

髓變俗容消 卻山頭遊翫四時長 春酒頻斟酌 同卯共方澄
靜看嬰爲姪 作喜調和傳津液 夜光明錯年有幸 分旦旭轉結
成靈藥長生久 視蓬島遇遭永樂

又 郭法師求

綠煙紅絲不斷 斧通聖制先依非 莫管法心頭整行 眞錄地名
姓死自教分定 端財金寶於身一一不須受領 公精瑩花開
闡甲潔嚴修省 下靈符來有則劍 惺中惺辰月日頭頂戴象轉
遷仙逕遊處 天然歡樂遇遭永永

卜筮子

黃庭經上得

子知公瑩在 鄺中騁意猿心不肯收 論榮華命 齒存眞性處

道藏輯要

重陽全眞集

去

中胃集一
川三又

清中靜向虛 无境內尋步蓬萊景

前後各帶喝馬一聲

筭詞中話上 甘津灑養靈煙火 養蓮意馬 緩俱齊捨 內丹無
價在山邊掛 有屯蒙玉線縫野馬 月同安下

蘇幕遮

坑休顯貌脈 嬰兒餵飼長 令飽定眞元 誠傻俏似清風明月玄
中妙 如麈若豹 勺歸期見地 誰堪 嚼吐桃花香 杳裏內珍珠
全得三光照

又 焦枯求

聽聞闔戶滅 蟲亡鑪竈堪安固 粹常純空外 覩徹清靜寂靜無

思慮 頻忘按住結金丹透入明堂所斧長施鋼劍鋒薦真元
直趁蓬萊路

又二首

李法師求

人談焰助與泉源交結相同怙木真元牢鎖住掌扶持精氣長
堅固 中甜上素小嬰兒姪女頻看覩外空邊誠雅趣入祥雲
便得神仙做

靜青黃燭滅煙消白黑紅光旭轉靈丹令沐浴口長生五彩從
前簇 宗評錄法錄寫金書拯救災回福及歸依功行足現金
丹袞出崑山玉

武陵春

憶道友

道藏輯要

重陽全真集

七

中胃集一

川夕入

業雲涯別有景曲武陵春日清閑沒苦辛載得全真 是人非
俱不管爵肯相親史歌時說一新斧斷迷津
日醍醐長灌頂丙反相親有瓊漿與玉津火養精神 地醒來
寅地醉九按三巡子於金得味衡賞武陵春

又

京兆趙公勸酒不飲

處林泉別有酒卯按篇章二層樓飲玉漿裏火生光 兀陶陶
頻醉醒夜最堪嘗味來迴轉轉昌出趁蓬莊

恣逍遙

氣全神神燕坐來與四方聚課說靈根坤對過乎恁麼么妙自
無人我 戟鋒交平相賀中寶結成一顆是惺惺清沒和津負

荷須用這箇那箇

又 承杜先生傳語

識攢上身憔悴難解怎生遠體元固壯還養氣精麥髓散潤任
緣歡喜 誦經書捐名利圭法且休整理鎚金鎖窠緊閉關要
洗須認分中閑貴

漁家傲 詠鐵觀先生出外常攜之

住靈臺清淨觀公四假須溫暖日便教攜鐵觀窠畔和米麵瓊
漿按 竈爲鑪頻鍊煅燒鉛汞長煎爇動饑腸白氣滿中看前
一點真堪翫

又 付京兆杜先生

道藏輯要

重陽全真集

中胃集一

陝高名身姓杜金閭隔從來做壽年方七十五能住人百歲超
塵慮 淨歸清明又著常認得梨花數行已知藏洞府仙簿功
元入蓬萊路

又二首 李公求

聖老子元姓李今正是遺風起向他方求出離明位從坎暗清
涼地 便施仁兼富義還畧叙閑中意內無心真活計分美都
水火須交濟

德修真年七十從鶴髮童顏出上靈泉流得急如密戶去盡腸
充實 道穿虛同入室令鉛汞成丹粒便逍遙尤靜謐休詣人
常與神仙集

河傳令 贈京兆趙公

心合眼瑩耳聰意靜鼻通舌辯說山頭一派清流落澗中烹焰
兒緊不慢 西金解東方版片便令虎龍同打盼得明珠諸般
不教與販春來金生花復綻

又 贈京兆席句押

衫敗易處俗情正好知白守黑院脫離好把明珠怜惜年時因
緣怎生積 心約已為規則圭一粒細思非難覓性識真便是
神仙端的明公專上都押席

踏莎行

道修真人會歎中說得終無斷刀磨出慧鋒開頭自有仙家讚

道藏輯要

重陽全真集

七

中胃集一

動光明常圓滿清泉瑩堪教看前只是這些兒心認破山頭

翫

說修持文詞雅生玉璧光輝射中交煥汞和鉛傳甲木唯惺灑
火翁婆男不寫公別指清涼話根甘液是真因都得此丹無

價

守丹田分恁麼公認正真無墮包四象立虛名言千日成功課
作良緣絲纏鎖花開處瓊英安人返得丈夫身身風了千千

箇

又 別道友言白鹿觀

要吹燈中有作離暫別休疑卻遊白鹿觀頭看前便是成行腳

縛
要歸來宵爲約絲不斷真嬉謔誠語樸決重權間緊把猿兒

醉蓬萊

時聞有吏拱手前來謹傳台旨晚難參候辰先起至庭堦爭通
報上人心喜出尊談推學道須留妙理 液瓊漿生三寶脈光
門華麗美抵神清俾氣無睡下知州圭休稟自然仙瑞現靈芝
遊寶洞蓬萊一醉

又詠雪

然間雲霧密布長天徧空呈瑞屑飄飄舞風前輕陸面凝酥山
頭鋪粉又爽兼鮮媚姘嬰兒相將攜手同來遊覩 裏全眞實
道藏輯要
重陽全眞集
中胃集一
川又

解珮令

庵中住坐塵勞越大貪米麵看待經過趕杖按刀磁碗五瓦盆
箇匙筋杓甌沒堆垛 掃田刷釜點燈過火入門關出門安鎖
本要清閑被許多日常殃我難爲駕五色雲朶

轉調醜奴兒

苦苦勸愚人被財色役損精神利韁名鎖休貪戀韶華迅速如
流箭不可因循 早早出迷津樂清閑養就天真性圓丹結方
知道蓬萊異景元來此處別有長春

又贈馬鉅

扶風宜甫聽余教旨你從前入道未是終有洪禧舊交朋陸山
復至一一須聽他立理 山頭休去此中居止兼乞覓庵糧便
利直待盈盈恁時節同將師禮佳十洲大家歡喜 如論性命
須搜夕晝光明照有甚肥瘦日月西遊當中幹樞機北斗天花
綻異香無漏 空空皆出虛虛盡透清涼處逍遙交媾自在躋
真輕颯外任飄精秀聚雲朋更兼霞友

