

孫不二元君法語

清淨散人著

坤道功夫次第 十四首

收心

吾身未有日一氣已先存似玉磨逾潤如金煉豈昏掃空生滅
海固守總持門半黍虛靈處融融火候温

養氣

本是无為始何期落後天一聲纔出口三寸已司權况被塵勞
耗那堪疾病纏子肥能益母休道不迴旋

行功

道藏輯要

孫不二元君法語

頁 胃集七

歛息凝神處東方生氣來萬緣都不著一氣復歸臺陰象宜前
降陽光許後栽山頭并海底雨過一聲雷

斬龍

靜極能生動陰陽相與樞風中擒玉虎月裏捉金烏著眼網縑
候留心順逆途鵲橋重過處丹氣復歸爐

養丹

縛虎歸真穴牽龍漸益丹性須激似水心欲靜如山調息收金
鼎安神守玉關日能增黍米鶴髮復朱顏

胎息

要得丹成速先將幻境除心心守靈藥息息返乾初炁復通三

島神忘合太虛若來與若去無處不真如

符火

胎息綿綿處須分動靜機陽光當益進陰魄要防飛潭裏珠含
景山頭月吐輝六時休少縱灌溉藥苗肥

接藥

一半玄機悟丹頭如露凝雖云能固命安得煉成形鼻觀純陽
接神鉛透體靈哺含須慎重完滿卽飛騰

煉神

生前舍利子一曰入吾懷慎似持盈器柔如撫幼孩地門須固
閉天關要先開洗濯黃芽淨山頭震地雷

道藏輯要

孫不二元君法語

竟

胃集七
川上三一

服食

大治成山澤中含造化情朝迎日烏炁夜吸月蟾精時候丹能
採年華體自輕元神來往處萬竅發光明

辟穀

既得餐靈氣清冷肺腑奇忘神無相著合極有空離朝食尋山
芋昏饑採澤芝若將煙火混體不履瑤池

面壁

萬事皆云畢凝然坐小龕輕身乘紫炁靜性濯清潭炁混陰陽
一神同天地三功完朝玉闕長獻出煙嵐

出神