

立教十五論

重陽真人王喆著

第一佳庵

凡出家者先須投庵庵者舍也一身依倚身有依倚心漸得安氣神和暢入真道矣凡有動作不可過勞過勞則損氣不可不動不動則氣血凝滯須要動靜得其中然後可以守常安分此是佳庵之法

第二雲遊

凡遊歷之道有二一者看山水明秀花木之紅翠或翫州府之繁華或賞寺觀之樓閣或尋朋友以縱意或爲衣食而留心如道藏輯要

立教十五論

胃集二

川七十三

三

此之人雖行萬里之途勞形費力遍覽天下之景心亂氣衰此乃虛雲遊之人二者參尋性命求問玄妙登巖嶮之高山訪明師之不憚渡喧轟之遠水問道無厭若一句相投便有圓光內發了生死之大事作全真之丈夫如此之人乃真雲遊也

第三學書

學書之道不可尋文而亂目當宜採意以合心捨書採意採理捨理採趣採得趣則可以收之入心久久精誠自然心光洋溢智神踴躍無所不通無所不解若到此則可以收養不可馳騁耳恐失於性命若不窮書之本意只欲記多念廣人前談說誇訝才俊無益於修行有傷於神氣雖多看書與道何益既得書