

則此烝無主何況以酒以色而驅之以財以烝而逐之乎財與烝雖外物爲其汨於志慮則先天之烝散走而耗也酒與色又甚焉酒入黃庭則先天之烝奔蹶而去況以色而快之耶世人欲知修行金丹之道必先貴其烝而寶其精使精氣復純則先天之氣自至此洞賓老仙所謂七返還丹在人先須煉已待時僕上登九宮山頭與如愚齋徐君會仁壽其宇而號南山如愚齋者乃匾其所室以見顏子終日不違之意嘗篋貯茗甌一僕至必供之每茶罷必坐或稍閑步眺登山覽秀俯泉濯流故得盡其所以者夫南山以慕道之心詢茲事且四十年自謂所得授受者知玄關一竅在臍下三寸而不知玄牝乃二物知黃庭道藏輯要

金丹大要

一

中易集二

去絳宮不遠而不知下手著落處觀夫南山之用心其于道亦勤謹矣其爲師者何不竟明示金丹之旨鶴胎龜息之語豈其所遇非明師乎又豈非以其疑之太過而信之不及乎過與不及皆非道人心所宜有也倘疑妄心除則清靜心立心若清靜則七情自忘七情忘則六根大定六根定則精烝全精烝全則鉛汞生鉛汞生則金火旺金火旺則聖胎結聖胎結則還丹成還丹成則真人出現而神仙之事畢矣且西南爲人門又類同則陰陽全南陽向人門而取類於陰陽故復號爲南陽子云

與南陽子張彥文

大學之道在明明德在親民在止于至善士之所學所止必至

於善爲善至矣可以聞道可以修身可以永年可以成仙可以成佛是孟子曰可欲之謂善充實而有光輝之謂大大而化之之謂聖聖而不可知之謂神善而至于聖且神孟子豈欺我哉何謂善曰功也行也德也積功聞道廣德資身累行成道陰行方便是之謂功真履實踐是之謂行廣大包含是之謂德三者備矣則斯人也許聞至道南陽子彥文年踰不惑時不動心更隱修身張以善自愛雖刀筆間未嘗以一毫不善欺於心日則內省而不疚夜則修己以安人因緣遭逢求我金鼎火符之秘見其懇欵益勤捧香盟告僕首詢其平生之得以師家者南陽子折指而記之其有運氣而調息有嚙呵而按摩以心腎爲水火以肝肺爲金木有採戰之術有烹煉之說最後遇人略指金丹之妙而未詳又無下手真的噫世之盲師引入邪蹊者多不入空寂狂蕩則流而爲情僞愛慾可勝歎哉賴南陽子素有定見僅不爲曲逕所誘乃授之曰道本無爲而無不爲無爲者玉液大丹無不爲者金液還丹藥在西南是本鄉還丹也易曰西南得朋還丹也一口吸盡西江水還丹也金丹易知火候最秘三日月出庚火候也兩七聚者火候也火候不易煉也猶難先降猛惡之龍可伏猖狂之虎先尅自焚之火可淘沙裏之金先制離中之火可得坎中之水如斯而已道惡乎隱今子以壯盛之年行此還丹之道儘無難耳恐不爲也僕所以爲隱者以子

之學無止而優于善由今而往陰行方便不求人知斯爲積德之第一助許旌陽傳紫金翁撰常取而覽之異時行滿功成必並駕乎紫清翁矣

與來陽子李天來

吾善養吾浩然之氣其爲氣也至大至剛以直養而無害此孟子之大訓且道之在天地間者氣也日非炁不臨照月非炁不生光故四時成歲萬物生成者無非資乎日月日月之行無非資乎炁也道之在人者亦炁也胎卵溼化非炁不自生育一陰一陽非氣不自成感使實陽而無陰孤陰而無陽皆不得而孕也是乾之爲物純陽也始交坤而成離坤之爲物純陰也初交

道藏輯要

金丹大要

三

中鼎集二

乾而成坎乃生人生物此五行之順也金丹之道則不然取坎中之爻而實離以復純乾乃成仙而作佛此五行之逆也經曰五行順行法界火坑五行顛倒大地七寶真修行者與造化同流擬太陰爲準的每月朔旦日月合璧因是而後一日二日三日太陰假日之光現微陽于庚金丹亦猶是也人準太陰初生之象求始陽于癸此時水源極清煉之則成仙矣旣明藥物須知火候洪濛未判之前乃潛龍勿用之際是火候之未至及乎月生庚上是火候之將來噫非微妙玄通之士奚可以語是哉來陽子李天來求斯道於江湖者積年雖略聞其端倪實未造其至秘僕留秦淮歷歷求請孜孜不倦乃悉以授之且勵之曰