

重刊道藏輯要

金丹大要^上

上陽子陳致虛著

金丹大要總旨

上陽子曰金丹之道黃帝修之而登雲天老君修之而爲道祖
巢由高蹈錢鏐長年爾來迄今歷數何限求於冊者當以陰符
道德爲祖金碧參同次之自河上公五傳而至伯陽真人祖天
師而得伯陽之旨丹成道備降魔流教葛仙翁濟幽旌陽斬蛟
是皆逢時匡世救劫斯乃真仙之餘事耳華陽玄甫雲房洞賓
授受以來深山妙窟代不乏人其間道成而隱但爲身謀不肯

道藏輯要

金丹大要
總旨

一
易集一
スリリ

遺名於世間者豈勝道哉復有傳世存道序傳詩歌或隱或顯
寧具知乎至於功高德重尊居帝境宰制劫運者又難備知燕
相海蟾授於純陽而得紫陽以傳杏林紫賢泥丸紫清接踵者
多我重陽翁授於純陽而得丹陽全真教立長春長真長生王
陽廣寧清靜諸老仙輩枝分派接丹經妙訣散滿人間惟紫陽
悟真篇頗詳又得無名子諸公引而明之我黃房公得於丹陽
乃授太虛真人以傳紫瓊我緣督子得於紫瓊詳見太虛真人
傳緣督子閒氣聰明博物精通挹盡羣書或註或釋總三教爲
一家作仙佛同源金丹難問等書到此而丹經大備其意憐憫
修道之人率多傍門以僞亂真故於卷中指出先天一炁獨是

謂若水銀硃砂黑汞白金火候抽添安爐立鼎名之則是用之則非陰符經云天性人也人性機也又云天地萬物之盜萬物人之盜人萬物之盜又云人知其神之神而不知不神之所以神也道德經云有無妙竅玄牝神器至有上善若水不敢爲天下先者皆至言也又如列子御風莊周鵬運雖皆寓言卻有深義金碧經參同契分明指出金汞火候弦氣爻符借易爲準其妙在於欲作服食仙宜用同類者取象於月以驗採鉛後之所迷無以易此仙聖用心普接未來惟只先天真一之炁而已致虛夙荷祖宗積善天地哀矜遊浪人間年且四十伏蒙我師授以正道厥後復遇青城老師親傳先天一炁坎月離日金丹之道藏輯要

金丹大要

二 鼎集一

旨抽添運用火候之秘悉授無隱粵從敬授以來日夕兢惶恐辜盟誓且負所望儘將從前淺聞陋學煩惱業識盡皆脫去長爲天地間一箇閒人而爲囊中丹財罔措兩稔於茲訪侶求朋將集吾事乃不敢秘焚香告天啓白聖師五祖七真大道乃引諸列仙丹經作此金丹大要其中冒禁詳述開顯條說直與後來學仙之士闢門引路上士聖人或於此中得而解悟同步逍遙卽滿素志重惟世有先後人有賢愚文愈出而道愈明世愈降而人愈昧乃以神仙之說而爲渺茫或謂仙佛天之所生非人可學流而至此復奈之何老子曰吾非聖人學而得之中下之流口欲修行而不用心於此究竟甘分輪迴可深惜哉所幸

邇來抱材負器之士參問尋廣較之古先比茲稍眾雖無旌陽拔宅之舉安知地仙八百識數將期倘有識者應期立志疾早求師成道必矣世有千蹊百徑專則所趨必至好正則君子喜務誕則邪怪憑勤織無寒力耕常飽學弓能射習水能浮堅固修行必成仙佛今夫百工而不求師藝豈自精一經而不求師科豈能中專心積善而學仙亦必有真仙至矣老子曰諦觀此身從虛無中來因緣運會和合受生我師數指先天一炁自虛無中來致虛續曰既自虛無中來卻非天之所降地之所出又非我身所有亦非精亦非血非草木非金石是皆非也誰得而知之乎易曰西南得朋乃與類行又云君子以虛受人佛謂西

