

凝然湛定氣息流通左升白虎右發青龍齊停夾脊鼓起巽風  
搦開爐竈透上崑峯乾坤交姤化作一泓降至舌端嚙入黃宮  
一日之內三四遍功初關百日沐浴一月中關百日沐浴前同  
上關百日火候數窮脫胎神化抱一養童九年行滿白日上升  
大道無言非有問忘形忘象求鉛汞守中一物莫存些專意身  
心要守定呼吸一應便神清六脈自然朝性命精神魂魄各歸  
元至此身心寂不動一陽生至二陽遷只待溫溫行火令須臾  
直舉至銀河玉枕泥丸如火烘乾坤交媾降明堂頂上圓光懸  
寶鏡如如下降至舌端滿口馨香甘液噴徐徐嚙納下黃庭遍  
體金光隨罩定三家相見結嬰兒一卦三三兩卦定晨昏握運  
道藏輯要

悟玄篇

妾

上易集五

仗天罡四三皆拱璇璣柄一年迸破頂顛門是能超凡而入聖  
九年抱一行圓滿獨步翔鸞歸大洞吾今泄破聖賢機洗耳膜  
心存一定莫待鉛虛汞散飛他時赴死甘心盡玄機備細剖心  
傳學道人人早精進

### 藥物

夫採藥者血中採取真氣氣中採取真精血氣者到頂交合化而  
爲液真精真氣者氣至頂交合化而爲金液者流於經脈而爲  
白血其金者入於中宮結而成丹工夫到日一身血氣化爲白  
血真精真氣盡結以成丹體既成出神入神皆不被幻軀之累  
也向上一著超出陰陽之外尤存口訣是爲身外有身尤未奇

特也

初下手

玄牝之門

萬化俱忘性不忘忘無忘處妙無方這些便是玄關竅何是泥形亂度量

透關

自從關竅撞通時二氣周流應化機任去任來無罣礙絲毫不動斡璇璣

破境

心明性徹光圓如鏡一念纏生諸相即應學道之士不可認著

道藏輯要



悟玄篇

堯

上昂集五

必屬他境故云為甚眼中難着屑只因性裏不藏塵

念頭一動性揚波鬼面人頭見許多蓋謂寂然通感應學人不認即無魔

敵魔

思念相續不能斷絕鬼面人頭千般萬狀立時驚動水火二車一撞三關直透內院三尸走六賊逃移時羣魔自然散矣

陣陣昏沉黑暗濛立時仗劍布罡風爐中發起三陽火掃蕩妖氛頃刻中

立基

釋氏工夫至此謂之打成一片晝夜不捨只管加時定力日就