

與玄陽子歐陽玉淵

先哲曰形以道全命以術延子書曰魚相忘於江湖人相忘於道術則知道與術二者不可得而離也術以道為主道以術爲用要知此道非泛常所言之道乃天仙之道也要知此術非泛常所用之術乃長生之術也僕與玄陽子有說焉玄陽子廬山歐陽玉淵也訊道於上陽子上陽子語以天仙之道併以長生之術而授之也上陽子曰是道也極深而研機易曰惟深也故能通天下之志惟機也故能成天下之務極深者淵淵其淵也研機者浩浩其天也浩浩其天者陽之極也淵淵其淵者陰之極也故陰極則爲坎陽極則爲離是坎中有一陽之氣而離中有一陰之精天仙之道以坎離爲之用也孔子曰慎斯術也以往而無所失矣術者何也能顛倒坎離而用之矣古仙曰五行顛倒大地七寶五行順行法界火坑夫坎雄爲金精離雌爲眞火取坎中之金精而降於離宮以離宮眞火而鍛煉之是云顛倒陰陽之術也然顛倒之術在乎研其機也機者陰陽不測之謂也陰陽不測則鬼神不知日月不照吾將此道而合日月也合之者月生於庚則金旺水清乃採金於三日故云與日月合其明合者彼之庚金一生水卽以我之眞火而候之是謂之火候庚西方也西方金之正位顛倒之術者則採庚金於坎之中緣以其母隱於子胎也是以坎之雄而補離之雌也謂之天仙

矣故機者動之微吉之先見者也機於道者其長生之術也機之爲言密也注齡經云斗步子形光映子精密而行之方得道成玄陽子研乎機之妙極乎深之旨密而行之勤而修之則由長生之術而入天仙之選者其立陽子乎

與谷陽子周允中

谷陽子者于湖周氏子也其字曰允中故取義曰谷其名曰一取義曰陽從人從谷則通乎俗從宀音綿從谷則有容裕之德此

上陽子所以命之曰谷陽子也老子曰谷神不死是謂玄牝玄牝之門是謂天地根根者祖也祖者太極也太極判而天地分天地位而玄牝育玄牝配而陰陽乘一切常人惟順陰陽之道

道藏輯要

金丹大要

齒

中昂集二
X上

是以東生西沒輪運不息周遭萬彙汨沒千生有何窮已大修行人爲能逆玄牝之用是以顛倒五行制御一氣收伏鉛汞媁煉金丹是得谷神不死而玄牝之門與造化遊而不息也夫玄者男也乾也無也妙也天馬也離中之已也牝者女也坤也有也竅也地牛也坎中之戊也雌雄糾而坎離匹戊己合而谷神迎運坎中之乾而實離中之坤者是謂之純陽也則坎離之道由戊己而交戊己之德由谷神而至是謂之金丹也要知谷神之用總不出乎陰陽二物也以性求情卽二物之權會以鉛制汞卽二物之妙凝則知性情交而真鉛生鉛汞合而虎自伏虎龍降而還丹結金丹就而陽神現陽神者以其純陽而無陰是