

驅入久四肢生青毛耳鼻赤色是也

木氣養氣章

東方生風風生木木生萬物故能生氣木之生氣枸杞是也四時之精各有所在春採葉夏採花秋採子冬採根今人之用推四時取之以服有十應其真人洞天秘訣四時各取採候四季周足淨澤洗了剉之用糯米拌之炊入甕藥一斤米一斗自冬至前下驚蟄出之已成如黑金色且服之百日外髭鬚如漆色若處子行步如飛登山涉險終日不倦肌膚潤澤目有神光惟少思慮絕愛慾爲上

木英點骨章

太虛之神至秀之英降於五行而聚中央其氣爲椒稟五行通九竅化筋滋骨髓蒸鬱不已點化凡骨成真仙久久服之骨中自覺若蟲行其骨髓老而不枯竭死則筋不腐取椒紅不用白皮黑子得一斤爲度以楓香鍊和之重湯煮七日就潤可丸一梧桐子大每日清水面東下七百日外通神明目有神光皮膚按之若無肉堅硬聞地可視長生久視羽化之道自此耳

五芝通神明章

芝者天地至靈陰陽沖和之氣而生芝有五色能補五行真氣真人採五芝爲丹其效能通神明化凌空集神全真焉以五色芝各以木蜜煮七日七夜出之擇神日服之以酒少少飲之助

力七日外日中見天象乘虎豹召雲龍呼神鬼耳其新生芝得之便以酒蜜煮食之其效亦同焉

仙人長壽杖章

仙人採青竹長七尺而十二節者以雌黃酒調石腦油灌之兩頭密封又用楮葉二十四重裹了以少黃土覆之上以麥皮一斗隴之其上燒之勿令火炎但蒸鬱透自然有金色光明可以撻百怪役萬靈攜之不死不疾所在神明護之

老翁木馬章

真人以木馬爲老人馭者所以濟衰人之勞也藥用乳香沒藥陽起石等分爲丹酒下七丸服畢如人行十里許以木通楮子椒湯浴之爲之七日外步及奔馬登涉皆不覺疲故得安適如登木馬故有名也

養氣增靈門

草神生神章

草者陰陽沖和之氣由雨露而滋萌生養有情益人利氣草中有至神服之能生神爲神者黃精是也鍊之有法服之有理黃精九兩九蒸九暴研爲膏以青黛一兩和之銅器重湯煎之色如碧玉爲丸櫻桃大每服一丸面東水下七日神全七七日眞神生眞神生者閉目已如坐闔室也

草精生精章

道藏輯要

太玄寶典

三

上篇集五
川上