

離人與地也

中而十月煉成脫胎出陽神之果者超出陰陽之神仙也

神仙者離重濁之形以無形之神變化或有或無皆由一神之妙用故曰神仙

終而九年面壁煉成還虛之果者超出盡天地劫運之天仙也  
初得神仙乃得大定而出定者但得定由於守中而出定則居泥丸故世尊已入滅而亦入於泥洹是也至此後還虛則又入定於泥丸古人云性在泥丸命在臍蓋言了修命之事在臍了修性之事在泥丸也泥丸之定則非從前者比九年一定者特以始入之時而略之或百年千年萬年一劫百千

道藏輯要

天仙正理  
直論

矣

畢集四  
川川上

萬劫皆可入為一定此正天仙佛之超劫運者  
有仙緣者遇此天仙正理直論其亦齋心以識之

伏氣直論第八

沖虛子曰人之生死大關只一氣也

有氣則生無氣則死此首以人之已知者言令人易明生死

聖凡之分只一伏氣也

氣能伏定則聖不能伏定則凡此首以人之皆能者言令人易學於人聖超凡也

而是伏羲

而者轉文助語

乃爲藏伏而亦爲降伏

藏伏者深藏歸伏於元炁之根降伏者管攝嚴密不許馳於外此二者亦有防危慮險之意

唯能伏氣則精可返而復還爲先天之炁神可凝而復還爲先天之神所以煉精者欲以調此氣而伏也

煉精小周天調其息而伏爲其不能頓伏故用漸法調而伏達摩祖師顯宗論亦言似此意

所以煉神者欲以息此氣而伏也

煉神大周天胎息其息而伏爲其不能頓息於無故亦用漸

道藏輯要

天仙正理  
直論

堯

里集四  
川上之文

法胎息其息似有而無乃至於無有無無而伏於寂靜

始終向上之工只爲伏此一口氣耳所以必伏而始終皆伏者是何故蓋當未生此身之時就二炁初結之基在丹田隱然藏伏爲氣根久伏於靜則動而生呼吸是知由靜伏而後生呼吸之氣以成人道者曰順生也而是逆修曰成仙者當必由呼吸之氣而返還藏伏爲靜此氣伏伏氣之逆順理也及呼吸出於口鼻而專爲口鼻之用

呼吸至於口鼻則落生死之塗矣離口鼻則離生死

真氣發散於外遂至滯損此氣則爲病耗竭此氣則爲死蓋不知伏爲所以復之故



伏者欲將呼吸還復歸於炁穴而爲不呼不吸之故也必此氣伏於炁穴而後元炁能歸元神能凝三者皆伏於炁穴也而亦不知行其所以伏

行所以伏者言有至妙至秘之天機呼吸合於天然者爲真元炁得合當生當採之時者爲真元神合虛極靜篤者爲真三者皆真而後得所伏之理行之而必成不然則亦世之外道而已

安保其能久生而超生死於浩浩劫之外耶

三者不真則非所以伏之理故不能超過浩浩劫之運

有等妄言伏氣者而不知伏氣真機

道藏輯要

天仙正理直論

丰

畢集四

真機者有元炁元神而呼吸正合天然自在方爲真

終日把息調而口鼻之呼吸尤甚

調息者調其內用之玄機如橐籥地徐停息之說世之愚

人不聞天機只把口鼻數調如隔靴搔痒焉能調得到無息

痴心執閉息而腹中之逼塞難容

閉息者靈寶畢法書亦言之是言不通其息出入之門也雖无門卻有安頓自然之妙理非強制之爲閉也強制則不真故無成真禪家與真仙道略同若痴禪人之假禪亦與痴道人之假道同學者不可不察禪宗人有一等假禪者曰吞聲忍氣曰氣急殺人皆言忍住氣而不出入此是病非禪也強

