

卽二禪之息住三禪之脈住似之

更有何物可流行而爲白血乎所以古人云血化膏
息定無炁則亦無血只有肉中膏脂在故曰白血

腸化筋

食則腸充之而空不食則腸不空而實爲筋此二者自化神
胎成以後至出神煉神還虛皆如此

誠理言也古天仙又云說盡萬般差別法總與天仙事不同然
此一會說也皆本予之直論而重明之者但未聞究問元精我
且囑之曰元精有真不可以凡擬真中有信不可以律拘爲上
天之秘機願再致思焉可矣

道藏輯要

仙佛合宗語錄

六

畢集三

長沙王朱星垣二問

長沙郡王吉王太和之
堂弟號星垣未登仙派

一問曰精滿不思欲氣滿不思食神滿不思睡必如何得滿亦
必如何知得是滿請示教伍冲虛子答曰得滿則有知而滿則
由於補如補精之法誦之築基凡人之精已爲淫媾耗損無修
仙之基爲不滿之物大修行者補精時必遇精生於先天之真
時卽用火以薰蒸薰蒸卽補也補到化炁而在內未發生之本
炁亦並得薰蒸之炁補卽此氣純無精可生便知實滿百日內
事也精自滿竅自閉大藥一到淫根自縮同於童子從欲不可
得何用思欲世所稱返老還童者是也而陰藏如馬蝗之說乃
爲世尊三十二相之一此欲界執身不行淫者之功若精竅不

自閉淫根不縮如童子不如世尊之陰藏如馬蝗則不得謂之
精滿淫根既斷卽得長生小果若能躲避三災亦可如呂純陽
祖所謂壽同天地者亦可如佛說壽命幾千萬億劫幾阿僧祇
劫者從此以上出欲界而昇仙界心在入定化神不至思欲楞
嚴經所謂淫機身心俱斷斷性亦無是也又何思欲之有然先
補精有神炁配合時固已補得神炁俱旺及所化之真炁超脫
過關時前之氣歸元海爲坎實者漸漸以坎實點離虛虛得實
而皆實卽有所謂禪悅爲食法喜食者實則不饑何用思食太
上胎息氣經云呼吸如法咽之不饑尸子至德經亦云吸氣以
養其和孰能饑之是也然十月胎圓者固皆不食初一月卽能

道藏輯要

仙佛合宗語錄

七

畢集三

減食三月而穀自辟除四月以後絕火食當知此後真不食故
曰氣滿不思食世尊亦云如來應供等正覺尙無所食此而猶
食猶是有生死的凡夫無定力也不可謂之氣滿也如楞嚴
經所云食地中百穀足不離地必使身心二途不服不食我說
是人真解脫者若不食則已漸入於仙仙則神滿神滿者純陽
無陰也古仙謂分陰未盡則不仙如有一分陰在卽有一分昏
沉睡魔十二時中靈光不自覺照神亦如何得滿則不可謂之
以神補神則不可得謂之神滿觀太上云轉神入定以成至真
道亦不備仙亦不成我故曰必使神住定炁亦隨之而住定神
炁俱定從一日之一日起卽能不睡晝夜常覺惺惺不昧十二

時中無一時不入定亦無一時不在定如是十月之間方得神滿不睡既無睡又何思到此心無生滅息無出入已成陽神仙佛到此皆出陽神便出色界到無色界矣不存知見而全歸於無爲煉神還虛合道之義當知此又神滿以後九年面壁事也又問可是別有精氣神補此精氣神否答曰非也真正金丹大道非待外求只是自身中現在精氣神當發生長養向外時還於身中合而爲一歸根復命自然發生長養於內自然充滿亦強名曰補曰滿實非補非滿也說到神滿時精氣盡化於神矣神定於見性妙覺同於虛空出無色界矣何滿之足言

二問曰聞古人云仙養神胎鍊炁化神而出陽神佛修禪定爲

道藏輯要

仙佛合宗語錄

八

畢集三

悟道道成則出定昨者言仙全是入定出定莫是以胎息轉爲入定之名抑以佛法可擬之仙法否答曰皆非也道藏經中有太上妙通轉神入定經云轉神入定以成至真

昔張天師云神一出便收來神返身中炁自回如此朝朝並暮暮自然赤子結靈胎卽此經義也

有太上斗姥本命延生心經云修鍊九還七返大丹者持此頓悟玄關靈光現前了證太玄三一之道知守本來真身更能精修大定乃至形神俱妙與道合真有太上胎息氣經云安靜則神定神定則氣和而元氣自至有太上智慧本願大戒上經云當制念以定志靜身以安神有元始天尊得道了身經云息依

神定性定命住性命雙全形神俱妙有太上九要心印妙經云
神定則氣定氣定則精定又云意定神全水源清又云飲食大
飽息烝難定又云息依神定神凝烝結又云性定命住爲養火
文昌經云萬烝齊知得入定門又云修真妙行初定通烝大定
全真妙行通靈經之所垂訓者皆如是可定又鐘離真人云三
關不固神烝不定豈不走失元陽又王重陽祖云聖胎既凝養
以交火安神定息任其自然又張紫陽云恍惚杳冥定之象也
惟定可以煉丹不定而陽不生陽生之後不定而丹不結又陳
致虛云煉已日久六根大定又馬丹陽真人云神不外遊精烝
自定又云安心定念止湛然不動名爲真心又云工夫常不間

道藏輯要

仙佛合宗語錄

九

畢集三

定息號靈胎又司馬承禎坐忘論云但心不著物又得不動此
是真定正基又冲和集云造道原來本不難工夫只在定中間
會向時中存一定便知日午打三更藥物只於無裏採大丹全
在定中燒曰無念之靜定純熟可致無生日九載三年常一定
便是神仙又陳泥丸云以端坐習定爲採取凝然靜定念中無
念工夫純粹打成一片又還真集云湛然不動者謂之定定中
覺靈者謂之慧又白玉蟾云以虛無之境界爲靜定之工夫此
諸仙翁之所言定也未有性不定而可謂之成道者予今以二
家言異旨同者而重宣之仙家言胎息言如胎中之息息之在
胎呼吸不及於外而若不呼吸者漸入於定也此息定而性隨

之定烝神皆爲一神神旣一而全而大定得矣楞嚴經亦云旣遊道胎親奉覺亂又云形成出胎親爲佛子所以云出陽神卽是出定邱真人云息有一毫之不定命非已有爲此言也佛家言入定以初禪念住者心不外馳而不着欲境也二禪息住者如胎中之無息正父母未生前也三禪脈住者呼吸絕而氣息定惟內氣之息定而後身外之氣脈不動手無六脈大死一回之驗也四禪滅盡定者胎息久久絕無一得永得大定而能常大定胎完神就之說也胎完足自然要出陽神定極自然要出定本一也不可異識得了原來只是這箇

伍守虛二問

道藏輯要

仙佛合宗語錄

十 畢集三

一問曰昔同於曹門問魔事曹老師云凡遇魔來

有心中偶起一念爲內魔或身外有見有聞皆爲外魔卽天魔邪魔等

速用焚身三昧火爲降魔之法我今忘卻請爲我再言之冲虛子曰三昧者佛言正定中之受用也所謂然臂然身者卽如是此正邱祖法門所言之定法也

而仙言薰蒸四大與焚身三昧何殊火氣盛則魔不能容

如世尊出火降毒龍降六邪師降野牛及入三昧火中而降毒龍又云火化已後收取舍利者皆是

而眞我藏於火中則不見有魔矣