

以太極返無極

否

泰

動靜之機氣盛則抑之以靜氣弱則助之以意

火候祕訣

丹居鼎內上水下火心動屬火靜屬水乃水鼎也靜屬水動屬火乃火鼎也

陽在鼎下曰水鼎升於鼎上則火鼎也陽火是外爐外爐之火存於氣穴黃庭正在氣穴之上氣穴乃內爐也內爐有火近鼎常烹此綿綿若存也火長進於下則不可坐至於子午二時午進火子進水陽生不以心擾接之意斡歸於右轉降於左存入

道藏輯要

青華祕文

三

奎集一  
川。八

〇〇〇反是則進火或曰敢問九轉之功曰三月火候乃九轉

第一轉

初自脇邊左右存為火道自陽宮起自右邊到肩橫過正中凝住卻自左邊送下遂綿綿若存宜靜不宜動宜緩不宜急曰扇火急傷丹此每日子時之功也

第二轉

自脇邊進一寸二分用前法此丑時之用功也

第三轉

自脇邊進五分用法如前法此寅時之用功也

卯時火沐浴

卯時火起取丹計四寸有縷二條正爲火道脈透鼎中故火起不用目不用心以意斡之右轉取橫與鼎 正縷地也遂大靜火遂爲水而歸於鼎丹遂沐浴綿綿若存天機天機宜祕宜祕

#### 第四轉

進一寸用法如前此辰時之用功也

#### 第五轉

進五分用法如前此巳時之用功也

#### 第六轉抽添

進五分火自下與午時心火頂火俱旺故陽生小抑之抽也再生則火微矣直上於左而橫過恰值心遂逢心火而共降於右

#### 道藏輯要

青華祕文

三

奎集一  
川。上

若下火不抽上逢心火

#### 第七轉

進五分用如前法此未時之用功也

#### 第八轉

行左降右取丹方一寸未時之火道皆至陰之道也火力過而衰值申道亦陰道無他心上道陽道也心下道陰道也二時火皆從陰過至酉而始金旺故靜以待之火爲金液而歸於鼎丹遂沐浴卯沐浴乃益汞酉沐浴乃益鉛

#### 第九轉

取金丹五分而已頃刻用而卽定以待

第十轉

用巽風起火行運火之法見火候圖

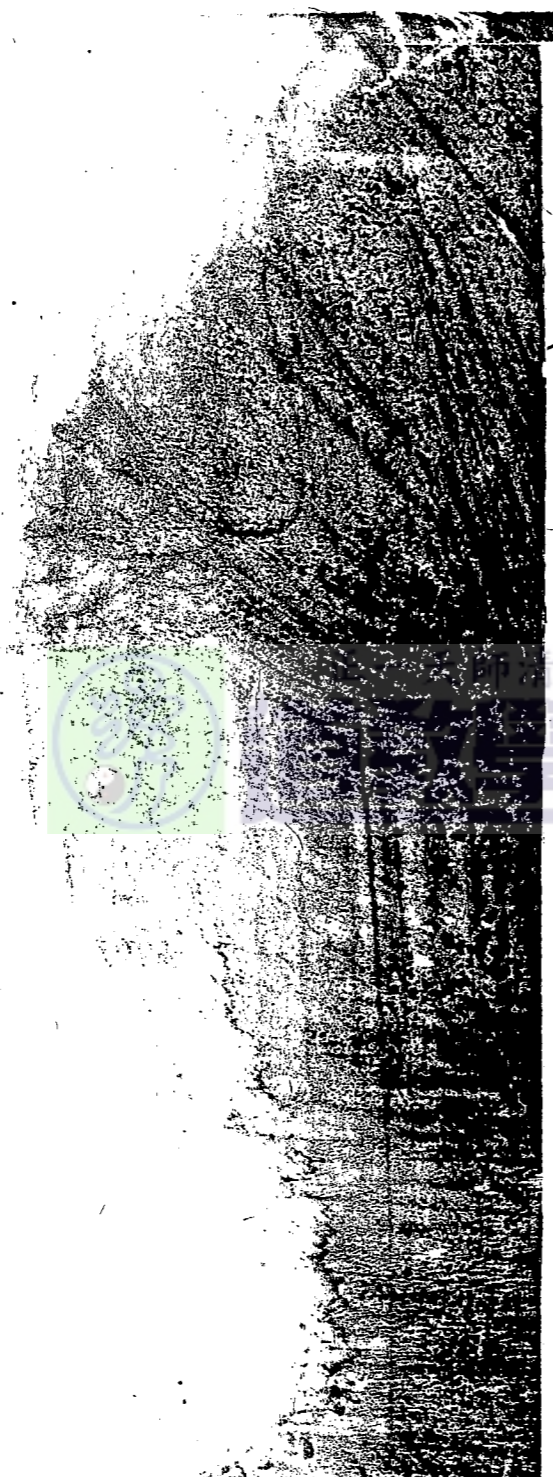


道藏輯要

青華祕文

三七

全集一  
卅十



微弟子共百聖製作  
學術資訊網站

