

欲行出之液出汲入黃中自結可結在舌上鉛因運氣而生黃華使氣不上不下向左而轉久久不已氣在臍下小便其出青色其氣自可出入運動欲出乃氣透尾閭之色金黃色如鉛丹人之修鍊鉛汞見寶乃真人矣

### 修真致妙門

#### 神出神章

神鍊之可以出形何謂鍊神所謂守心守心惟能定神不老非可出神超生也出神超生者在圓神也古今徒說圓氣保真未說圓神鍊真夫圓神鍊真者先存心如明月形中彷彿有人坐鍊圓不定上抵泥丸下窮丹海久久身有光彩自身中出隨其光彩出身外無有身形定洞自然因神出神故曰神出神矣

#### 道藏輯要

太玄寶典

三

上昂集五  
川文川

#### 氣定氣章

氣真保真鍊氣與天地齊年蓋以氣爲道本道從氣生氣從空有真氣不搖故可長生氣者行於體內營周一身鍊之從下丹田半夜所生氣處行之心營氣運力舉手按之久久肌膚紅光通明氣正而不散泄以成真矣

#### 精神氣全章

修行之士須要精神氣全也精全則耳潤肌澤神全則面澤目清氣全則音響體輕夫人修行欲三者之備則定心絕念內存空洞運氣降升無有停碍保固精液還元不泄先正心咽七七

口大和其津神想安居心如明月照身外氣氣無運火力上行泥丸積精不泄隨氣上昇久久長生則九竅通明四肢強健耳韜形晦迹章

天地賦其形氣生則居世絕俗愛死則脫殼斷塵緣生則滅形藏於影死則集神構於真皆有法焉形滅後者冬至日日初出向日行登東方山大松下手提赤芝必有鬼物相迎呼天狼七徧其鬼必自身後收黑氣走向覆身此則陰消而無影神鬼不可犯之死則集神神不散構精不移也

### 驅神靈章

神靈者因人得之或公正則爲神邪注則爲鬼而修真之士欲

道藏輯要

太玄寶典

三

上鼎集五  
川上川

驅之當正已神出神光於身外自然有異人驅前或送或禁皆從已命也

### 齊老幼章

老者衰少者強常理也老者反壯少者已衰一氣稟二消耗真人以法齊之老者反壯少者益強人之氣衰欲強盛者當服九仙太液法其道鍊氣定神體安內八十一真液其液如不甘久乃得甘味少者自甘以手引氣自心下腎不出七日老者如嬰兒矣

### 長生不死章

有生不死謂之長生有死不死長生者生而鍊之也不死者返