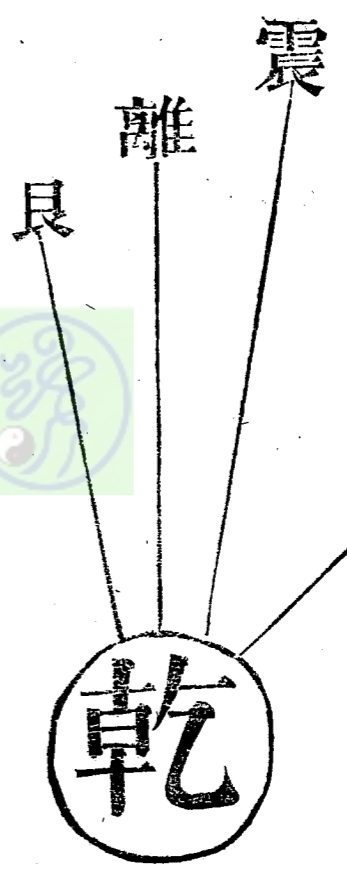


乾道成男
搬運水火
晝夜無停



陽中有陰名曰離二非心也

坐工口訣

夫學道之士不拘時候但得身心閑暇之時求於靜處瞑目閉口安坐端身或盤膝或不盤而坐皆可夫坐之時外忘其形而

道藏輯要

悟玄篇

卷

上昂集五

不著物累內忘其心而不著事若存其中似存不存似守不守而著於空矣久久純熟自然念定念定則陽生陽氣生則有升有降其氣升者自腰間尾間而升直上夾脊而止藉巽風則鼓而上於頂矣二氣交合下降於舌端如蜜之甜欵欵嚥納直入中宮矣丹書曰吹噓賴巽風又曰初時須著力次候卻如無總知升降不明火候之數日用工夫三關妙用沐浴玄機空延歲月到老無成矣古歌曰神仙不肯分明說誤殺閻浮多少人何也這些道理人還識陸地神仙鬧似麻所謂天機秘訣未敢泄漏於文故以口傳心受爾

火燥水溢

夫火燥者上升不止水濫者下降不息若有法度調和斤兩運用則火不炎燥水不汎濫自然定矣用時則有不用則無其理玄機在乎口訣既不知此妙用則何一鍊精化氣二鍊氣成神三鍊神還虛也今學道之人天下紛紛其得正傳者無有一二爾此箇道理豈可輕易授人哉

沐浴

十月懷胎兩月沐浴共成一載三百六十日矣且休說十月懷胎其兩箇月而沐浴安於何處矣此兩箇月而又不行火候或安於前或安於後或安於其中矣委的實用非不用也學道之士須要參學若泥於卯酉二月非也脫胎之時莫非口傳心授

道藏輯要

悟玄篇

五

上昂集五

爾

玄關一竅

玄關竅假在其中無形無象亦無窮今人若指其安處便隔千山幾萬重若人指點心肝脾肺腎不著處卻如虛處巧捏一穴其言中矣著一處卻非中矣

藥物

精中氣血血中精精氣元同太極成莫言呼吸爲交感此物安能有死生

火候

進火之時頃刻一周天夫十箇月而三百日三千六百時三萬