

清令子住舍而留形可以不死可以長生子笑曰不知我之屏  
睡魔乎睡魔之屏我乎

### 道學自勉文

司馬子微初學道時以瓦礫百片置於案前每讀一卷度人經  
則移瓦一片於案下每日百刻課經百卷如此勤苦久而行之  
位至上清定錄太霄丹元真人又如葛孝仙初煉丹時常以念  
珠持於手中每日坐丹爐邊常念玉帝全號一萬遍如是勤苦  
久而行之位至玉虛紫靈普化玄靜真人我輩何人生於中華  
誕於良家六根既圓性識聰惠宜生勤苦之念早臻太上之階  
烏躍於扶桑兔飛於廣寒燕歸於烏驛鴈度於衡山羲和馭日  
道藏輯要

白真人集

五

三

婁集五

月日月摧百年人生如夢幻視死如夜眠幾度空搔首溺志在  
詩酒渾不念道業心猿無所守吾今割自茲回首前程路青春  
不再來光陰莫虛度他日塊視人寰眼卑宇宙騎白雲步紫極  
始自今日勉之勉之

### 東樓小參文

至道在心心卽是道六根內外一般風光內物轉移終有老死  
元和默運可得長生是故形以心爲君心者身之舍心靈則神  
靈心荒則神狂虛其心而正氣凝淡其心則陽和集血氣不撓  
自然流通志意無爲萬緣自息心悲則陰氣凝心喜則陽氣散  
念起則神奔念住則神逸夫人之一身其心之神發於目而能

視視久則心神離不在乎貪而喪心也腎之精發於耳而能聽  
聽久則腎精枯不在乎淫而敗腎也肝之魄發於鼻而能嗅嗅  
久則肝魂散不在乎嗔而損肝也膽之魄散於口而能言言久  
則膽魄死不在乎躁而暴膽也至道之要至靜以凝其神精思  
以徹其感齋戒以應其真慈惠以成其功卑柔以存其誠心無  
雜念可不外走心常歸一意自如如一心恬然四大清適心不  
在耳孰爲之聲心不在目孰爲之色心不在鼻孰爲之香心不  
在口孰爲之言氣聚則飽神和則煖所以道心者氣之主氣者  
形之根形是氣之宅神者形之真神卽性也氣卽命也心淨則  
氣正氣正則氣全氣全則神和神和則神凝神凝則萬寶結矣

道藏輯要

白真人集

四 雙集五

施肩吾曰氣住則神住神住則形全必也忘其情而全其性也  
性全則形自全氣亦全道必全也道全而神則旺氣則靈形可  
超性可徹也返復流通與道爲一上自天谷下及陰端二景相  
逢打成一塊如是久久渾無間斷變化在我與道合真或者謂  
心動則神疲心靜則神昏一動一靜則不得無動無靜亦不得  
則必竟如何嬌如西子離金闕美似楊妃下玉樓日日與君花  
下醉更嫌何處不風流

冬至小參文

身中一寶隱在丹田輕如密霧淡似飛煙上至泥丸下及湧泉  
乍聚乍散或方或圓大如口輪五色霞鮮表裏瑩徹左右回旋