

重刊道藏輯要

還源篇

紫虛真人石得之著

五言絕句

鉛汞成真體陰陽結太元但知行二八便可煉金丹  
汞是青龍髓鉛爲白虎脂掇來歸鼎內採取要知時  
姤女騎鉛虎金翁跨汞龍甲庚明正令煉取一爐紅  
蛇魄擒龍髓龜魂制虎精華池神水內一朶玉脂生  
白雪飛瓊苑黃芽發玉園但能知偃月何處煉紅鉛  
藥材開混沌火候煉鴻濛十月胎仙化方知九轉功

道藏輯要

還源篇

二

奎集四  
川名

龍正藏珠處雞方抱卵時誰知鉛汞合正可飲刀圭  
沐浴資坤水吹噓賴巽風嬰兒無一事獨處太微宮  
紫府尋離女朱陵配坎男黃婆媒合處太極自函三  
乾馬馳金戶坤牛入木宮阿誰將姤女嫁去與金翁  
姤女方二八金翁正九三洞房生瑞氣歡合產初男  
昨夜西川岸蟾光照碧濤採來歸玉室鼎內自煎熬  
離坎非交姤乾坤自化生人能明此理一點落黃庭  
丹谷生神水黃庭有太倉更無飢渴想一直入仙鄉  
意馬歸神室心猿守洞房精神魂魄意化作紫金霜  
一孔元關竅三關要路頭忽然輕運動神水自然流

制魄非心制拘魂豈意拘惟留神與氣片餉結玄珠  
口訣無多子修丹在片時温温行火候十月產嬰兒  
夫婦初歡合年深意轉濃洞房交會處無日不春風  
驟雨紙蝴蝶金爐玉牡丹三更紅日赫六月素霜寒  
海底飛金火山巔運土泉片時交媾就玉鼎起青烟  
鑿破玄元竅衝開混沌關但知烹水火一任虎龍蟠  
娑竭水中火崑崙山上波誰能知運用大意要黃婆  
藥用先天氣火尋太易精能知藥取火定裏見丹成  
元氣如何服真精不用移真精與元氣此是大丹基  
儒家明性理釋氏打頑空不識神仙術金丹頃刻功

道藏輯要

還源篇

三

奎集四

偃月爐中汞朱砂鼎裏鉛龜蛇真一氣所產在先天  
朔望尋弦晦抽添象缺圓不知真造化何物是真鉛  
氣是形中命心爲性內神能知神氣穴卽是得仙人  
木髓烹金鼎泉流注玉爐誰將三百日慢慢著工夫  
玉鼎烹鉛液金爐養汞精九還爲九轉温養象周星  
玉液滋神室金胎結氣樞只尋身內藥不用檢丹書  
火棗原無核交梨豈有查終朝行火候神水灌金花  
煉氣徒施力存神枉用工豈知丹訣妙鎮日翫真空  
欲煉先天氣先乾活水銀聖胎如結見破頂見雷鳴  
氣產非干腎神居不在心氣神難捉摸化作一團金

一竅名玄牝中藏氣與神有誰知此竅更莫外尋眞  
脾胃非神室膀胱迺腎餘勸君休執泥此不是丹樞  
內景詩千首中黃酒一尊逍遙無物累身外有乾坤  
烏兔相煎煮龜蛇自繞纏化成丹一粒溫養作胎仙  
萬物皆生死元神死復生以神歸氣內丹道自然成  
神氣歸根處身心復命時這般眞孔竅料得少人知  
身裏有玄牝心中無垢塵不知誰解識一竅內涵眞  
離坎眞龍虎乾坤正馬牛人人皆具足因甚不知修  
魂魄爲心主精神以意包如如行火候默默運初爻  
心下腎上處肝西肺左中非腸非胃腑一氣自流通

道藏輯要

還源篇

四

奎集四

妙用非關意眞機不用時誰能知此竅且莫任無爲  
有物非無物無爲合有爲化權歸手內烏兔結金脂  
虎嘯西山上龍吟北海東捉來須野戰寄在艮坤宮  
復垢司明晦屯蒙直曉昏丹爐凝白雪無處覓猿心  
黑汞生黃葉紅鉛綻紫花更須行火候鼎裏結丹砂  
木液須妨兔金精更忌雞抽添須沐浴正是月圓時  
萬籟風初起千山月乍圓急須行正令便可運周天  
藥材分老嫩火候用抽添一粒丹光起寒蟾射玉簷  
蚌腹珠曾剖雞窠卵易尋無中生有物神氣自相侵  
神氣非子母身心豈夫婦但要合天機誰識繡丹處

丹頭初結處藥物已凝時龍虎交相戰東君總不知  
旁門并小法異術及閑言金液還丹訣渾無第二門  
貴賤并高下夫妻與弟兄修仙如有分皆可看丹經  
屋破修容易藥枯生不難但知歸復法金寶積如山  
魂魄成三性精神會五行就中分四象攢簇結胎精  
定志求鉛汞灰心覓土金方知真一竅誰測此幽深  
造化無根蒂陰陽有本源這些真妙處父子不相傳  
留汞居金鼎將鉛入玉池主賓無左右只要識嬰兒  
黃婆雙乳美丁老片心慈溫養無他術無中養就兒  
絳闕翔青鳳丹田養玉蟾壺中天不夜白雪落纖纖

道藏輯要

還源篇

五

奎集四  
×111

琴瑟合諧後箕裘了當時不須行火候又恐損嬰兒  
長男纔入兌少女便歸乾巽宮并土位關鎖自周天  
弦後弦前處月圓月缺時抽添象刑德沐浴按盈虧  
老汞三斤白真鉛一點紅奪他天地髓交媾片時中  
火候通玄處古今誰肯傳未曾知採藥且莫問周天  
雲散海棠月春深楊柳風阿誰知此意舉目問虛空  
人間無物累天上有仙階已解乘雲了相將白鶴來  
心田無草穢性地絕塵飛夜靜月明處一聲春鳥啼  
白金烹八卦黑錫過三關半夜三更裏金烏入廣寒  
丹熟無龍虎火中休汞鉛脫胎已神化更作玉清仙

塞斷黃泉路衝開紫府門如何海蟾子化鶴出泥丸  
江海歸何處山巖屬甚人金丹成熟後總是屋中珍  
呂承鍾口訣葛授鄭心傳總沒閑言語都來只汞鉛  
汞鉛歸一鼎日月要同爐進火須防忌教君結玉酥  
採藥再交結進火與沐浴及至脫胎時九九陽數足

### 後序

夫煉金丹之士須知冬至不在子時沐浴亦非卯酉汞鉛二物  
皆非唾涕精津氣血液也七返者返本九還者還源金精木液  
遇土則交龍虎馬牛總皆無相先師悟真篇所謂金丹之要在  
于神水華池者卽鉛汞也人能知鉛之出處則知汞之所產既

### 道藏輯要

還源篇

六

奎集四  
X。8

知鉛與汞則知神水華池既知神水華池則可以煉金丹金丹  
之功成於片時不可執九載三年之日程不可泥年月日時而  
運用鍾離所謂四大一身皆屬陰也如是則不可就身中而求  
特可尋身中一點陽精可也然此陽精在乎一竅常人不可得  
而猜度也只此一竅則是玄牝之門正所謂神水華池也知此  
則可以採取然後交結其次烹煉至於沐浴以及分胎更須溫  
養丹成可不辯川源知斤兩識時日者耶泰自從得師訣以來  
知此身不可死知此丹必可成今既大事入手以此詔諸未來  
學仙者云