又茶肆茶無絕品至真

茶無絕品至真爲上相邀命貴賓來往盞熱瓶煎水沸時雲翻
雪浪輕輕吸氣精神爽 盧仝七碗喫來豁暢知滋味趙州和

道藏輯要

重陽全真集

三

中胃集一
川卷上

尙解佩新詞王害風新成同唱月明中四人分朗

又愛看柳詞遂成

平生顛傻心猿輕忽樂章集看無休歇逸性攄靈返認過修行
超越仙格調自然開發 四句七上慧光崇兀詞中味與道相
謁一句分明便悟徹耆卿言曰楊柳岸曉風殘月

菊花天

此藥神功別有權專醫性命完全名喚紫金丹服之一粒永保
康安 寶結三田搬遷過明珠透出泥丸五彩九霞光共至並
攢捧入仙壇

又風

此藥神功別有華專醫徧體頑麻下事是三家不拘温酒選甚
鹽茶 服了便令筋骨換亦教結就丹砂頓覺神清氣爽最嘉
最嘉步步雲霞

又服

此藥神功別有名專醫兩目多情一點變澄清自然仰面認得
前程 更用金篦輕掠刮便教換了塵睛觀俗緣空朗照至精
至精三輝騰明

又嗽

此藥神功別有情專醫肺裏謳吟治正水中金教公免了分外
聲音 傷重寒風并熱冷五般無復重侵節色滅財攝養古今

道藏輯要

重陽全真集

三

中胃集一

古今性命來尋

又食

此藥神功別有方專醫五臟膏肓一服下隨湯即時傳透便得
安康 更使真玄推妙訣諸公仔細消詳養氣全神保固壽長
壽長永處清涼

卜筭子

妙覺寺僧索

妙覺證慈悲便入菩提路日日常開方便門慧照生靈炷 坐
雪釋迦尊面壁達摩悟觀此因緣行果成兜率天堂住

前後各帶喝馬一聲

信任水雲遊欣放靈猿傻要去隨霞恣害風乘良馬穩坐香羅

帕 南北與東西選甚高和下處處來迴得自如呈弓馬會把
明珠射 一疋好驂騮精彩渾如畫卻被銀鞍縛了身著絆馬
怎得逍遙也 不若騁顛狂掣斷無挂擺尾搖頭廐檻違做野
馬自在遊冶

此箇真真也瑩徹靈靈也出入虛無縹緲間騎風馬信任飄颻
也 占得惺惺也光輝明明也來往晴空碧落中垂雲馬自在
逍遙也 趕退日中烏提取月中兔便著晶光覆了身金馬住
方是重陽做 交位顯真功換質成真趣到此還知自在遊玉
馬去走入雲霞路

尋知友前後帶喝馬一聲

道藏輯要

重陽全真集

三

中胃集一

有箇害風兒海上尋良价只爲心頭忒緊圖意馬隘惹出渾身
疥 款款細搜求日月年時賽遂得中央四寶珠祿馬快走入
關西界

卜筮子

開門了化出馬銜

你待堅心走我待堅心守百日扃門化出來方是余開口 開
取四時花綻取三春柳認取元初這箇人共飲長生酒
卜筮詞中筮卦象分爻象海島專尋知友來堪把扶風喚 莫
恠頻磨難只要分明燦決定堅心沒惱愁永結長生伴

又

雪中作

誰識這風狂誰識斯三喜恰遇炎蒸得清涼正寒也成溫熱

因仰至人言遂獲真仙訣九九嚴凝花正開三伏中卻下雪

又歎世迷

堪歎世間人誰肯望天覩北斗南辰日夜移飛走烏和兔
恁地被煎催尙自生貪妬忽日鄴都勾你來著甚詞因訴
脩鍊不須忙自有人來遇已與白雲結伴儔常作詞和賦
靜裏轉恬然歡喜迴光覩一箇青童立面前捧出長生簿

