知道你與我廣開
教門張翁遂行按四大部洲者東勝神州西牛賀洲南瞻部
洲北徯廬洲佛經所說者是也張仙翁遂出西域轉北夷還
中國見二大洲已無人矣實起度人之念止度得李虛庵一
人而已

歷十五年間再傳而遞言於予

十五年間者張真人於萬曆己卯年度李虛庵至壬午復至
李家助李銀爲行道之資李真人於萬曆丁亥受曹還陽請
至其家曹與三友各具贄六金助道不足戊子曹三友又助
師三十金而修成證果矣曹真人於萬曆癸巳與伍子遇甲
午年夏五月度伍子計之己卯至癸巳十五年也至壬子又

道藏輯要

天仙正理
直論

卷

畢集四

十九年曹復度伍子仙佛合宗全旨以出三界之上者并傳
以助道之方囑之曰此元史所載邱真人助國之方也唯默
記之倘護道要用則用之否則閑置之可也勿爲世間作孽
取大罪也予之十九年中苦志苦行或亦少彷彿於長春祖
之苦志者得全大道敢不如命戒之哉

予初若爲駭聞

駭世之學道者多豈真無半個人兒知道

而久之真見同世斯人不同聞斯道

得師度之後遍考仙聖之書聖聖同此一道也同此修成正
果也差毫髮尚曰不成豈可有不同者乎每考問於全真侶

道藏輯要

天仙正理
直論

全

畢集四

不過只知御女採戰及卻一病小工爲詭求衣食之計者與
仙道之保精保炁胎神之理者不同聞考問於禪宗人不過
曰當下便空以降魔轉劫僅爲死後生人道之說與佛法空
而不空之真空超劫之妙法不同聞又考在家俗士之學道
者未假做黃白成富貴求房術久戰遂淫樂並無學道之實
而志不同又考在家俗士之學佛者妄自尊而誑人曰曾參
學手抱非切利身觸悖天王口稱著當下就了只就了得一
席姪媾何曾聞佛法可了而聞實不同世界劫壞如此安容
得不直論而一救之耶又安容不直論留爲後世聖真作正
知見耶

故作此以指引後來凡我

邱祖門下符節正傳弟子得師口訣凡藥生內景

時至則神知爲內景藥炁馳外則外別有景

採藥真工

即達摩祖師所謂二候得牟尼者

行火工

小周天之候即達摩祖所謂四候別神功

止火景

詳後仙佛合宗語錄中

採大藥工

道藏輯要

天仙正理
直論

全

畢集四

自古聖真所不輕傳此以前得百日煉精化炁之真法行得
全功只成精滿炁足之凡夫知此而用得大藥方得長生此
先聖所以必俟百日功成者而後言之

得大藥景

有六種震動之景也丹田火熾兩腎湯煎眼吐金光耳後風
生腦後鶯鳴身湧鼻搐六根因其滅識皆有景驗

三關工

即名五龍捧聖者從此超凡以入聖乃聖聖不輕傳之秘法
天機世間之所不知不聞者必俟百日功成者而後言之

服食工

度過鵲橋而下重樓喻曰服食非如飲食樣之食

守中理

此大周天之初古云守似有卻如無不有不無故喻之曰守中又聞胎息本在臍而若不著於臍養神本養中田之神又若不離於下田總若合二田成一虛空境界故亦喻之曰守中正秘密天機有不得顯言者

出神景出神收神法煉神還虛理

此守出收還等五者皆詳後仙佛合宗語錄中

歷歷秘授

歷授者次第盡傳上文十二句之秘法乃正傳之所必有而

道藏輯要

天仙正理直論

全 畢集四

後聖真修之所當必受者

聞人世所不知

聞者言後聖得遇聖師而有所聞者人世者彼後聖同世之人也彼人所知皆世法中之旁邪小術唯聖所聞皆彼不知正與直論中十二句秘法同

見凡書所不載

見凡世前書已載者皆古聖大略之言也不載者精切秘密天機舊不載於書而今得聞於聖師正與直論十二句皆同則師言可篤信奉行直論可憑稽考要知非遇仙者無真聞見非遇仙者不能措一言為直論

當下工修煉時更以直論相印師言

古聖之書每言一句又秘卻二句三句何以得全印證欲求全證又要搜索多書此貧者之愈難唯此直論兼註又後有仙佛合宗語錄及門仁賢問答之要以詳直論註腳盡露全旨則後聖得此一書足以全印可無餘恨矣

得了然無疑無礙直證天仙唯我作書助道之一願也後來聖真未及得正傳者尤當從斯入悟究其逐節工景違合

凡有所聞即徵諸此書合則正違則邪作人天眼目者唯此書耳

則不爲妖人邪說所惑矣

道藏輯要

天仙正理
直論

全

畢集四

凡一切邪說旁門皆與此書相違悖

如有真志精修不參此論是自絕於仙佛正道者也竊謂此論而行邪行以誑世者

如昔一光棍專以房術欺騙人者乃借言曰鉛汞不在身中取已明明說破愚按棍賊此言謂鉛汞不在自身是女人身上取的鉛汞者喻陰陽豈有陰陽二者俱在女身取之言而可欺人取信乎猶且言之嘖

天律王章共誅之

此書本代天仙救世代佛破邪盡是表明天上梵德至道之言有天目共視天耳共聽天律共護若有邪人假借正言行

彼邪說天有霹靂伐其性命王有典刑滅其身形
并揭禁書未以為誦書者知誠

道藏輯要

天仙正理
直論

齒

畢集四
卷之三

正一天師清微弟子共百堅製作

道教學術資訊網站