

做修持應不在端坐子午雙時鉛汞自然要結只用直慈捷中
玄逕誰會得獨我怡怡密妙放閑閑坦蕩微細推移 漸令靈
曜吐奇變霞彩光艷還照相隨蓋緣昔堪宜白雲深處元正是
地肺明師便許共丹霄直上同處無爲

守株林無作用空外獨臥高岑石枕草衣偃仰極目觀臨水桃
山杏隨分喫且盜陽陰款款脫塵軀俗狀三疊琴心 舞胎仙
論淺深自然見不須重恁搜尋已通玄妙得步瓊林玉花叢裏
從此便養透真金瑩靜與清風皓月長做知音

瑤臺月

閑閑景致真閑悟清清方可分付元來那箇本有須令堅固便

道藏輯要

重陽全真集

三 下胃集一

結作一粒金丹五色明霞敷布同相守能相聚迴光射返光顧
遭遇圓成決得真師舉度 此則助正鮮素更永永綿綿嚮慕
應知道還處亘初存住逐瑩瑩瑞彩祥輝珍寶珞玕瓊瓖步胎
仙舞神仙路金童引玉童諭堪赴瑤臺月照瓊筵雅聚

聲聲慢

金闕叩戶玉鎖扃門閑裏不做修持杳默昏冥誰會舞弄嬰兒
睡則擒猿捉馬醒來後復採瓊芝每依時這工夫白日只許心
知 自在逍遙做就唯舒展紅霞光彩敷披罩定靈明方見本
有真慈一粒神丹結正三重焰緊緊相隨過瑤池透青霄頂上
無爲