漁家傲

跳出凡籠尋性命人心常許依清靜便是修行真捷徑
親禪定虛中轉轉觀空迥認得祖宗醒復醒紅紅赫赫如金定
漸漸圓明光又瑩通賢聖無生路上長端正

道藏輯要

重陽全真集

二

中胃集一

又

兄去後贈姪元弼元佐

元弼前來并兄佐尊親遞儻還知麼昨日笑兄心轉破
休摧挫後番決定安排我這箇傳來唯這箇輪迴生死如何
趨棄墓趨墳離枷鎖除災禍無生路上成因果

誰識王三能買賣道心堅處難爲退每把三光頻頂戴
頻頂戴擘開世網居塵外害得風來風得曉今朝錢覓人
休恠占得逍遙真自在真自在攜雲卻赴蓬萊會

又贈道友

這箇王風重拜見珍珠水飯誠堪羨盈腹充腸白氣顯
白氣顯今朝專問梨花片有說之時開一徧無言對後馨
香善滿樹

高高真玉現真玉現月明正照清涼院

又贈甯生

夫喚三郎妻九姐兩椽合得一間舍骨作樁梁皮做瓦休誇說
父娘成就伊居也 兒願室家女願嫁舅姑修葺何時罷日日
功錢難答謝聽余話長行孝順酬斯價

又京兆道友

得得中間尋得得王三默訣惟王六若要清靜如白玉獨自宿
余自須要除情欲 這箇靈童明似燭惺惺能唱無生曲日佳
公家公不識休尋覓心澄便是真消息

又崑崙山石門庵

道藏輯要

重陽全真集

五

中胃集一

入得石門山上住弟兄手脚無安措一日三時長厮覷廚裏去
搬柴運水投鍋釜 若勸同流疾作做心頭一點休教誤我待
分明說一句從開悟天機不敢輕彰露

五更出舍郎

反會做他出舍郎便風狂成功行到蓬莊奉報那人如惺悟好
商量五更裏細消詳

一更哩囉出舍郎離家鄉前程路穩排行便把黑氍先捉定入
皮囊牢封繫任飄颺

二更哩囉出舍郎變銀霜湯燒火火燒湯夫婦二人齊下拜住
丹房同眠宿臥牙牀

三更哩囉出舍郎最相當神丹就養兒娘一對陰陽真箇好坐
車箱金牛子載搬忙

四更哩囉出舍郎得清涼重樓上飲瓊漿任舞任歌醒復醉愈
堪嘗真滋味萬般香

五更哩囉出舍郎沒隄防無遮礙過明堂一顆明珠顛倒衰瑞
中祥崑崙上放霞光

認得五般出舍郎黑白彰當中赤間青黃哩囉囉哩囉哩妙
玄良玲瓏了便玳瑁

卜筮子 詠某

兩人鬪勝俱誇會路路相違子細挨依劫盡方知解了圍愚

道藏輯要

重陽全真集

三

中胃集一

迷不曉雙關意各自藏機孰是孰非卻被傍觀冷笑微

又 述懷

鄺中有箇修行子火院難離只被推辭恁不回頭候幾時今
朝不保來朝事大限誰知可憐愚癡直待荒郊咬齒兒

昨宵獨臥冰凌道三耀常觀自在心安愈覺清涼不覺寒尾
間過來夾脊上轆轤長搬透入泥丸返老長生別有歡

曹溪一路人難悟怎捨妍妻難受孤悽獨自眠時越越迷分
明有箇長生路孰是能躋說甚東西誰肯抽身出汙泥

凡人若會通三耀便結良緣搜見真玄方信虛空出大仙金
丹一粒無爲漏得恁精妍明瑩光圓萬道霞光簇上天

如夢令

雨海人人省悟此別何時再遇唯願重金蓮好把良因作做歸
路歸路滿目白雲翠霧

又 贈縣令

日日此中開宴食肉諸公總善唯有害風王莫恠頻來見面知
縣知縣正好與人方便

又 蒙友惠詞

明月古今長有怎奈華宗海口黑窟裏頭居黯黯不分夜晝吾
友吾友問你如何下手

楊柳枝

道藏輯要

重陽全真集

毛

中胃集一

夢悟青霄月正高射蟠桃一枝白筆得逢遭更兼刀 應手詩
詞隨寫染運風騷玉牋上面起雲濤任陶陶

一息來時衰氣毬騁風流不來一息破胞抽這回休 若要依
前常建販復從頭胞兒裏面氣重收再儻儻

誰識天邊一井金紫光侵朝朝日日眼前臨沒人尋 惟我靜
中知去處自堪任盡斤盡兩人珠林出高岑

搗練子

猿騎馬逞顛傻難擒難捉怎生捨哩囉唛哩囉唛
慧刀開齊下殺教君認得根源也哩囉唛哩囉唛
水兼火坎和離兩般消息怎生知哩囉唛哩囉唛

休燒鍊莫修持元來只是這些兒哩囉唌哩囉唌
搗練子害風哥一身躍出死生波哩囉唌哩囉唌
便是逍遙真自在没人拘管信吟哦哩囉唌哩囉唌
用刀圭剖昏迷合和一處怎生搗哩囉唌哩囉唌
人頭落現虹霓白蓮花朵出青泥哩囉唌哩囉唌
名利海是非河王風出了上高坡哩囉唌哩囉唌
纔候十年功行滿白雲深處笑呵呵哩囉唌哩囉唌
三丹寶難分割昏昏默默怎生保哩囉唌哩囉唌
在虛空長懷抱緋衫裏子新烏帽哩囉唌哩囉唌

