

身風月便做自家受用此外復何求倒指兩三載行過百來州
百來州雲渺渺水悠悠水流雲散於今幾度蓼花秋一任烏
飛兔走我亦不知寒暑萬事總休休問我金丹訣石女跨金牛

九

不用尋神水也莫問華池黃芽白雪算來總是假名之只這坤
牛乾馬便是離龍坎虎不必更猜疑藥物無斤兩火候不須時
偃月爐朱砂鼎總皆非真鉛真汞不煉之煉要何爲自己金
公姪女漸漸打成一塊胎息象嬰兒不信張平叔你便問他誰

十

要做神仙去工夫劈似閑一陽初動玉爐起火煉還丹捉住天

道藏輯要

白真人集

三

畢

妻集三

魂地魄不與龍騰虎躍滿鼎汞花乾一任河車運遶路入泥丸

飛金精採木液過三關金木間隔如何上得玉京山尋得曹
溪路脉便把華池神水結就紫金圓免得飢寒了天上卽人間

水調歌頭

修煉

土釜溫溫火橐籥動春雷二田升降一條徑路屬靈臺自有真
龍真虎和合天然鉛汞赤子結真胎水裏捉明月心地覺花開
一轉功三十日九旬來抽添烝候煉成白血換骷骸四象五
行聚會只在一方凝結方寸絕纖埃人在泥丸上歸路入蓬萊

沁園春

修煉

要做神仙煉丹工夫譬之以閑但姪女乘龍金公御虎玉爐火