

者常潤也泉者不窮也其法蓋定神養氣上昇泥丸緊固氣不泄也

### 鍊凡出象門

#### 補神生胎章

神自胎生胎從命分胎生則神生命分則神備神因氣活氣因神動神本務動氣本務圓蓋緣愛色相資漸失本源流蕩不已則神有所損也勞形損神三分勞氣損神五分勞心損神七分負載搖動者勞形也愛慾聲色者勞氣也思慮悲愁者勞心也神之所損各有淺深真人當先知補神之道則形全而能定神未能定徒爲寂默耳藥服人參氣鍊三宮制之無事調飲食適道藏輯要

太玄寶典

弄 上品集五

#### 補氣真源章

氣之所補以安體厚生養元保真少思慮絕愛慾虛弱者先以藥補如黃精之類是也次行運元保精保息養胎之法用之惟氣強盛則真源生矣真源者生氣之源生命之所也大道修真莫出乎此耳

#### 飛躑登攀章

真仙羽化之道皆由鍊神所致能飛升躍躑登高攀危者莫出乎神體欲得筋脈強盛者氣力堅固身輕體快耳神體生光華