

第七論打坐

凡打坐者非言形體端然瞑目合眼此是假坐也真坐者須要十二時辰住行坐卧一切動靜中間心如泰山不動不搖把斷四門眼耳口鼻不令外景入內但有絲毫動靜思念卽不名靜坐能如此者雖身處於塵世名已列於仙位不須遠參他人便是身內賢聖百年功滿脫殼登真一粒丹成神遊八表

第八論降心

凡論心之道若常湛然其心不動昏昏默默不見萬物冥冥杳杳不內不外無絲毫念想此是定心不可降也若隨境生心顛顛倒倒尋頭覓尾此名亂心也速當剪除不可縱放敗壞道德損失性命住行坐卧常勤降聞見知覺無病患矣

道藏輯要

立教十五論

三

胃集二  
川八一

第九論鍊性

理性如調琴絃緊則必斷慢則不應緊慢得中琴可調矣則又如鑄劍剛多則折錫多則捲剛錫得中則劍可鑄矣鍊性者體此二法則自妙也

第十論匹配五氣

五氣聚於中宮三元攢於頂上青龍噴赤霧白虎吐烏煙萬神羅列百脈流沖丹砂晃朗鉛汞凝澄身且寄向人間神已遊於天上

第十一論混性命