道藏輯要

金丹大要
總旨

三

昂集一
又又人

方蓮花世界馬祖云西江水悟真篇云藥在西南是本鄉又云蟾光終日照西川又云鉛遇癸生須急採又云取將坎位中心實點化離宮腹內陰太乙真人破迷歌云如何卻是道太乙含真炁太乙豈非西乎西南者金水所在也坎癸者汞鉛所居也黑鉛是先天一炁而隱於北方水也然本無方位故云自虛無中來也參同契云真人潛深淵浮游守規中領悟於此何憂不仙曰陰陽曰夫婦曰男女曰鉛汞曰龍虎曰鼎爐許多名色無非先天一炁狀如細雨密霧亦如明窗塵亦如黍米珠其道易知其事易成初無難也故我師云形神無爲而精炁自然有所爲是猶天地無爲而萬物自然化育也修道底人果得真師口

訣則恐光陰迅速目下收科汲汲成就我身又何暇奔功名富貴而共人談論哉蓋非得真訣者於丹經內默猜暗想無一可成只得旁引曲證闊論高談以度歲月復何怪哉且無知者妄造丹書假借聖賢爲名如葛仙翁保生養命丹訣達磨胎息經論趙州十二時歌龐公河車頌以至八段錦六字氣之類其他文曰更多切不可信要當以參同契悟真篇爲主然未遇聖師面傳非有自悟黃帝師廣成子老子師商容孔子師老子釋迦師瞿曇聖人皆拜真師後世凡流卻要自悟何其誑妄惟有俊流得師一傳聞處下工無人知覺一旦道成顯其神通以爲頓悟此則有之夫金丹一事其中奧旨不啻一件只如藥物鼎器道藏輯要

金丹大要

四

昂集一

玄牝陰陽太易子養復震屯蒙水火金木母隱子胎情性龍虎鉛汞主賓刀圭媒聘白黑雌雄顛倒浮沈攢簇時候朔望玄氣水火進退斤兩爻符抽添沐浴烹煉溫養換鼎脫胎似此等名雖聖師叮嚀訓誨猶恐乖錯安得凡夫而自會耶故純陽祖師云當時自飲刀圭誰信無中養就兒辨水源清濁木金間隔不因師指此事難知紫陽翁云饒君聰慧過顏閔不遇明師莫強猜今留試金石三寸於此別其真僞凡學仙子先一試之若得至人傳了首以參同契龍虎經悟真篇此數書內問無不知順了逆明橫串直貫指南透北識西就東只此便是何以故蓋聖賢之言亦有順求亦有逆取雙關二意曉了一般若邪師俗子

妄談意會問他已上數書則懔懔其說直也不了橫也不知縱能直知逆又不了此處有着落便試過了也且得人最難純陽海蟾重陽諸祖特愍世人聞道者少雖證帝位立誓度人故出沒變化往來塵世必其可者度之是以金丹之道神仙能授與人而不能必其成卻能知其必成之人是以度之必成之人耳口自別何哉大智慧的口求之而心愈低下耳聽之而思所以行上陽子曰予昔未聞擬若得之要與世人盡誦此道不相瞞隱及既得聞審思密視果無其人堪傳此道者純陽翁云茫茫宇宙人無數幾箇男兒是丈夫俗眼看來丈夫而非男兒乎蒙師密授吾乃今而後知真仙聖師之意豈不欲人人領悟箇箇

道藏輯要

金丹大要
總旨

五

鼎集一
又又又

圓成爭奈世人不及者衆過者太多百般蔽阻無由見聞是道也不可以言傳而非言則何以聞道謂不可以言傳者緣以時人習卑識陋不足以語之也必固語之彼豈信受而行之哉是曰不可以言傳也果若非言云何口授今人直以無言是道寧知於中妙語更多但非六耳所以共聽否則聖人明示直說何乃從古隱到如今轉不可說後之學者慧眼未開宜先審其忠孝正直善惡賢愚大道非正人君子非素所好善者端不可與切莫嗜利妄泄輕傳倘非其人彼此受譴况欲其敬師成道乎黃庭經云授者曰師受者盟以代割髮肌膚全攜手登山歃液丹金書玉簡乃可宣太上微言致神仙不死之道此其文也天

