

遊今幾春蓬頭赤髻那肯教人識

快活歌二首

快活快活真快活被我一時都掉脫撒手浩歌歸去來生薑胡椒果是辣如今快活大快活有時放顛或放劣自家身裏有夫妻說向時人須笑殺向時快活小快活無影樹子連根拔男兒端的會懷胎子母同形活潑潑快活快活真快活虛空粉碎秋毫末輪迴生死幾千生這回大死方今活舊時窠臼潑生涯於今淨盡都掉脫元來爹爹只是爺懵懵懂懂白瓜葛近來彷彿辨西東七七依前四十八如龍養珠心不忘如雞抱卵氣不絕又似寒蟬吸曉風又如老蚌含秋月一箇閒人天地間大笑一

道藏輯要

白真人集

三

三一

婁集三

聲天地濶衣則四時惟一衲飯則千家可一鉢三家村裏弄風狂十字街頭打鶻突一夫一妻將六兒或行或坐常兀兀收來放去任縱橫卽是十方三世佛有酒一杯復一杯有歌一闕又一闕日中了了飯三餐飯後勦勦睡一歇放下萬緣都掉脫脫得自如方快活用盡惺惺學得癡此時花景登辰訣時人不會翻筋斗如飢吃鹽加得渴偶然放浪到廬山身在白蘋紅蓼間一登天籟亭前望黃鶴未歸春雨寒心酸世上幾多人不煉金液大還丹忘形養氣乃金液對景無心是大還忘形化氣氣化神斯乃大道透三關絳宮炎偃月爐靈臺寂寂大玄壇朱砂乃是赤鳳血水銀乃是黑龜肝金鉛採歸入土釜木汞飛走居

泥丸華池正在氣海內神室政在黃庭間散則眼耳鼻舌忙聚則經絡榮衛閉五藏六腑各有神萬神朝元歸一靈一靈是謂混元精先天後天乾元亨聖人採此爲藥材聚之則有散則零晝夜河車不暫停默契大造同運行人人本有一滴金金精木液各半斤二十八宿歸一爐一水一火須調勻一候剛兮一候柔一爻武兮一爻文心天節候定寒暑性地分野分楚秦一日八萬四千里自有斗柄周天輪人將蛻殼陰陽外不可不煉水根銀但得黃婆來紫庭金翁姪女卽婚姻青龍白虎繞金鼎黃芽半夜一枝春九曲江頭飛白雪崑崙山巔騰紫雲丁公默默守玉爐交媾溫養成胎嬰神水沃滅三尸火慧劍掃除六賊兵

道藏輯要

白真人集

三

三

樓集三

無中生有一刀圭糞丸中有蜚蜋形誠哉一得卽永得片餉中間可結成忽然四大生虛白不覺一靈升太清縱使工夫未見鉛不知火候也徒然大都要藉周天火十月聖胎方始圓雖結丹頭終耗失要須火候始凝堅動靜存亡宜沐浴吉凶進退貴抽添火力綿綿九轉後藥物始可成胎仙一時八刻一周天十二時辰准一年每白一陽交媾後工夫煉到六純乾精神來往知潮候氣血盈虛似月魂一轂從來三十幅妙處都由前後弦專氣致柔爲至仁義禮智信融爲仁真土歸位爲至真水火金木俱渾全精水神火與意土煉使魂魄歸其根先天一氣今常存散在萬物與人身花自春風鳥自啼豈知造物天爲春百姓

日用而不知氣入四肢徒凋殘松竹虛心受氣足凌霜傲雪長
年青況人元神本不死此氣卽是黃芽鉛老者可少病可健散
者可聚促可延心入虛無行火候內景外象壺中天須知一塵
一蓬萊與夫一葉一偓佺神卽火兮氣卽藥心爲爐兮身爲田
自耕自種自烹煉一日一粒如黍然靈芝一生甘露降龜蛇千
古常相纏一朝雷電撼山川一之則日萬則烟日中自有金烏
飛夜夜三更入廣寒子子孫孫千百億爐鼎雞犬皆登天大道
三十有二傳傳到天台張悟真四傳復至白玉蟾眼空四海嗟
無人偶遇太平興國宮白髮道士其姓陳平生立志學鉛汞萬
水千山徒苦辛一朝邂逅廬山下攤手笑出人間塵翠閣對牀
道藏輯要

白真人集

卷三

三

風雨夜授以丹法使還元人生何似一杯酒人生何似一盞燈
蓬萊方丈在何處青雲白鶴欲歸去快活快活真快活爲君說
此末後句末後一句親分付普爲天下學仙者曉然指出蓬萊
路

又

破衲雖破破復補身中自有長生寶拄杖笑用巖頭藤草鞋不
用田中藁或狂走或兀坐或端立或仰臥時人但道我風顛我
本不顛誰識我熱時只飲華池雪寒時獨向丹中火飢時愛喫
黑龍肝渴時貪吸青龍腦絳宮新發牡丹花靈臺初生慧草
卻笑顏回不爲天又道彭鏗未是老一盞虫黃酒更甜千篇內

景詩尤好沒弦琴兒不用彈無生曲子無人和朝朝暮暮打憨
癡且無一點閑煩腦尸解飛昇總是閑死生生死無不可隨緣
且吃人間飯不用纜蠶不種稻寒霜凍雪未爲寒朝飢暮餒禁
得餓天上想有仙官名人間不愛真人號跨虎金翁是鉛兄乘
龍姹女爲汞嫂泥丸宮裏有黃婆解把嬰兒自懷抱神關氣關
與心關三關一簇都穿過六賊心如火正焚三尸膽似天來大
不動干戈只霎時破除金剛自搜邏一齊縛向火爐邊碎爲微
塵誰斬挫而今且喜一粒紅已覺丁公婚老媪當初不信翠虛
翁豈到如今脫關鎖葉苗正嫩採歸來猛火煉之成紫磨思量
從前早是早翠虛翁已難尋討我今不見張平叔便把悟真篇
道藏輯要

白真人集

三

三

婁集三

×七

罵倒從前何知古聖心慈悲反起兒孫禍世人苦要煉金丹只
去身中求藥草十月工夫慢慢行只愁火候無人道但知進退
與抽添七返九還都性燥溪山魚鳥恁逍遙風月林泉俱笑傲
蓬頭垢衣天下行三千功滿歸蓬島或居朝市或居山或時呵
呵自絕倒雲滿千山何處尋我在市塵誰識我

必竟恁地歌

我生不信有神仙亦不知有大羅天那堪見人說蓬萊掩面卻
笑渠風顛七返還丹多不實往往將謂人虛傳世傳神仙能飛
昇又道不死延萬年肉旣無翺必墜地人無百歲安可延滿眼
且見生死俱生死死生相循旋翠虛真人與我言他所見識大