

還丹復命篇序

嗟夫人之有身其味也久矣以名利盜其心以是非賊其志日漸一日寢成鄙吝不知好道而自與遠然至道不遠常在目前故仙經云大道汎兮其可左右雖有道德者欲與之開發莫爲之信僕陋以狂言不足以取信於人以金鼎還丹之道陳於世者尤非所宜在有道者當自知之初年學道所親無非理性之士若禪宗之上乘一悟則直超佛地如其習漏未盡則尙循於生死至於坐脫立亡投胎奪舍未見一朝而長往常思仲尼窮理盡性以至於命釋氏不生不滅老氏昇騰飛舉由是聖人之意不可一途而取之宣和庚子歲得至人口訣曰大道之祖不出

道藏輯要

還丹復命篇序

七

奎集四  
八十一

一氣而成變化喻之爲日月名之爲龍虎因之爲陰陽托之爲天地一清一濁金木間隔於戊己之門一性一情陰陽會聚於生殺之戶採二儀未判之氣奪龍虎始媾之精入於黃屋產成至寶別有法象樞機還返妙用長生秘訣畢於此矣由是方知大道不繁須逢至人授之口訣始能造於實際耳數十年來所窮者皆聖人之緒餘也始明物有不遷之理一陰一陽之謂道偏陰偏陽之謂疾龍虎之機金木之理此之真訣僕聞不疑依法行之果躋聖域嘗聞奧旨混於六經書史之間故易曰男女媾精萬物化生豈不顯其道機詳其書史以仁義禮樂有爲而推之故於無爲之道而相返也昔鄒魯之士縉紳先生多能明

之近世不復有矣依師口訣輒成五言一十六首以表二八一  
斤之數七言絕句三十首以應三十日之大功續添西江月九  
首以應九轉之法明辨藥物採取五行相生主客先後刑德圓  
缺抽添運用火候斤兩無不備悉好道之士熟究斯文或以宿  
緣契合自然遭遇文雖鄙陋一一皆言其實矣靖康丙午秋薛  
道光序

道藏輯要

還丹復命篇序

八

奎集四