踏莎行

道藏輯要

重陽全真集

元

中胃集一

莫騁兒羣休誇女隊與公便是爲身害脂膏刮削苦他人只還
兒女從前債 悅目亭堂哀心念愛直饒鐵打堅牢賺多多罪
業自家就一朝合眼如何戴

又別家眷

妻女休嗟兒孫莫怨我咱別有雲朋願脫離枷鎖自心知清涼
境界唯余見 步步雲深灣灣水淺香風隨處噴頭面崑崙山
上樂逍遙煙霞洞裏成修鍊

又自詠

人被錢迷錢由人使一來一去何時已頑銅尙自有消磨凡軀
著甚逃生死 聞早回頭疾搜妙旨細推休道無師指腹中兩

路顯然開心頭一點分明是

汞裏泉清鉛中火赫倒顛澆漑傳甘澤虎聲震動甲方青龍吟
喚出庚方白 認正田原分明阡陌金桃親種親收摘玉童掌
內任擎來瓊筵會上堪分擘

大道無名害風有作踏莎行裏成歡樂因緣腳腳修鍊成蓮花
步步相隨著 透出清泉上衝碧落成雲結蓋須磅礴外馨接
引好輝光內明照耀真丹藥

不識慚惶要人津送情生念起般般動心神指引乞爲緣三餐
飽後休胡用 豈許醫看莫交人重行符呪水良因種哩唛哩
囉囉哩唛長隨走蓬萊玉洞

道藏輯要

重陽全真集

五

中胃集一

又奉酬人惠

羶襪余留木盃分納微誠用表相酬答百般茶飯任經營千般
滋味堪鳴啞 恬淡真人朴純菩薩都緣此物成超達好將鉛
汞裏頭收須教盈滿休拋撒

又贈友生

前歲麻收去年麥覓一麻一麥傳消息左邊金餅一陽生右傍
銀器純陰匿 偏黨無私倒顛有則心燈朗徹緣挑剔終南街
裏不遊行京東路上知端的

又詠燒香

身是前爐心同香子香煙一性分明是依時焚爇透崑崙緣空

香裊呈祥瑞 上徹雲霄高分真異成雲作蓋包玄旨金花院裏得逍遙玉皇几畔常參侍

又 贈友人

一點靈明兩條坦路怎生下手如何做好教稽首上天堂莫令失腳遊陰府 日轉金烏月生玉兔森羅萬象同躔度勸君休要泥長生時時牢把金精固

又 崑崙山團庵

做就圈模且休蓋椽諸公怎曉余方便水符不向此中行因緣已到文登縣 各謹持修速歸煅鍊內容顯現親頭面如今款款漸投玄恁時得得頻相見

道藏輯要

重陽全真集

三

中胃集一

又 燒庵

數載辛勤謾居劉蔣庵中日日塵勞長豁然真火瞥然開便教燒了歸無上 奉勸諸公莫生悞快我咱別有深深況唯留煨土不重遊蓬萊雲路通來往

睡裏搜尋眠中做作目矇認正恒歡樂想成三寶自神靈結成九轉真丹藥 攢聚祥雲往來碧落後隨前引唯鸞鶴白光萬道遶園生紅光一點當中鑠

如夢令

如知九九妙中談明月分明照碧潭會得雙關真箇理前三三

與後三三

九九明詞要正修整旦初元性須是返陽陰決作清吟雅詠賢
聖賢聖容許陳如夢令 九一初寒有白朔氣任從開肆是處
變巖凝正遇中冬節至藏異藏異內隱新陽欲施 九二玄陰
凜凜白雪徧鋪緣甚還許潤靈根接引黃芽悉審如恁如恁北
海神龜暢飲 九三隅維積泮水面盡爲凌凍奇性最堅貞任
放明光出衆遙送遙送返照天涯蟠螭 九四寒風似箭威勢
徧行方便射退這羣魔鬼慶嘉祥得見堪羨堪羨隱顯晴光一
片 九五天池盡泮淑景漸令堪翫識看嶺頭梅衝暖已成爛
熳香案香案獨占眞陽一半 九六舒張瑩氣上下沖和漑濟
週匝普流通正顯道尊德貴經緯經緯欲放瓊苞寶卉 九七
道藏輯要

重陽全眞集

三 中胃集一

門開八脈洞達永無相隔渾似吐氤氳運轉週迴素白難測難
測一點當中堪赫 九八般般洽協普徧盡歸調變處處見光
輝燦燦尤增煒燁相接相接長出瑤枝玉葉 九九八方端鎖
團聚光明如火焰焰做紅霞裏面天花徧妥成裏成裏瑩瑩明
珠一顆 九九榮詞已徹誰做姓王名嘉雅字稱知明道號重
陽子別權悅權悅一粒金丹永結

西江月

四假

堪歎火風地水爲伊合造成形教人受苦日常經撲入味香視
聽 獨我搖頭不管朝朝居止黃庭自然聞寂聚眞靈五色霞
光覆定

又四民

堪歎工商農士各誇本業多能就中機巧日翻騰限至依然鬪
勝獨我搖頭不管唯將淡素常憑清如澄水結如冰自有圓
明果證

又四害

堪歎酒色財氣塵寰被此長迷人人慕帶似醯雞亂性昏神喪
慧獨我搖頭不管介然甘守孤懷麤衣糲食淡黃蘆養就胎
仙既濟

又四方

堪歎東西南北迷途役損行人任來任往走紅塵只爲名牽利
道藏輯要

重陽全真集

三 中胃集一

引獨我搖頭不管靜中精固形貞陶陶團結氣和神永樂天
真有準

又四時

堪歎春冬秋夏奇葩異卉爭開流年不覺暗相催事到頭來怎
悔獨我搖頭不管唯將內影追陪青紅黃白黑純皚覆盡真
金鼎竊

又四寶

堪歎筆硯紙墨結繩制度規模尋常寫染永成書偏稱文房注
疏獨我搖頭不管教人記錄元初靈光一點便開舒復把真
如返觀

又四物

堪歎琴棋書畫虛中悅目怡情內將靈物愈相輕怎了從來性命獨我搖頭不管有緣淘出無名長生路上證圓成空外靈光隱映

又四景

堪歎風花雪月世間愛戀偏酬追歡賞翫幾時休不悟陰公等候獨我搖頭不管內將玄妙尋搜瑩然顯出那因由正是余家本秀

又四瀆

堪歎江河淮濟長長運渡迷愚洪波急浪接天衢只是西來東道藏輯要

重陽全真集

中胃集一
川。八

注獨我搖頭不管輪流玉液瓊酥二田澆灌結成珠七寶山頭便住

又四苦

堪歎生老病死世間大病洪疴傷嗟顛鹵強添和怎免輪迴這箇獨我搖頭不管時臨還與他麼玉花叢裏覩瓊科五色雲中穩坐

又六首 贈友修鍊

米麵隨時加減汞鉛依此抽添三光真秀轉甘甜不請生情起念七子便鋪金篋九門各看銀蟾香煙盤繞玉峯尖方得長生證驗常把內真頻看休教外景長侵尖竿尖上細搜尋正

見嬰兒弄影 雅詠高吟叫笑清風皓月吹臨分開傳作紫共
金艷迸千花萬錦 酒飲清光滑辣果餐軟美香甜兩般每日
做抽添八味依時給贍 信步六街走徧須尋七寶粧巖三田
九轉似銀蟾一性孤靈有驗 人要修行猛做我心除盡堪爲
不將筋力謾胡施閑裏真清漸白 白雪變成姹女黃芽養就
嬰兒兩般消息有誰知悟徹分明便是 酒飲清光滑辣肉餐
軟美香甜世間迷誤總無厭箇箇臨頭路險 獨我悟來口遠
唯余省後心嫌十分戒行愈精嚴沒分艷都赴點 悟徹兒孫
偉貌奪衣日奪殮肴笑欣悲怨類咆哮正是豺狼虎豹 不與
同居打鬧回頭便載青包任隨雲步訪三茅同話清虛道教

道藏輯要

重陽全真集

三

中胃集一
四十一

行香子

一鼓纔鳴水德行香看烏龜波上呈祥鼻全喘息眼眩昭彰會
戲澄濤遊澄浪隱澄江 黑霧凝凝充滿皮囊牢封繫信任飄
颺沖和上下流轉邊旁便變成雲結成蓋積成霜 二鼓纔交
金德行香虎兒上坐箇嬰兒腰懸白刃手執青鋼把百魔驅千
魔勦萬魔亡 廣現森羅徧吐銀芒斗辰端拱正魁罡西南的
位指出芬芳得善因開良因闡吉因昌 三鼓纔分火德行香
月初端正照心王紅紅赫赫煒煒煌煌見本真生靈真慧太真
匡 三處均勻一路平康觀青天瑞靄舒張縱橫攢聚能罩圓
方早弄珪環持珪璧執珪璋 四鼓纔平木德行香青龍上坐

