

孫不二元君法語

清淨散人著

坤道功夫次第 十四首

收心

吾身未有日一氣已先存似玉磨逾潤如金煉豈昏掃空生滅  
海固守總持門半黍虛靈處融融火候温

養氣

本是無為始何期落後天一聲纔出口三寸已司權况被塵勞  
耗那堪疾病纏子肥能益母休道不迴旋

行功

道藏輯要

孫不二元君法語

頁 胃集七

歛息凝神處東方生氣來萬緣都不著一氣復歸臺陰象宜前  
降陽光許後栽山頭并海底雨過一聲雷

斬龍

靜極能生動陰陽相與樸風中擒玉虎月裏捉金烏著眼網縑  
候留心順逆途鵲橋重過處丹氣復歸爐

養丹

縛虎歸真穴牽龍漸益丹性須激似水心欲靜如山調息收金  
鼎安神守玉關日能增黍米鶴髮復朱顏

胎息

要得丹成速先將幻境除心心守靈藥息息返乾初炁復通三