

第七論打坐

凡打坐者非言形體端然瞑目合眼此是假坐也真坐者須要十二時辰住行坐卧一切動靜中間心如泰山不動不搖把斷四門眼耳口鼻不令外景入內但有絲毫動靜思念卽不名靜坐能如此者雖身處於塵世名已列於仙位不須遠參他人便是身內賢聖百年功滿脫殼登真一粒丹成神遊八表

第八論降心

凡論心之道若常湛然其心不動昏昏默默不見萬物冥冥杳杳不內不外無絲毫念想此是定心不可降也若隨境生心顛顛倒倒尋頭覓尾此名亂心也速當剪除不可縱放敗壞道德損失性命住行坐卧常勤降聞見知覺無病患矣

道藏輯要

立教十五論

三

胃集二  
川八一

第九論鍊性

理性如調琴絃緊則必斷慢則不應緊慢得中琴可調矣則又如鑄劍剛多則折錫多則捲剛錫得中則劍可鑄矣鍊性者體此二法則自妙也

第十論匹配五氣

五氣聚於中宮三元攢於頂上青龍噴赤霧白虎吐烏煙萬神羅列百脈流沖丹砂晃朗鉛汞凝澄身且寄向人間神已遊於天上

第十一論混性命

性者神也命者氣也性若見命如禽得風飄飄輕舉省力易成  
陰符經云禽之制在氣是也修真之士不可不參不可泄漏於  
下士恐有神明降責性命是修行之根本謹緊鍛鍊矣

### 第十二論聖道

人聖之道須是苦志多年積功累行高明之士賢達之流方可  
入聖之道也身居一室之中性滿乾坤普天聖眾默默護持無  
極仙君冥冥圍遶名集紫府位列仙階形且寄於塵中心已明  
於物外矣

### 第十三論超三界

欲界色界無色界此乃三界也心忘慮念即超欲界心忘諸境  
道藏輯要

立教十五論

雷

胃集二  
四上二

即超色界不著空見即超無色界離此三界神居仙聖之鄉性  
在玉清之境矣

### 第十四論養身之法

法身者無形之相也不空不有無後無前不下不高非短非長  
用則無所不通藏之則昏默無跡若得此道正可養之養之多  
則功多養少則功少不可願歸不可戀世去住自然矣

### 第十五論離凡世

離凡世者非身離也言心地也身如藕根心似蓮花根在泥而  
花在虛空矣得道之人身在凡而心在聖境矣今之人欲永不  
死而離凡世者大愚不達道理也言十五論者警門中有志之