箇嬌娘口噴赤氣身挂朱裳更戴瓊花餐瓊藥飲瓊漿 往來
諧歡交媾相當欣然用顛倒陰陽衝開卯甲日放晶陽袞大明
珠通明焰過明堂 五鼓纔成土德行香偏能將四象包藏如
今盡顯聚在中央沒白歸青紅歸黑不歸黃 已證空虛便出
崑岡金童來祕語宣揚天皇賜詔授與風狂永處清閑常清靜
得清涼

又 自詠

有箇王三風害狂顛棄榮華乞化爲先恩山愛海猛捨俱捐也
不栽花不料藥不耕田 落魄婪耽到處成眠覺清涼境界無
邊蓬萊穩路步步雲天得樂中真真中趣趣中玄

道藏輯要

重陽全真集

三

中胃集一
X 〇 上

又 贈弟子

再索新詞不寫藏頭分明處說箇因由諸公不省尙自相求被
風流事常汨沒幾時休 悟取玄機認取持修丹成後神氣精
收前程穩路三島十洲你早回頭應與我共同遊 如要修持
依恁相當出真慈真慧無方上從父母下順兒娘待放瓊花飄
瓊屑飲瓊漿 做就金園建起瑤房這朱郎常熱心香命聲響
唳性韻玎璫便得清冷成清淨處清涼 要飲香津唾盡稠黏
將華池神水相兼東西澆溉上下抽添便景星呈明月正太陽
暹 漸入亨通方識甘甜器珍成不用鎚鈴閑中轉寂靜裏加
恬得住晴空居物外出山尖

得道陽

得道陽來得道陽自然碧洞隱雲房玉訣靈符清氣爽金丹大藥勝衣裝豈似人間輕薄郎徒誇黃白滿箱筐我寶三田常運轉吾家一性沒驚惶

正月寒威漸漸回靈光九葉向東開玉液流時專益氣寶芝探處物生芟養就重陽現兩腮蟠桃嫩臉笑瓊釵七魄三尸隨蠟去五方九轉逐春來

二月還知水氣和風生木德自然歌兀兀轉生離內女怡怡笑殺月中娥耿耿分明天下河我今回首出高坡三萬六千神曜聚重樓十二液津多

道藏輯要

重陽全真集

美

中胃集一
川上女

三月清明滅盡煙百花堪綻艷陽天姪女聚柴新焰畔嬰兒弄水舊池邊寶鑑當胸只自懸翁婆媒合好因緣朱雀騰雲方出眾青龍駕霧得高遷

四月朱明和氣清心花七寶愈分明教你會時獨自語請公休慕百禽聲火焰纖長漸漸生從茲萬木得嘉名十干位中吾獨走五行宮裏我先行

五月炎蒸陽氣嘉正堪端坐問南華這箇不能誇肝木那人偏愛放心花煩惱俱無遠歎嗟日當卓午不教斜玉兔過來添白雪金烏顯處吐黃芽

六月純陽盡入莊陰魔趕退出街坊壬癸北方添腎水丙丁南

嶽熱真香鬼魅妖邪盡總忙羣魔難聚沒隄防子後看時知日
短午前坐處覺宵長

七月庚辛海水深一輪明月運天心飯熟須知薪趁火衣成不
離線因針修就無爲七寶身還令當日到如今白虎吼時頻擒
捉黑龜行處轉思尋

八月清涼白露旬萬民安樂養真身窈窕冥冥雲外客昏昏默
默月中人雖是居塵不染塵也無喜怒亦無瞋旣處逍遙生瑩
滑自然聚散去皮皴

九月蒼天爽氣高重樓復降雨瀟瀟攪海赤龍真自在迎風木
馬肯無寥每向鄜中作繫腰六銖衣挂勝紅綃醉後恣眠青蘇
道藏輯要

重陽全真集

三毛 中胃集一
川上三六

塌醒來頻採玉芝苗

十月紅霜又更清黃婆得半入深溟乾盡水銀唯我健復生神
氣更誰聽有緯須知先有經織成絢綺便堪行離火便生紅芍
藥坎泉傾下雨霖零

十一月嚴風作威月中玉走日金飛結就三三三處寶得披六
六六銖衣乘鳳攜鸞跨霧歸上天降勅不相違功滿三千緣業
盡行成八百落塵稀

十二月圓成錦綉四時枝葉不乾枯看取火中頻取水自然水
裏卻安鑪龍虎龜蛇認吸呼百骸俱滿立須臾一顆明珠三下
有二般惡物一齊無

已得靈符萬事休百冤退盡任他愁好把瓊漿添滿腹更將金
髓灌盈頭都爲十因得此由翁婆嬰姪住綢繆教我攜將三直
柄請公認取一彎鉤

紅窓迴

五千言三百字兩般經祕隱神仙好事靈中省悟徹玄機結金
丹有自得一惺惺通不二處道遙景致超然永遂共紅霞同
彩雲歸罩籠住祥瑞

五更令

一更初鼓聲傻槌槌要敲著心猿意馬細細而擊動錚錚使俱
齊擒下萬象森羅空裏挂潑焰焰神輝惺惺灑灑明光射入

道藏輯要

重陽全真集

三

中胃集一
川八入

寶瓶宮早兒嬌女姘

二更分鼓聲按勻勻打自然虎龍交換精氣神各住丹房也並
無錯亂撞透重樓知片段這玉液瓊漿往來澆灌便須教漑
出黃芽漸生來好看

三更端鼓聲正鬱鬱響韻音轉令鳴瑩其中便貼現靈根會通
賢道聖慢慢來迴遊捷徑傳銀箭這番穿成雅令用親鐫鐫
上紅心現清清靜靜

四更高鼓聲銳忽然問振動天花徧墜前面卻有箇真人戴星
冠月帔得此妙玄成吉利望北斗杓星西南正指看看底剔
綻瓊花做祥瑞瑞

五更終鼓聲鬧被那人攞動做成顛倒金盤內托出神珠放霞
光萬道 窈窈冥冥真箇好從此復遙他當初至寶如今卻歸
去何方住十洲三島

雨霖零

東方甲乙見青芽吐早應時律南陽正現紅焰初將熾炎炎濃
密西動金風颯颯致清爽往來飄逸北氣候祁寒嚴凝聚結成
冰瑞中吉 肝心肺腎勿令失四門開瑩徹都歸一金丹轅在
空外明耀顯五光齊出上透青霄唯占逍遙自在靈謚到此際
還得無爲永永綿綿畢

