

泥洹集

紫泥真人陳楠著

翠虛吟

嘉定壬申八年秋翠虛道人在羅浮眼前萬事去如水天地何異一浮漚吾將脫形歸玉闕遂以金丹火候訣說與瓊山白玉蟾使知深識造化骨道光禪師薛紫賢付我歸根復命篇指示鉛汞兩箇字所謂真的玄中玄辛苦都來只十月漸漸採取漸凝結而今通身是白血已覺四肢無寒熱後來依舊去參人勘破多少野狐精箇箇不知真一處都是傍門不是真恐君虛度此青春從頭一一爲君陳若非金液還丹訣不必空自勞精神

道藏輯要

泥洹集

三

全集四
X
X

有如迷者學採戰心心只向房中戀謂之陰丹御女方手按尾間吸氣嚙奪人精神補吾身執着三丰信邪見產門喚作生身處九淺一深行幾遍軒后彭祖老容成黃谷壽光趙飛燕他家別有通宵路酒肆淫房戲歷煉莫言花裏遇神仙卻把金篋換瓦片樹根已朽葉徒青氣海波翻死如箭其他有如諸旁門尙自可結安樂緣有如服氣爲中黃有如守頂爲混元有如運氣爲先天有如嚙液爲靈泉或者脾邊認一穴執定謂之呼吸根或者口鼻爲玄牝納清吐濁爲返還或者默朝高上帝心日上視守泥丸與彼存思氣升降以此爲之夾脊關與彼閉息吞津唾謂之玉液金液丹與彼存神守臍下與彼作念想眉間又如

運心思脊骨又如合口柱舌端竦肩縮頸偃脊背喚作直入玉
京山口爲華池舌爲龍喚作神水流潺潺此皆旁門安樂法擬
作天仙豈不難八十放九嚙其一聚氣歸臍謂胎息手持念珠
數呼吸水壺土圭測時刻或依靈寶畢法行直勒尾闕嚙津液
或參西山會真記終日無言面對壁時人雖是學參禪何曾月
照寒潭碧時人雖是學抱元何曾如玉之在石或言大道本無
爲枯木灰心孤默默或言已自顯現成試問幻身何處得更
有勞形採日月謂之天魂與地魄更有終宵服七曜謂之造化真
血脈更有肘後飛金精氣自騰騰水滴滴更有太乙含真氣心
自冥冥腎寂寂有般循環運流珠有般靜定想朱橘如斯皆是

道藏輯要

泥洹集

卷

奎集四
又文州

養命方卽非無質生靈質道要無中養就兒箇中別有真端的
都緣簡易妙天機散在丹書不肯洩可憐愚夫自執迷迷迷相
指盡無爲箇箇詭怪顛狂輩坐中搖動顛多時屈伸偃仰千萬
狀啼哭叫喚如兒嬉蓋緣方寸無主人精虛氣散神狂飛一隊
妄人相唱鬪以此誑俗誘愚癡不知與道合其真與鬼合邪徒
妄爲一纜心動氣隨動跳躍顛掉運神機或曰此是陽氣來或
曰龍虎爭戰時或曰河車千萬匝或曰水火相奔馳看看搖擺
五臟氣一旦腦瀉精神羸當初聖祖留丹訣無中生有作丹基
何曾有此鬼怪狀盡是下士徒闡提我聞前代諸聖師無爲之
中無不爲盡於無相生實相不假作想並行持別有些兒奇又

奇心腎元來非坎離肝心脾肺腎腸膽只是空屋舊藩籬涕唾
津精氣血液只是援助爲階梯精神魂魄心意氣觀之似是而
實非何須內觀及鑑形或聽靈響視泓池吞霞飲露服元氣功
効不驗心神疲演說清虛弄爐火索人投狀齋金寶敢將蛙井
藐滄溟元始天尊卽是我虛收銜號僞神通指劃鬼神說因果
今朝明朝又奏名內丹外丹無不可欺賢罔聖昧三光自視禍
福皆懔懼招邀徒弟走市鄺醉酒飽肉成羣夥大道元來絕名
相真仙本自無花草教他戒誓立辛勤爭如汝自辛勤好一人
迷昧猶自可迷以傳迷迷至老此輩一旨引眾盲共入迷途受
憂惱忽朝福盡業報來獲罪於天無所禱三元九府錄其愆追
道藏輯要

