

是添年藥心爲使氣神能爲神氣主便是得仙人惟此詩簡明
通玄玉蟾因問而誦之自然到秋蟾麗天虛空消殞之地非枯
木寒灰之士不能知此予既得此不敢自默太上玄科曰遇人
不傳失天道傳非其人泄天寶天涯海角尋遍無人不容輕傳
恐受天譴深慮大道無傳丹法湮泯故作玄關顯秘論蓋將曉
斯世而詔後學以壽金丹一線之脈也復恐世人猶昧此理乃
復爲之言曰以眼視眼以耳聽耳以鼻調鼻以口緘口潛藏飛
躍本乎一心先當習定凝神懲忿窒慾懲忿窒慾則水火既濟
水火既濟則金木交併金木交併則真土歸位真土歸位則金
丹自然大如黍米日服一粒神歸氣復充塞天地孟子曰善養

道藏輯要

白真人集

三

叟集五

吾浩然之氣者此也肝氣全則仁肺氣全則義心氣全則禮腎
氣全則智脾氣全則信若受氣不足則不仁不義不禮不智不
信豈人也哉人能凝虛養浩心廣體胖氣母既成結丹甚易可
不厚其所養以保我之元歟學者思之敬書以授留紫元云

經

烏兔經

猗夫金液大還丹之妙堪輿琴厥冲寥沈骨其虛晨霄旋昂左
暮壤轉西右日宮躍兔月府翔烏姹女騎赤龍金公踞黑虎砂
孕汞鉛緘銀四象鈐其極五運宰乎上黃婆衣緋霓了翁服青
紫黑白分玄牝華池發玉醴赤子產玄珠紅鑪烹剛金蒼龜其

足赤白輪其背黑玉蕊秀神谷金粟萌丹田鉢特摩花開提婆
雲葉落南箕招搖坎北杓玄紀離天局日月復熒惑建六虛風
輪水火妬滂蕩昭三晝二三乳哺備五六周九九蝗飛夏雪草
茂冬炎陽剛武城池陰柔文珠珍兔雞浴蘭芷蟾曦化戈矛偃
月鑪美豈朱砂鼎崑崙乾元乾屯門坤用坤否泰嫦娥配羅睺
陽黎妻月宇清濁泥中辨浮沉火內尋主賓相刑德生剋互恩
害二八兩重弦三七九之乾殺機殺乎良鑽研粲乎震太乙昭
成已萬物皆風月鉄錫銅鑄鑛化生紫芙蓉或問芙蓉中靈馨
黑烟衢元始天尊霜太上老君櫻已矣乎

鈎鎖連環經

道藏輯要

白真人集

卷五

太乙元君曰金丹卽是汞汞卽是鉛鉛卽銀銀卽砂砂卽金金
卽錫錫卽水銀水銀卽青金青金卽白金白金卽黑金黑金卽
黃金黃金卽紫金紫金卽河車河車卽黃芽黃芽卽白雪白雪
卽玉符玉符卽神水神水卽華池華池卽青龍青龍卽白虎白
虎卽朱雀朱雀卽玄武玄武卽勾陳勾陳卽黃房黃房卽真土
真土卽戊己戊己卽金木金木卽水火水火卽卯酉卯酉卽兔
雞兔卽烏兔烏兔卽龜蛇龜蛇卽馬牛馬牛卽乾坤乾坤卽
坎離坎離卽雌雄雌雄卽夫婦夫婦卽子孫子孫卽房畢房畢
卽日月日月卽天地天地卽人人卽黃婆黃婆卽金公公金公卽
姤女姤女卽嬰兒嬰兒卽丁公丁公卽赤子赤子卽聖胎聖胎