

太玄寶典

修真沖寂門

神靈天象章

氣虛生神神虛生化化虛生象皆出太虛太虛者在天地之中無方無所非氣非形其中有象清而爲天濁而爲地清濁分而生人故人生而卽有清濁清濁旣分中包太虛澄鍊守則虛白生虛白生則濁亦清神自虛而靈自清得天象應之鬼神陰陽萬物妙機咸悟真人之道蓋鍊虛靈而滌昏濁也

氣虛洞應章

氣者象之主而有清濁焉清者昇騰之元濁者生發之基無濁不能形無清不能真得其清者陽真而虛故能應物出死入生移形化迹蓋氣虛靈而致也若欲鍊之當先虛心養氣圓念定神使氣常營營而自靈洞應萬物神化乃行天地之妙無不得之蓋氣鍊之而靈洞達其應無方推運不窮是謂道也

精堅保命章

精者真也真者真元也陰陽之本生死之基也人能保命在堅精堅精者鍊氣養神之謂也氣固而厚精精以元術而堅神定而保命命以氣生而久故真人鍊生氣固真精保命長年其知者先養氣氣營守精精自固外以火運則精自堅氣出生氣之源養精成玄胎惟精不搖氣常運是妙道也