制則念是動的，不是靜。何以爲禪？禪字解作靜字，若是自然真靜，方爲真禪。

哀哉！此妄人之爲也。安見其氣之伏而靜定也？昔邱祖云：息有一毫之不定，命非己有。

息得呼吸絕，則生死之路絕。息有呼吸不定，故不免生死。而伏氣之要，正修土實用，所以證道之工也。但此天機之妙，絕與世法不同。古人託名調息者，

世人之息，一呼一吸，均平無用調矣。仙道託名調息者，非世法之用，乃調其有而至无，无而至有，爲其以神馭氣行之。必住住之，必行在乎行住之間而調之也。

道藏輯要

天仙正理  
直論

圭

畢集四  
川上

隨順往來之理，而不執滯往來之形，欲合乎似無之呼吸也。當有往來，不强使之無，而唯隨順之。似心息相依之說，亦不强執，害其自然，而爲勉強託名閉息者。

世之言閉，是勉強不合自然。仙家言閉，只託言閉之名，而非用彼強閉之實。故范德昭曰：內不出，外不入，非閉氣也。我故曰：託名者，略似閉氣，而實非閉氣也。而內則空空，如太虛無物。

空如太虛，是真虛。無則真息，便可歸於真。無真禪理，亦似之。若上文所言，內不空而逼塞者，是強閉者。外道邪法，旁門之



類皆然

欲合於無極中之靜伏也

無極者無一炁之始及後太極則有一炁之始一判則爲天地今言無極乃言天地及一炁俱未有之先即爲父母尙未有之先正是虛極靜篤景象妙悟必至如此爲真靜伏

總之爲化炁化神之秘機古人云長生須伏氣故自周天而歷時日年劫惟伏此氣

言有一小周天之所伏有一大周天之所伏一日之所伏一年一劫之所伏或暫或久而能成其一伏者眞有道之士也此氣大定則不見其從何而伏始亦不見其從何而伏終無始

道藏輯要

天仙正理  
直論

卷

畢集四

無終亘萬古而無一息與神俱虛俱靜斯謂之形神俱妙之境也

世尊能以一法說八千劫而後已能以一定坐八萬四千劫而後出定是其形神俱妙與仙同者

唯聞天仙正道者方能識得此理惟有三寶全功者

三寶者元神元炁元精若一寶非元則不爲寶屬於後天者無用亦不得爲全功

方能行及此工

此工者即上內如太虛證入無極靜定者言若三寶會合煉成化炁而後可行大定常定工夫若未化炁則亦無用此爲

有大志聖真請究之而實悟之

胎息直論第九

沖虛子曰古胎息經云胎從伏氣中結炁從有胎中息斯言爲過去未來諸神仙天仙之要法也

男子身中本無胎而欲結一胎必要有因則因伏氣於丹田炁穴中而結胎是胎從伏氣中而結也元炁靜而必動欲得元炁不動必要有藏伏因有胎即藏伏之所乃息而不動是炁從有胎中而息也胎因愈伏氣而愈長氣因愈長胎而愈伏共修成一個圓滿胎神斯所以爲神仙天仙之要法非此抑將何以成之然胎息與伏氣本是一事何分兩論只爲懷

道藏輯要

天仙正理  
直論

三

畢集四  
X。上

胎養神必用胎息而後成胎而神住胎古人皆以胎息言之今亦詳言於煉炁化神時也伏氣之說爲伏氣而得精還化炁煉藥以得大藥古人只言伏氣今亦從之言伏氣雖兩言之中則互明其理令人知兩言之妙而不妄疑妄執其爲兩予願再詳譯而直論之夫人身初時只二氣合一爲虛空中之炁而已無胎也亦無息也

此言無胎無息起下文返還成仙之所證

因母呼吸而長爲胎因胎而長爲息

修仙者亦必因呼吸而長爲胎因胎而長爲胎息

及至胎全妙在隨母呼吸而爲呼吸所以終日呼吸而不逼悶