

島神忘合太虛若來與若去無處不真如

### 符火

胎息綿綿處須分動靜機陽光當益進陰魄要防飛潭裏珠含  
景山頭月吐輝六時休少縱灌溉藥苗肥

### 接藥

一半玄機悟丹頭如露凝雖云能固命安得煉成形鼻觀純陽  
接神鉛透體靈哺含須慎重完滿卽飛騰

### 煉神

生前舍利子一曰入吾懷慎似持盈器柔如撫幼孩地門須固  
閉天關要先開洗濯黃芽淨山頭震地雷

### 道藏輯要

孫不二元君法語

竟

胃集七  
川上三一

### 服食

大治成山澤中含造化情朝迎日烏烝夜吸月蟾精時候丹能  
採年華體自輕元神來往處萬竅發光明

### 辟穀

既得餐靈氣清冷肺腑奇忘神無相著合極有空離朝食尋山  
芋昏饑採澤芝若將煙火混體不履瑤池

### 面壁

萬事皆云畢凝然坐小龕輕身乘紫炁靜性濯清潭烝混陰陽  
一神同天地三功完朝玉闕長獻出煙嵐

### 出神