歌詞詩

道藏輯要

重陽全真集

三

中胃集一

了了歌

漢正陽兮爲的祖唐純陽兮做師父燕國海蟾兮是叔主終南
重陽兮弟子聚爲弟子便歸依侍奉三師合聖機動則四靈神
彩結靜來萬道玉光輝得逍遙真自在清虛消息常交泰元初
此處有因緣無始劫來無罣礙將這箇喚神仙窈窈冥冥默默
前不把此般爲妙妙卻憑甚麼做玄玄稟精通成了徹非修非
鍊非談說惺惺何用論幽科達達靈須搜祕訣也無減也無增
不生不滅沒昇騰長作風隣并月伴永隨霞友與雲朋

竹杖歌

一條竹杖名無著節節生輝輝灼灼偉矣虚心直又端裏頭都

是靈丹藥不搖不動自閑閑應物隨機能做作海上專尋知友
來有誰堪可教依託昨宵夢裏見諸虬內有四虬能跳躍杖一
引移一腳頂中迸斷銀絲索攢眉露目震精神吐出靈珠光閃
灼明豔挑來固樂然白雲不負紅霞約

窈窕歌

人人只要生害風只要死生則無著摸死則有居止不戀皮肉
脂不戀骨筋髓藉甚髮眉鬚藉甚舌牙齒安用腳手頭安用眼
鼻耳小腸能成水大腸能成米水米太茫然晝夜何時已認破
醜機關須當分彼此別般一物合和真元來一道分明是這箇
在何處這箇在那裏教公會得時也飲清涼水直待正純陽方

道藏輯要

重陽全真集

早

中宵集一
川文集一

稱重陽子

元元歌

父雖父母雖母論著親兮沒說語只爲當時鑄我身至今今日
常懷古兒非兒女非女妻室恩情安可取總是冤家敵面讎爭
如勿結前頭苦我咱悟我咱補喚出從來清靜主要見玲瓏好
洞庭須開端的真門戶便知宗便知祖了了惺惺歸紫府離鳳
空陪北海龜甲龍枉伴西山虎仗靈刀擊慧斧劈破崑崙將寶
數萬顆明珠戴玉冠無窮彩豔衣金縷這元元迴光觀五五不
離二十五依此行持依此修姓名預錄長生簿

得得歌

陰變爲陽只自審冰鑽結火能唯恁有緣搜見古今真無始卻
來呼箇甚呼箇甚喚神仙窈窈冥冥不記年撞著良因五劫祖
相隨直入大羅天大羅天通妙景放開明耀須臾頃盈盈一粒
任綿綿寂寂圓光傳永永傳永永做靈靈處此清涼絕視聽何
用醍醐香馥郁不誇瓊珮響瑤珎響瑤珎聲滅歇別生彩艷重
超越自然瑩瑩寶中珠返照輝輝天外月天外月走蟾輪怎此
如如沒價珍正一悉除生滅相端嚴堅固妙玄因妙玄因誠祕
訣那曾瞋怒并歡悅虛空空上達晴空言說說前非有說非有
說愈昭彰得得歌中現道場曠劫未分新雅致從今傳出這名
方

道藏輯要

重陽全真集

四

中胃集一
X46H

惺惺歌

謂何四大復牽纏汨汨當時那箇仙好把圓成從雅正莫將假
合做因緣殷紅再結雙關寶潔白重開五葉蓮得得先須修九
轉盈盈首上養三田養三田爲定壽金毛獅子頻哮吼日端午
上看玄陰夜半子時分瑩書常食休窳萬物機運神奪取三光
秀外容焉用顯光華內貌多方頻整救頻整救是元初此事今
應信有諸遊歷先逢太赤祖歸來還見黍中珠七般珠戶通開
闡六道銀光任展舒百寶臺頭唯仰觀這迴親現這真如這真
如實不錯逍遙服餌靈丹藥輝輝燦燦甚分明了了惺惺尤灑
落迎日堪誇翠霧身臨風透出紅霞腳崑崙崑崙頂上王峯前一朶

瓊花爲誓約

勸道歌

修行便發好枝條，不會修行枉折腰。經教豈曾窮義理，香煙只會謾焚燒。苦心苦力多憂慮，勞體勞神愈悴憔。沒智強搜無漏果，未通閑想有緣橋。他人公案長傳說，自己家風敢擺搖。靜裏邪生神鬼位，執中迷入散凡包。謹持符水唯端正，却被衣餐做論要。誇詫清虛干淡薄，尊隆高大眩彰昭。風花雪月爲愁景，酒色財氣是業苗。煩惱門開談覺悟，是非路闡說道遙。晨昏嗽嚙增空耗，子午功夫謾颯飄。已上般般皆勿用，從今字字最堪消。自然清靜真功著，信任慈悲實行超。寂闌恬淡宣潔白，杳冥昏

道藏輯要

重陽全真集

三

中胃集一
又州卷

默受和調虎龍莫放遊，三界嬰姪休教舞。六么壯矣根源能，應拍孤然靈物善吹簫。一儀交泰同泥捏，五欲捐除類木雕。捉住空中真響唳，咄迴性上假咆哮。一雙女子投金鑛，兩箇童兒入玉瓢。折取木梢重煅鍊，次開泉水再淋澆。亭亭顏色難裝點，簇簇形容怎素描。貌態玲瓏通眼目，光輝燦燦射瓊瑤。放歸仙館稱嘉號，只許吾門喚阿嬌。得得中長得得任，詩任曲任歌謠。

自歎歌

嗟余幼年父母惜，長思孝養當竭力。情知難報罔極恩，區區眷戀惟多積。如今不肯自焦勞，一味貧閑肯賣高。喜得逍遙真自在，日中打睡恣陶陶。愚迷不識余家意，曉夜忙忙空鬪智。四般

