

坐忘論序

天地分判三才定位人處天地之中五氣合身故能長且久後人自昧其性自役其神自撓其氣自耗其精所以不能與天地合逆取短折而甘心焉每切痛之易曰窮理盡性以至於命老子曰虛其心實其腹又曰常無欲以觀其妙語曰子絕四毋意毋必毋固毋我孟子曰性善又曰我善養吾浩然之氣皆著性命之要端也僕因閱藏書得唐真一先生坐忘論七篇附以樞翼識見不凡明指大道先導人以敬信使心不狂惑次則令斷其緣業收心簡事體寂內明故又次之以真觀中外無有然後可以躋於泰定氣泰神定故曰得道前悉序坐忘之階漸其坐

道藏輯要

坐忘論
序

卷

上篇集五
川上

忘總說不過無物無我一念不生如敬信篇直言內不覺其一身外不知其宇宙與道冥一萬類皆遺倫類經言無少差苟造坐忘之妙神氣自然相守百脈滋潤三關流暢天陽真氣來居身中此乃長生久視不傳之道古今尊尚神仙憫世不得已而語學者當靜慮研思勤而行之勿視爲古人糟粕而徒取自棄之譏者也時丁未重陽鋟木以廣其書真靜居士謹序