

還丹復命篇

紫賢真人薛道光著

五言律詩十六首

有物含靈體無名本自然赤龍藏宇宙白虎隱丹田北斗南辰
下眉毛眼睫邊灰心行水火定息覓真鉛

二

精氣元無本神靈共一家但能擒五賊自可結三花甲乙無令
失庚辛不要差一陽歸正令七返轉河車

三

此事誠難測賢愚總不分雀應非鳳類馬不入羊羣存產都三

道藏輯要

還丹復命篇

九

奎集四
川七十三

百乾坤共一斤巡行十二路赤腳猛將軍

四

一二三四五南辰對北辰虎龍含碧玉金木孕珠珍雲散家家
月花開處處春幾多雲外客盡是世間人

五

受得真仙訣陰中煉至陽地雷潛動處星斗共商量八卦看成
母三才始見昌不愁生死繫但覺地天長

六

古仙同一術妙絕大幽深用意尋庚甲專心事丙壬擒歸烏與
兔提取水和金辯得東西物修成不二心

七

窈窕并姿態嬌羞弄軟柔無情弦裏取魂魄土中收筭冠聯鉛
汞靈光射斗牛少陽陰與類無使老春秋

八

散誕無拘繫儻然道轉高妙中藏黑白閑裏惡塵勞坐臥三峯
穩丹田二氣牢定知逃世網名字列仙曹

九

採取須教密誠心辨醜妍事難尋意脈容易失寒泉師指青龍
汞配歸白虎鉛兩般都會合水火煉經年

十

守一壇中要機藏十二時數中無走失火候莫教遲達士方爲
侶真仙正合宜幾年雲水上懷抱有誰知

十一

人有最靈物依稀在北辰不知將謂氣識後自然真心淨如冰
雪身輕似碧雲若無千萬歲作甚世間人

十二

塵市通人處明明與往還悟來惟一物味處隔千山神水丹田
下華池水火間一元能造化返老作童顏

十三

巧拙仍藏伏神精用意包坎離咸互用金木喜相交白雪能同

道藏輯要

還丹復命篇

十

奎集四
川上三上

鼎黃芽共一苞乾坤推九六復垢運初爻

十四

一物分爲二能知二者名鼎爐藏日月漏滴已三更夫婦同交媾嬰兒始結成脫胎并洗澤攜養鎮長生

十五

飲下靈丹藥純陽自在人洞明常寂照蓬島鎮長春去就運無繫縱橫已絕塵但知周甲子不在守庚辛

十六

訪道復尋真優游四海濱外多含忍辱內省任遭迤爲厭人間事忻逢紫府賓一言親點化玉洞碧桃春

道藏輯要

還丹復命篇

十一

奎集四
川人上

七言絕句

萬物皆從一氣生天清地濁稟生成真龍真虎纔交媾一鼎紅鉛煉甲庚

二

陰陽配合法君臣動靜相兼氣血精壬癸位中男擊浪丙丁巖畔女嘖呻

三

龍虎一交相眷戀坎離纔姤便成胎溶溶一掬乾坤髓著意求他啜取來

四