拘執盡貪婪酒色更兼財與氣爭如風害便抽頭無慮無愁更
遠憂雲水青山待樂遊願歸三島赴十洲出凡籠入碧洞假合
身軀休戲弄恁時猿馬總歸空一輪明月唯余用

祕祕歌

刀圭刀圭好刀圭幾箇能通盡執迷便做悟來知去處怎生安
霸怎生攜這刀圭又能飲洗滌中間十樣錦萬花千花轉轉新
五方顏色皆分品這刀圭亦團團透出靈光只自攢潑艷艷兮
無可比也知賽過紫金丹這刀圭刀子快歷劫已來不曾壞智
者見時放慧輝愚人昧了愈疑怪這刀圭真是鋼空中自在吐
光芒唯有害風敢拈弄便令分出本清涼這刀圭緣亘古不是
道藏輯要

重陽全真集

聖

中胃集一
又又

陰陽不是土只是一般哩唵囉哩唵囉上開宗祖

定定歌

修行便發好枝條不逐輕飄信任飄翠綠常蒙雨露潤軟柔靈
懼雪霜凋由斯快樂津方大似此滋榮氣漸調休倚散丸求德
行莫憑符水望昇超古人公案須通透自己家風好擺搖外景
勿侵外事絕內容搜出內香燒娉婷女子投金鑛傻俏郎君入
玉瓢一則鑛中栽寶樹一唯瓢裏種芝苗雙頭厮見歸三秀兩
體相逢舞六么十指纖纖能擊鼓七門闐闐喜吹簫炎炎猛焰
波中迸泛泛洪波焰上漂正覺途新除垢膩圓成路瑩出塵囂
紅霞覆燾凝青漢翠霧盤旋住碧霄妙妙玄玄無罣礙惺惺了

了永逍遙

逍遙歌

簡聲頻簡聲快休妻別子斷恩愛往昔親情總休怪害風不把
三光昧艷都鬼使已迴頭黑府除名無追對口能言心能行蓬
萊穩路是長生

玄玄歌

崢嶸峯安萬丈杆杆尖有箇嬰嬰走清風裏面騁狂顛明月前
頭誇好手旋旋拈拏碼碯丸頻頻趨弄珊瑚斗丸與斗兮失落
無等閑失落費功夫撥開銀浪觀瓊浦正見金鼈在玉壺氣艷
氤氳噴琥珀眼光燦爛射明珠孩兒方是下杆來奪得明珠言
道藏輯要

重陽全真集

雷

中胃集一
卅三二

誓約不教驪龍領下藏搥入雲霞投碧落杳杳冥冥不記年從
茲頓覺無爲作

達達歌

修持便要發佳謨會做搜尋廣擺鋪二八佳人安手腳六分公
子下功夫娉婷朱貌知金鑛傻俏烏顏看玉壺自飲自沽醒復
醉任歌任舞笑還愉撞開陽路傳珍寶通過陰關出轆轤漸上
崑山呈片玉復歸巨海弄明珠般般拈捻齊玄旨處處遊行見
坦途瓊萼滿頭藏妙有瑤花盈足趁虛無能教面目長來往養
就根源是吸呼周正元初真等覺的端巨始大惺甦孤然朗照
何曾異五道光輝總不殊緣結黃花成一得如喬赤鳥化雙鳧

清清三島應同去，瑩瑩十洲合共趨。
寂闕雲衢唯洞達，逍遙永列仙途。

贈友歌

海之秀氣誰能討，靈海軍中鄒正道。
金浪銀濤洽本源，來迎復看蓬萊島。
蓬萊島在何方杳杳冥冥接上蒼，
自在逍遙孰同處。唯公與我住清涼，
住清涼真箇有青童捧出長生酒，
便令傳透四時春明珠一顆光如吼，
光如吼吐紅霞覆熏晴空顯異華，
直下靈波澄不動，騰高霄漢邈無涯。
邈無涯誠可見妙妙玄玄容顯現，
再聞雲車入碧虛，大羅天上成修鍊。
成修鍊得元根便是無爲大道門，
唯願回頭通此著果登無漏絕談論。

