

清清三島應同去  
瑩瑩十洲合共趨  
寂闕雲衢唯洞達  
逍遙永列仙途

贈友歌

海之秀氣誰能討  
靈海軍中鄒正道  
金浪銀濤洽本源  
來迎復看蓬萊島  
蓬萊島在何方  
杳杳冥冥接上蒼  
自在逍遙孰同處  
唯公與我住清涼  
住清涼真箇有青童  
捧出長生酒便令傳透  
四時春明珠一顆  
光如吼光如吼吐紅霞  
覆熏晴空顯異華  
直下靈波澄不動  
騰高霄漢邈無涯  
邈無涯誠可見妙妙玄玄容  
顯現再聞雲車入碧虛  
大羅天上成修鍊  
成修鍊得元根便是  
無爲大道門唯願  
回頭通此著果登無漏  
絕談論

道藏輯要

重陽全真集

巽

中胃集一

鐵罐歌

鐵罐歌鐵罐歌  
一從打造按金科  
腹內空虛成妙果  
這般消息孰知麼

鐵罐成鐵罐成  
頻添玉液滿盈盈  
火煅鍊時拋雪浪  
水澄清處賀昇平

鐵罐攜鐵罐攜  
響聲敲動振愚迷  
若耍響聲人會得  
不分南北與東西

鐵罐新鐵罐新  
內光外耀自相親  
添鼎須憑津液水  
調和全藉氣精神

鐵罐寬鐵罐寬  
氣騰騰處雪漫漫  
方遣虎龍蟠遠定  
便將鉛汞

裏頭安

鐵罐深鐵罐深凡塵俗垢不能侵作用焚燒木上火行持煎煮  
水中金

鐵罐光鐵罐光三光照耀瑞中祥每到用時能造化欲將歇處  
便清涼

鐵罐燒鐵罐燒昨宵今日與來朝按節安鑪全藉地依時養就  
玉芝苗

鐵罐能鐵罐能中兀兀與騰騰杳杳冥冥風作友昏昏默默  
月爲朋

鐵罐堅鐵罐堅虛心大肚貯幽玄內外鍊成金玉體一衝直上  
道藏輯要

重陽全真集

巽 中胃集一

大羅天

西江月

堪歎西南地順燒柴都是真銀火中焰迸兩般身一半金花綻  
盡認得斤星有準卽時分付良因西江月裏弄精神顯出靈童  
真印

堪歎水流一道須憑添鼎千遭海心萬丈島竿牢定後尖生芝  
草會得功夫早早自然快樂陶陶西江月裏採芝苗攜去十洲  
三島

堪歎離門坎戶須隣甲地庚途暗中拍手笑相呼款款合和一  
處旣把金關鎖住白羊隊隊成珠西江月裏玉蟾孤朗照長生