地之間此事最大非重盟誓孰敢泄機比授非人已彰冥譴紫陽三傳非人三遭其難仙經具載可不戒之顧惟禁秘不傳則是抑拒仙子不能接引方來拒秘非宜但當審擇僕之念此熟矣遂作金丹大要直述無文便於觀覽所謂要者在於庚方月現子時癸生取先天真一之炁是炁卽黑鉛也當此之時藥物真正水源至清然月之現也存乎口訣時之子也亦要心傳廣成子謂黃帝曰慎汝內閉汝外多知爲敗我爲汝遂於大明之上矣至彼至陽之原也爲汝入於杳冥之門矣至彼至陰之原也老子曰天地之間其猶橐籥乎虛而不屈動而愈出多言數窮不如守中孔子翼易曰一陰一陽之謂道偏陰偏陽之謂疾

道藏輯要

金丹大要
總旨

六

易集一
又文又

魏伯陽曰類同者相從事乖不成寶崔公入藥鏡云是性命非神氣水鄉鉛只一味是也天性之道或有自悟天命之妙必待師傳無名子曰偃月爐陰爐也中有玉藥之陽炁卽虎之弦炁也硃砂鼎陽鼎也中有水銀之陰氣卽龍之弦炁也金丹卽此二弦之炁調停和合以成然吾所謂神與炁精迎送動止凡百作爲皆主於意也色聲香味觸皆關於意意爲卽爲意止卽止故求丹取鉛以意迎之收火入鼎以意送之烹煉沐浴以意守之溫養脫化以意成之故崔公云一日內十二時意所到皆可爲此之爲大要之要也有能猛省如前試金石則得金丹大要之要也旣得其要不訪求侶用財以成真人噫世有以萬金而

買功名者其身安能長久乎世有以萬金而濟死者其死豈能
再生乎運有否終惟道長久亦有聞道之士不肯直下承當勇
銳向前疾早便做乃欲待其功名志滿諸事已了方成此道又
惑之甚忽以天不假年身殞於世悔何能及佛果云只今休去
便休去若覓了時無了時紫陽云試問堆金等山嶽無常買得
不來無棄萬戶侯而爲身者張子房焉棄萬金資而求道者馬
宜甫焉今之視昔誰能及之後之視今早宜參悟上陽子曰大
修行人已得師傅先結丹友薛真人云我今收得長生藥年年
海上覓知音又云幾年湖海覓仙僊不做神仙不肯休泥丸翁
曰若無同志相規覺時恐爐中火候非陳虎邱云朝朝惟切尋
道藏輯要

金丹大要
總旨

七

易集一
又文又

同志走徧東吳不見人蓋得知音道侶乃相規檢匡其不逮以
其成道亦有善侶而未聞道財則有餘是宜質易兩相成事故
龐蘊溺財求藥傳大士唱賣妻子皆同此道也是以釋氏修定
坐禪以土制鉛以鉛制汞鉛汞歸鼎身心不動是云修禪入定
今之所謂禪者皆琉璃瓶子禪行也打破坐也跌碎世惟皮可
漏子禪捨亦不斷咬亦不破若人參得皮可漏子禪則鉛與汞
自相投矣三教一家實無二道其分彼我者乃是一箇盲人鞭
騎瞎馬而與人較勝負豈不爲明眼底人所笑圓悟云禪非意
想以意想參禪則乖道絕功勳以功勳學道則失直頓絕卻意
想喚什麼作禪腳跟下廓爾無禪之禪謂之真禪如兒子懷胎

