

悟玄篇序

蓋人生於天地之間秉受陰陽之氣故曰有死生爲人者可鬼  
可仙鬼者純陰之氣仙者純陽之體以陰鍊陽甚易以陽鍊陰  
不難所謂學仙之士無過以陽鍊陰之術陰盡陽純則曰仙矣  
鍊陰有法進火有數退符有節夫人身中一竅名曰玄牝若人  
明得此竅則三才萬物悉備於我矣此之一竅非泥於物也其  
理別無他術止不過忘形滅念如守其中矣久久純熟中宮靜  
極則身中陽氣自然生矣陽氣漸生陰氣漸剝乃曰陽長陰消  
之意矣予於古杭得受師傅天機不隱故以鄙句盡心泄漏於  
此矣使學仙之士幸垂一覽同登道岸亦豈異於我哉歲在己  
丑夏月朔日余洞真序

道藏輯要

悟玄篇  
序

五

上鼎集五  
大川川