

藥物之產而自產金之在水其耀奪目土能藏之蓋產於幽處而隱於明處也丹之居鼎猶人君之在位百官稱職其國自安火候藥物各有其宜第一轉產藥於東而降於西以心爲斗柄

詩曰

斗極建四時 八節無不順 斗極實兀然 魁杓自移動  
只要兩眼皎 上下交相用 須向靜中行 莫就忙裏送

次第祕訣

靜坐打頑空 抑息 守己生時

道藏輯要

青華祕文

三

奎集一

命炁冲和待氣動方可如下行

存歸〇然後就上二竅直冲五星候見明則放靜又觀心放下了一段候再見明一陽真氣產矣

採取交姤 綿綿若存

小光透用機出入◎開道一回然後方行子午

大光透用機出入◎破頂一回

此是後上前下此後並係尾閭五星於三十日見用機出入上弦十五日足見機大凡三遭望七十日左右見機下弦日數足只下明鼎內晦用機再朝天選

以太和返太極

以太極返無極

否

泰

動靜之機氣盛則抑之以靜氣弱則助之以意

火候祕訣

丹居鼎內上水下火心動屬火靜屬水乃水鼎也靜屬水動屬火乃火鼎也

陽在鼎下曰水鼎升於鼎上則火鼎也陽火是外爐外爐之火存於氣穴黃庭正在氣穴之上氣穴乃內爐也內爐有火近鼎常烹此綿綿若存也火長進於下則不可坐至於子午二時午進火子進水陽生不以心擾接之意斡歸於右轉降於左存入

道藏輯要

青華祕文

三

奎集一  
川。八

〇〇〇反是則進火或曰敢問九轉之功曰三月火候乃九轉

第一轉

初自脇邊左右存為火道自陽宮起自右邊到肩橫過正中凝住卻自左邊送下遂綿綿若存宜靜不宜動宜緩不宜急曰扇火急傷丹此每日子時之功也

第二轉

自脇邊進一寸二分用前法此丑時之用功也

第三轉

自脇邊進五分用法如前法此寅時之用功也  
卯時火沐浴