絕卻功動喚什麼作道頂門上照耀無道之道謂之眞道似蚌含明月佛祖留下數百公案見性爲先是此金丹大要禪道俱明仙佛同證性命二者皆要了知既得了知宜加精進上陽子曰是此金丹大要做諸仙聖之書發明先天一炁之妙開引後來之人於中顯露泄漏尤多夫何故是予早年素有此志未遇眞師不明其要閱諸丹經香難捉摸思致不及研窮無方廢寢忘食每留此憾神仙之道因執無爲非遇聖師分明指示則與凡流同歸腐朽是因師指盡以其間難形言者悉皆詳述作爲此書名曰金丹大要以贖往憾與後來人出雙慧眼不可施於筆者筆之不可發於語者語之學道之士因緣獲覩是此金丹大要如對聖師親相付授當知火藥悉具運用皆全上陽子曰吾之成此金丹大要多重言者切之故也多俗語者顯之故也寧免泄露冒瀆眞詮然恐方來無眞悟底自非宿昔有仙骨者不能聞是金丹大要之名况云欲得而誦之乎非有大因緣者不能存是金丹大要之旨况云欲得而了之乎非大智慧者不能入是金丹大要之路况云欲得而行之乎非有大功德者不能親是金丹大要之道况云欲得而修之乎上陽子曰大修行人已證脫胎神化若復得此金丹大要可以參證出入往來若初下手得藥入室是此金丹大要可以保養全功亦有聞道蒙惑懷疑所未決者是此金丹大要中有試金之石可以辨驗過

道藏輯要

金丹大要

八

易集一
又文又

得實疾早下功更莫遲疑入道詩云人身難得今已得正道難
明今已明此身不向今生度更向何生度此身上陽子曰復有
得此金丹大要不能明了於中奧旨便可像繪祖師純陽重陽
丹陽三仙真形晨夕香花一心對像誦念此金丹大要一遍乃
至十遍百遍千遍日積月深初心不退愈加精勤自感仙真親
臨付授是學仙子頓爾開悟理路透徹心地虛靈即時腳跟踏
得實際夫何以故玉帝勅命見授丹陽真君掌領仙籍巡行天
下察人功勤註上丹臺分遣已成真人仙子下爲人師移文錄
司主借丹財成就學仙之士無上妙道已成真人是學仙子精
專注想因緣遭逢是學仙子不憚苦辛懇求至道是學仙子勿
以天高地厚難以感通是學仙子勿以大道杳冥非凡可學是
學仙子勿以陰陽分位非人能成是學仙子勿以性命由天非
我所有是學仙子不作是見不作是聞勇猛智慧卽得性海汪
洋命源流潤是學仙子列名丹書冥心究竟是此金丹大要或
觸事物或遇經筵或在舟船或行道路或對鏡容或照水影或
觀淫房或觀屠殺或因童戲或見僧坐觸着嗑着偶一覺悟從
之而入侃侃灑灑圓圓陀陀得大自在恰如貧人於房舍中掘
得祖父一窖金寶相似方知此是自家之物多年棄藏一旦得
之受用不盡上士至人昔蘊大乘根器又復得此金丹大要一
誦再憶豁然見性卽佛卽仙如嗜寶人道傍拾得無價明珠喜

慶無量學仙之士願以生死爲一大件事早收藥物成事丹爐
白日騰身高居帝境實我志也

道德經總論

上陽子曰道始無名德亦非稱自伏羲畫卦蒼頡創文玄龜龍
馬河圖洛書文王重易箕子洪範皆存而不名老子垂世始強
名之曰道夫道之爲說先天地而位天地始萬物而育萬物草
木根實非道不生胎卵濕化非道不產道果何物也其可見乎
而功用若是其可捉摸乎而造化若是其可思議乎而變通若
是自老子一指出二強名之後千古之上此道得老子以明萬
世之下此道以老子爲法天以清地以寧三光以明萬物以榮

道藏輯要

金丹大要
總旨

十

昇集一
卷上

聖人仙佛以修以成噫道果何物而若是其大也孔子與佛皆
明此道非別有一道也後來乃分三教儒者不明曾子子思之
相授受是何事卻猜之爲日用常行釋者不能明心見性只得
念誦禪坐道則不究金丹竅妙以爲焚修法術皆非道也蓋未
有所授受耳道之爲物通炁而生氣復資氣而育炁天地萬物
未有非炁而自生育者然吾所謂炁卻非天地呼吸口鼻往來
要知是炁之名須究內外之道炁之在外者曰黑鉛卽金丹之
道也佛云摩尼儒語仁義道曰金丹三教大聖必用是炁而後
方能成佛作仙卽此是道非別有一路也炁之在內者曰黑汞
卽修定之道也道名踵音儒謂中和釋云世音卽自然之道三