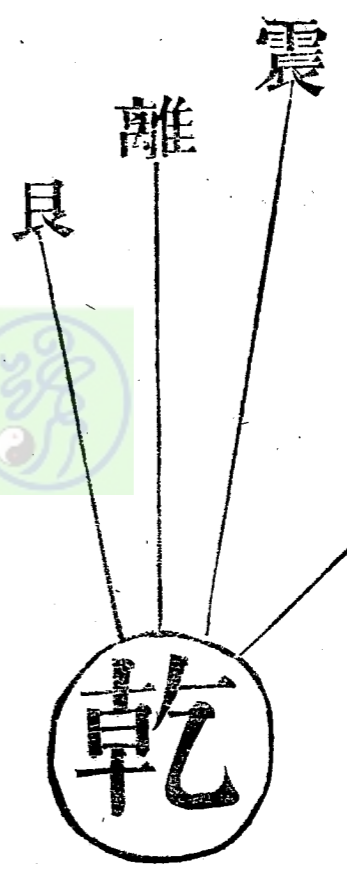


乾道成男
搬運水火
晝夜無停



陽中有陰名曰離二非心也

坐工口訣

夫學道之士不拘時候但得身心閑暇之時求於靜處瞑目閉口安坐端身或盤膝或不盤而坐皆可夫坐之時外忘其形而

道藏輯要

悟玄篇

卷

上昂集五

不著物累內忘其心而不著事若存其中似存不存似守不守而著於空矣久久純熟自然念念定則陽生陽氣生則有升有降其氣升者自腰間尾間而升直上夾脊而止藉巽風則鼓而上於頂矣二氣交合下降於舌端如蜜之甜欵欵嚙納直入中宮矣丹書曰吹噓賴巽風又曰初時須著力次候卻如無總知升降不明火候之數日用工夫三關妙用沐浴玄機空延歲月到老無成矣古歌曰神仙不肯分明說誤殺閻浮多少人何也這些道理人還識陸地神仙鬧似麻所謂天機秘訣未敢泄漏於文故以口傳心受爾

火燥水溢