

悟玄篇

道本無言因言而顯其道法本無象因象而得其理得象忘言得兔忘筌可矣故曰過河須用筏到岸不須舟所謂人者秉受元陽真氣三百八十四銖內分二十四銖散於五臟六腑以應二十四氣外分三百六十銖以應周天三百六十度元和子曰人身大抵同天地邵子曰誰把三才別立根一身別有一乾坤此之謂也蓋人子時兩腎中二氣上昇午時到心二氣交合薰蒸肝肺之液自心而來左腎之氣負戴肺液而下降右腎之氣負戴肝液亦下降矣亥時到於腎肺液到於左腎化而爲精肝液到於右腎化而爲血矣久久元氣耗散精血乾枯則曰死矣

道藏輯要

悟玄篇

卷

上昂集五

丹書曰五行順行法界火坑五行顛倒大地七寶蓋言學仙之士龍從火裏出虎向水中生此五行逆行之理也所以逆則爲聖順則爲凡故以三關之妙用一鍊精化氣爲初關二鍊氣成神爲中關三鍊神還虛爲上關虛空粉碎爲了當三關妙用要在心傳沐浴兩月玄之又玄口訣秘細未敢輕言學仙之士不遇明師指點到老無成空度歲月爾

形化

夫人受父精母血成胎之時中含一點元氣以爲造化之根蒂矣先生左腎次生右腎腎生心心生肝肝生肺肺生脾脾生小腸小腸生大腸五行形化而生形體具足十月胎成以就嬰兒

矣今人只知形化而不知氣化所謂學仙之士只論氣化而不論形化今人多以兩腎中間為生身處又言心腎為水火肝肺為魂魄脾土為意全然非矣

氣化

蓋人在母胎中十月氣足其初受父母一點元氣而至於心矣其氣到心之時則發胎氣布散於外以接其生也夫鬼在於暗中渺渺茫茫不知分曉微覺在細雨密霧之中而無一點光明遂逐靈光而去接入胎中徑入光內俱不知陰見其陽則化為氣矣名曰太極其氣復昇之頂分為二氣下降於左右二腎名曰兩儀乾道成男坤道成女乾坤相索而生六子散乎於外而為六脈六脈周流一身備矣造化悉備所以降生於世以為人也所謂學仙之士要識生身之處立為丹基可以超凡入聖也吾今恐言未盡故立圖以發明誠為參學爾

道藏輯要

悟玄篇

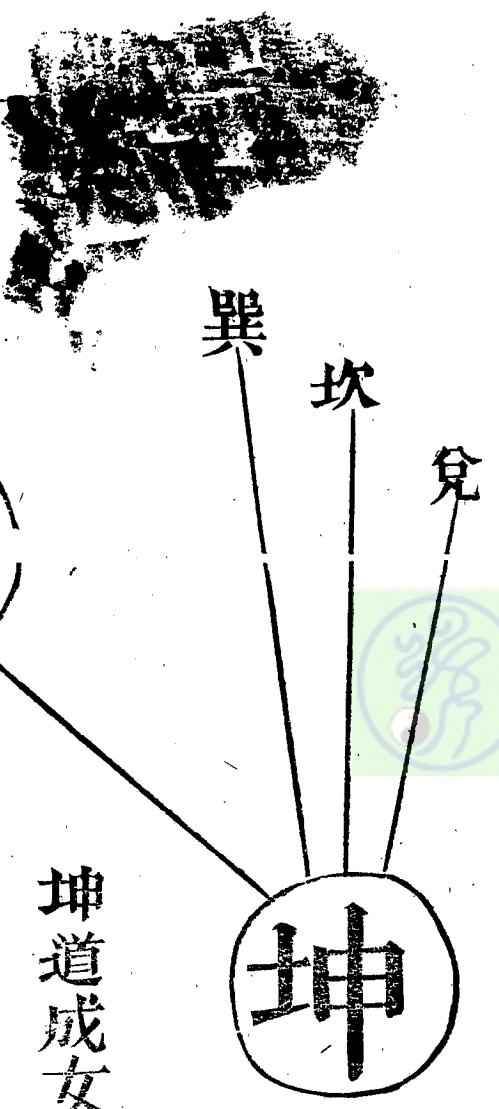
善

上昂集五

陰中有陽名曰坎三非腎也

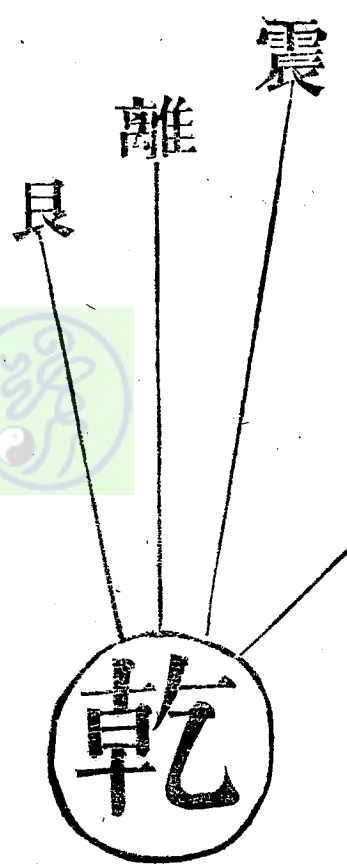
上卷下頁

六極



坤道成女
北方正炁
日月為輪

乾道成男
搬運水火
晝夜無停



陽中有陰名曰離二非心也

坐工口訣

夫學道之士不拘時候但得身心閑暇之時求於靜處瞑目閉口安坐端身或盤膝或不盤而坐皆可夫坐之時外忘其形而

道藏輯要

悟玄篇

卷

上昂集五

不著物累內忘其心而不著事若存其中似存不存似守不守而著於空矣久久純熟自然念定念定則陽生陽氣生則有升有降其氣升者自腰間尾間而升直上夾脊而止藉巽風則鼓而上於頂矣二氣交合下降於舌端如蜜之甜欵欵嚥納直入中宮矣丹書曰吹噓賴巽風又曰初時須著力次候卻如無總知升降不明火候之數日用工夫三關妙用沐浴玄機空延歲月到老無成矣古歌曰神仙不肯分明說誤殺閻浮多少人何也這些道理人還識陸地神仙鬧似麻所謂天機秘訣未敢泄漏於文故以口傳心受爾

火燥水溢