

夫火燥者上升不止水濫者下降不息若有法度調和斤兩運用則火不炎燥水不汎濫自然定矣用時則有不用則無其理玄機在乎口訣既不知此妙用則何一鍊精化氣二鍊氣成神三鍊神還虛也今學道之人天下紛紛其得正傳者無有一二爾此箇道理豈可輕易授人哉

沐浴

十月懷胎兩月沐浴共成一載三百六十日矣且休說十月懷胎其兩箇月而沐浴安於何處矣此兩箇月而又不行火候或安於前或安於後或安於其中矣委的實用非不用也學道之士須要參學若泥於卯酉二月非也脫胎之時莫非口傳心授

道藏輯要

悟玄篇

五

上昂集五

爾

玄關一竅

玄關竅假在其中無形無象亦無窮今人若指其安處便隔千山幾萬重若人指點心肝脾肺腎不著處卻如虛處巧捏一穴其言中矣著一處卻非中矣

藥物

精中氣血血中精精氣元同太極成莫言呼吸爲交感此物安能有死生

火候

進火之時頃刻一周天夫十箇月而三百日三千六百時三萬

刻或刻刻行火候或時時行火候或日日行火候或時中不拘於刻或日中不拘於時但用使用但不知法度則亂升亂降則不能上矣口訣存焉

中宮

土生萬物心主萬事心卽土也土卽心也故曰中央戊己土中央卽玄關一竅也了得土萬物死了得心萬事息今知學道人茫茫只向外邊尋覓卻不去中心求其道也

抱一

脫胎吞入腹在於人間九載積行滿八百而證於仙乾坤往來遊遍名山洞府行滿八百之日奉金書玉詔而列仙班矣

道藏輯要

悟玄篇

毛

上歸集五
川 8 上

出神名曰解胎

學道底人總不知火候沐浴造化之備其脫胎之時莫非口傳心授爾

玄關一竅

玄關一竅者乃一身總要之關也此竅者卽心中之心是也其心非肉心乃心中之主宰一身萬事之神也其神者無形無相非有非無也人能無私之時便是玄關一竅纔有一毫私欲不是也程子曰不偏不倚之謂中纔有偏倚便不中也杏林石真人曰身裏有玄機心中無垢塵斯言盡矣

玄關一竅萬事之宗動交於物靜養在中不無不有非色非空