道藏輯要

重陽全真集

巽

中胃集一

鐵罐歌

鐵罐歌鐵罐歌一從打造按金科，
腹內空虛成妙果。這般消息孰知麼。

鐵罐成鐵罐成頻添玉液滿，
盈盈火煅鍊時拋雪浪水澄清處。
賀昇平

鐵罐攜鐵罐攜響聲鼓動振愚迷，
若耍響聲人會得不分南北與東西。

鐵罐新鐵罐新內光外耀自相親，
添鼎須憑津液水調和全藉氣精神。

鐵罐寬鐵罐寬氣騰騰處雪漫漫，
方遣虎龍蟠遠定便將鉛汞

裏頭安

鐵罐深鐵罐深凡塵俗垢不能侵作用焚燒木上火行持煎煮
水中金

鐵罐光鐵罐光三光照耀瑞中祥每到用時能造化欲將歇處
便清涼

鐵罐燒鐵罐燒昨宵今日與來朝按節安鑪全藉地依時養就
玉芝苗

鐵罐能鐵罐能中兀兀與騰騰杳杳冥冥風作友昏昏默默
月爲朋

鐵罐堅鐵罐堅虛心大肚貯幽玄內外鍊成金玉體一衝直上
道藏輯要

重陽全真集

巽 中胃集一

大羅天

西江月

堪歎西南地順燒柴都是真銀火中焰迸兩般身一半金花綻
盡認得斤星有準卽時分付良因西江月裏弄精神顯出靈童
真印

堪歎水流一道須憑添鼎千遭海心萬丈島竿牢定後尖生芝
草會得功夫早早自然快樂陶陶西江月裏採芝苗攜去十洲
三島

堪歎離門坎戶須隣甲地庚途暗中拍手笑相呼欸欸合和一
處旣把金關鎖住白羊隊隊成珠西江月裏玉蟾孤朗照長生

穩路

堪歎雲生頂上騰空別有嘉祥幽微玄妙總生光鼎內煎成銀
浪漸漸鍊成金相瑤花朵朵飛颺西江月裏飲瓊漿萬道紅霞
分朗

堪歎木金相間甲夫庚婦開顏笑聲美處水潺潺一派清流出
澗滋潤黃芽無限便教白雪循環西江月裏我躋攀步步銀蟾
顧盼

堪歎日時更改頻頻拂拭靈臺明光一點絕塵埃瑩徹那分內
外占得逍遙自在笛聲散盡寒梅西江月裏桂花開香引清風
一會

道藏輯要

重陽全真集

中胃集一

堪歎白蓮吐秀三車齊駕金牛自然紅艷覆山頭不在勤勞做
就全藉精光護祐丹成照耀神舟西江月裏看瀛洲一派仙歌
共奏

堪歎這般曲調感他石女吹簫出頭謾說水頻澆海底虛言火
燎遭逢圓明正照真風廣布清飈西江月裏喫芝苗味味將來
了了

堪歎一靈真性得來笑殺惺惺不燒香火不看經走入這條捷
徑便把那人喝定今朝說與叮嚀西江月裏最分明堪用家風
清瑩

堪歎青霄碧漢高空景致尤寬今朝清爽有餘權拈出我家公

案方顯平生手段騰身便入雲端西江月裏跨祥鸞直上虛無
仙館

悟真歌

余當九歲方省事祖父享年八十二二十三上榮華日伯父享
年七十七三十三上覺焚耽慈父享年七十三古今百歲七旬
少觀此遞減怎當廿三十六上寐中寐便要分他兒活計豪氣
衝天恣意情朝朝日日長波醉壓幼欺人度歲時誣兒罵嫂慢
天地不修家業不修身只任望他空富貴浮雲之財隨手過妻
男怨恨天來大產業賣得三分錢一分喫著一酒課他每衣飲
全不知余還酒錢說灾禍四十八上尙爭強爭奈渾身做察詳

道藏輯要

重陽全真集

巽

中脞集一
文

忽爾一朝便心破變成風害任風狂不懼人人長恥笑一心恐
昧三光照靜虛澄思省己身悟來便把妻兒掉好洗面兮好理
頭從人尙道驕風流家財蕩盡愈無愁怕與兒孫作馬牛五十
二上光陰急活到七十有幾日前頭路險是輪迴舊業難消等
閑失一失人身萬劫休如何能得此中脩須知未老聞強健棄
穴拋墳雲水遊雲水遊兮別有樂無慮無思無做作一枕清風
宿世因一輪明月前身約

贈弟子頌

譚仙入道慧刀能舉棄妻割愛捨了男女卻要隨余余應便許
羨公決烈羨公顯露我吐真誠卻有少訴入道非難亦非易做

苦中尋閑閑中沒苦休覓嬰姪莫搜龍虎只要真清要識真趣
絕盡人我絕盡思慮或饑或飽或寒或暑便戴青巾便衣紙布
決要上街覓錢乞去些小絹帛些小綿絮遮藏微體長令淡素
三人同行三人同處常用一心不得二慕只是兄弟並無師父
惟談惟笑共歌共舞落絕清閑任詩任句如在庖厨大家管顧
不可獨勞也無獨措自有金烏自有玉兔認得真閑長生門戶

自在亭頌

自在自在真自在不論高低及內外照見五蘊卽皆空咄了八
方無罣礙維摩笑我因何退我笑維摩尙禮拜教公認得這害
風大家總赴龍華會

道藏輯要

重陽全真集

巽

中胃集一

四果頌

果來海角天涯果應師指希夷果得前生知友果然會我心機

指迷頌

無無有有有無端有有無無有有攢無有有無無有相有無無
有有無看

劍頌

這口劍真有力無始劫來人不識今朝撞著害風兒吐出光芒
顛倒織兩道明輝只自知三峯頂上呈紅艷到斯不肯落凡來
樣入晴空端又直

傳神頌

靈昏性昧著凡體 自畫自描自傳起借他俗狀做形軀攢聚火
風并地水陽作骨骸陰作膚眼耳鼻前安箇窟四般迷執各誇
強渾身使用肉山壘我今省悟達玄微卻認初真不用你若還
只恁累我神撲人坑中教見底
來自何方去由何路一腳不移回頭即悟
假合形軀誠是假何勞更恁重描畫諸公莫使達人知惹得一
場大笑話

贈道友

自然消息自然恬 不論金丹不論仙一氣養成神愈靜萬金難
買日高眠紅紅火焰二峯秀白白蓮花五葉鮮勘破行功無作
用於斯便可認玄玄

道藏輯要

重陽全真集

辛 中胃集一

四時睡頌

子時睡子時睡玉繩拜下端巖遂一輪明月過天庭照破中宵
暗昧事卯時睡卯時睡緣空直看真嘉致當中一點皎然靈瑩
裏光明精又銳午時睡午時睡香煙正撞於炎位自然馥郁任
拈拏透入晴空傳不二酉時睡酉時睡恬然飲盡西江水便令
澆漑出風流一朵瓊花呈玉蕊

贈友人道頌

若是要隨余去絕盡平生思慮心中物物不著塵事般般休序
饑後麤細皆餐寒來只消紙布當睡莫起憂愁如行休生恐怖

不得言是談非不得辭辛道苦長懷平等之心人病須要救護
長把假身搜獲永將內真正願直待消盡舊業萬事般般勿做
行功堪可證明有箇真師來度

四不得頌

不得受人欽重不得教人戲弄不得意馬外遊不得心猿內動

四得頌

得汞陰消盡得鉛陽自團得命顛倒至得性見金丹

玉花會疏

切以能全呼吸定喘息實非難會養氣神調沖和應甚易性憑
三曜命變五行出陰陽造化之端在清靜虛無之上要開金蘂

道藏輯要

重陽全真集

至

中胃集一

須種玉花馨香吐而透入晴空明豔顯而朗舒碧漢得自然而
輕九轉得自然而沒七還自結大丹自通玄妙既爲脫殼便是
登仙願露赤心請題芳號

金蓮會詩

諸公須是助金蓮願出長生分定錢逐月四文十六字好於二
八結良緣

長生永結金蓮社有始有終無詭詐諸公不可半途止直待王
風去則罷

勸君莫戀有中無無無休失無中有有有養出玉花頭頭結
取金蓮首

辭世頌

地肺重陽子呼爲王害風來時長日月去後任西東作伴雲和水爲隣虛與空一靈真性在不與衆心同

道藏輯要

重陽全真集

卷三

中胃集一

正一天師清微弟子共百堅製作

道教學術資訊網站