

月將做將去了道門立基行火候煅鍊而成丹也

丹基立定念頭純晝夜神光衛護身兩眼自然慵覩色一心默
默守玄真

火候

入竅分爲八節門溫涼寒暑應乾坤四時不失陰陽火鼎內丹
砂結紫雲又白真人曰行火之士十二時設一時卽五刻也三
百日內在半月計一千五百刻也一身八刻一周天一刻工夫
簇一年學者若知如此用飢來喫飯困時眠

沐浴

身中沐浴乃氣候之沐浴月中之沐浴乃丹頭之沐浴也紫陽

道藏輯要

悟玄篇

本

上鼎集五
川〇上二

曰兔雞之月及其時斯言者兩月沐浴也

精全氣旺藥爐溫二入臨門固蒂根不向抽添加火候洗心滌
慮道常存

又氣候來潮須當塞兌垂簾湛然無欲以待氣候過也毋得縱
意四散所謂不能固濟須丹傾矣

工夫到此要防危不比尋常一類推氣候來潮須保養禁關閉
兌守無爲

靜極陽生

朔三三長

嫩

一日旺似一日

鉛見癸生須急採