泥洹集

卷

全集四
又文川

魂繫魄受冥考舉世人喜學仙幾人日悟妙中立各自妄誕
自相向不務真實爲真詮古人好語切須記工夫純熟語通仙
言語不通非眷屬工夫不到不方圓我昔工夫行一年六脈已
息氣歸根有一嬰兒在丹田與我形貌亦如然翻思塵世學道
者三年九載空遷延依前雲水遊四海冷眼看在誰堪傳炷香
問道仍下風勘辨邪正知愚賢歸來作此翠虛吟猶如杲日麗
青天掃除末學小伎術分別火候採藥物只取一味水中金收
拾虛無造化窟促將百脈盡歸源脈住氣停丹始結初時枯木
依寒巖二獸相逢如電掣中央正位產玄珠浪靜風平雲雨歇
片時之間見丹頭輒似綿團硬似鐵此是南方赤鳳血採之須

要知時節一般纔得萬般全復命歸根真孔穴內中自有真壺
天風物光明月皎潔龍吟虎嘯鉛汞交灼見黃芽並白雪每當
天地交合時奪取陰陽造化機卯酉甲庚須沐浴弦望晦朔要
防危隨日隨時則斤兩抽添運用在怡怡十二時中只一時九
還七返這些兒溫養切須當固濟巽風常向坎中吹行坐寢食
總如如惟恐火冷丹力遲一年周天除卯酉九轉工夫日用九
至於十月玉霜飛聖胎圓就風雷吼一載胎生一箇兒子生孫
兮孫又枝千百億化最妙處豈可容易教人知忘形死心絕爾
汝存亡動靜分賓主朝昏藥物有浮沈水火交符宜檢舉真氣
薰蒸無寒暑純陽流溢無生死有一子母分胎路妙在尾箕斗

道藏輯要

泥洹集

三

奎集四
又文州

牛女若欲延年救老殘斷除淫慾行旁門累欲留形永住世除
非運火煉神丹神丹之功三百日七解七蛻成大還聚則成形
散則氣天上人間總一般甯可求師安樂法不可邪淫採精血
古云天地悉皆歸須學無爲清淨訣縛住青山萬頃雲撈取碧
潭一輪月玄關一竅無人知此是刀圭甚奇絕夜來撞見呂秀
才有一丹訣猶奇哉卻把太虛爲爐鼎活捉烏兔爲藥材山河
大地發猛火於中萬象生雲雷昔時混沌今品物一時交結成
聖胎也無金木相間隔也無龍虎分南北不問子母及雌雄不
問夫妻並黑白何人名曰大還丹太上老君吞不得老君留與
清閑客服了飛神登太極更將一盞鴻濛酒餌此刀圭壯顏色

任從滄海變桑田我道壺中未一年懸知汝心如鐵堅所以口
口出相傳妙處都無半句子神仙法度真自然速歸下手結胎
仙朗吟歸去蓬萊天

紫庭經

絳宮天子統乾乾龍飛上九華天天中妙有無極宮宮中萬
卷指玄篇篇篇皆露金丹旨千句萬句會一言教人只在尋汞
鉛二物採入鼎中煎夜來火發崑崙山山頭火冷月光寒曲江
之上金烏飛姮娥已與斗牛歡採之煉之未片餉一氣渺渺通
三關三關來往氣無窮一道白脈朝泥丸泥丸之上紫金鼎鼎
中一塊紫金團化爲玉漿流入口香甜清爽遍舌端吞之服之
道藏輯要

泥洹集

卷

奎集四

入五內臟腑暢甚身康安赤蛇蒼龍交合時風恬浪靜虎龍蟠
神水湛湛華池靜白雪紛紛飛四山七寶樓臺十二時樓前黃
花深可觀卽此可爲鉛汞精化作精髓盈關源但去身中尋周
天前弦之後後弦前藥物平平氣象足天地日月交會間虛空
自然百雜碎嚼破混沌輒如綿番來復去成一錢遍體玉潤而
金堅赤血換兮白血流金光滿室森森然一池秋水浸明水一
朵金花如紅蓮此時身中神炁全不須求道復參禪我今知君
如此賢知君有分爲神仙分明指示無多語默默運用而抽添
年中取月不用年月中取日月徒然日中取時時易日時中有
刻而玄玄之又玄不可言元來朔望明晦弦金翁姮女奪造