

名稱子午進火無中鍊大丹安爐定裏求真土身心意定共三家鉛汞銀砂同一祖加減依時有後先守城在我分賓主南山赤子跨青龍北海金公騎白虎兩般藥物皆混融一對龜蛇自吞吐直超實際歸大乘頓悟圓通非小補密會真機本自然可憐小法胡撐住口靈舌辯自誇能氣大心高誰敢覩未曾潛心入窈冥何勞立志棲園堵初機自是不求師老倒無成甘受苦積功累行滿三千返照迴光窮二五起火東方虎嘯風滌塵西極龍行雨驅雷掣電役天罡輔正除邪任玄武姪女纔離紫極宮金公已到朱陵府爐中大藥一丸成室內胎仙三疊舞四象五行都合和九還七返功周普皎蟾形兆出菴來爍爍光明充

道藏輯要

中和集

卷

昇集八

大字

治人事天莫若嗇夫嗇謂之重積德性天大察長根塵理路多通增業識聰明智慧不如愚雄辯高談爭似嘿絕慮忘機無是非隱耀含華遠聲色寡欲薄味善根臻省事簡緣德本植一念融通萬慮澄三心別透諸緣息諦觀三教聖人書息之一字最簡直若於息上做工夫爲佛爲仙不勞力息緣達本禪之機息心明理儒之極息氣凝神道之玄三息相須無不克說與知堂田皎瞻究竟自心爲軌則

性理歌

兩儀肇判分三極乾以直專坤闢翕天地中間玄牝門其動愈

出靜愈入道統正傳指歸趣仲尼授參參授伋風從虎兮雲從龍  
龍火就燥兮水流濕致知格物有等倫入聖超凡無階級君子  
居易以俟命內省不疚何憂悒致用推明生殺機存身究竟龍  
蛇蟄回光照破夢中身直下掀翻舊書笈磨光刮垢絕根塵釋  
累清心無染習潛心入妙感而通萬里長江一口吸何須乾鼎  
鍊金精不假坤爐烹玉汁透徹羲皇未畫前世界收來藏黍粒

### 火候歌

欲造玄玄須謹獨謹獨工夫機在目絕斷色塵無毀辱清虛方  
寸瑩如玉極致沖虛守靜篤靜中一動陽來復初九潛龍須躡  
伏進至見龍休大速才見乾乾光內燭或躍在淵時沐浴九五

### 道藏輯要

中和集

卷

昂集八

飛龍成化育陽極陰生須退縮防微杜漸坤初六退至直方金  
併木六三不可榮以祿括囊以後神丹熟若逢野戰志鈴束陰  
剝陽純火候足一粒寶珠吞入腹作箇全真仙眷屬一夫一婦  
常和睦三偶三奇時趨逐素女青郎一處宿黑汞赤鉛自攢簇  
虛空造就無爲屋這箇主人誠不俗山嶽藏雲天地肅燦燦蟾

### 光照虛谷

龍虎歌 并引

龍虎者陰陽之異名也陰陽運化神妙莫測故象之以龍虎易  
繫云一陰一陽之謂道陰陽莫測之謂神丹書云偏陰偏陽之  
謂疾陰陽者太極之動靜也一分爲二清升濁淪大而天地小