

重刊道藏輯要

規中指南

陳虛白先生著

止念第一

精滿不思色
炁滿不思食

耳目聰明男子身 洪鈞賦予不為貧

因探月窟方知物 為攝天根始識人

乾遇巽時觀月窟 地逢雷處見天根

天根月窟閑來往 三十六宮都是春

念頭即覺覺之即无修行妙門
惟在此已此法无多子教人鍊
念頭一毫如未盡何處覓蹤由

道藏輯要

規中指南

二 上昂集五

夫无念者非同土石草木塊然無情也蓋无念之念謂之正念

正念現前迴光返照使神御炁使炁歸神神凝氣結乃成汞鉛

牢擒意馬鎖心猿 慢著工夫鍊汞鉛

大道教人先止念 念頭不住亦徒然

採藥第二

心動則神不入炁

默默養心

身動則炁不入神

凝神忘形

夫採藥者採身

中之藥物也身中之藥者

神炁精也

採之之法謂之收拾身心斂藏

神炁心不動則神炁完乃安爐立鼎烹鍊神丹

識爐鼎第三

此玄

〇

真人潛深淵
浮游守規中

夫玄牝其白如綿其連如環縱廣一寸二分包一身之精粹

要得谷神長不死 須憑玄牝立根基

眞精既返黃金室 一顆明珠永不離

入藥起火第四

心

腎

神是火
炁是藥

取將坎位中心實 點化離宮腹裏陰

從此變成乾健體 潛藏飛躍盡由心

坎離交姤第五



追二炁於黃道
會三性於元宮

鉛龍升 汞虎降 驅二物 勿縱放

道藏輯要

規中指南

三

上昂集五
リカ三

夫坎離交姤亦謂之小周天在立基百日之內見之水火升降
於中宮陰陽混合於丹鼎雲收雨散炁結神凝見此驗矣

紫陽真人曰

龍虎一交相眷戀 坎離方姤便成胎

溶溶一掬乾坤髓 著意求他啜取來

乾坤交姤第六

上關
泥丸

中
黃宮
庭

下關
水
火
中
起

大畧與

別圖同

內亦交時外亦交 三關通透不須勞

丹田直至泥丸頂 自在河車幾百遭