

何解煉烹

回春子曰東南西北及中州黑黑塵蒙易白頭咄說話的顛
倒了難不難一翻筋斗易非易掙起雙眸

緘口凝神只內觀法身常現一毫端靜中攝得靈明寶直置中
宮便是丹

回春子曰得了手閉了口若還不去承當竹篋何堪打走咄
咄咄再來不值半文錢請到方丈後去休

長空清迥原無染雲去雲來只自忙鼓動巽風旋上下性光命
寶總歸囊

回春子曰一口布袋包藏無碍混混沌沌放不出來

道藏輯要

三寶心證

本

壘集四

明暗休將世務分間來覓得已前身惺惺不作炎涼態生死全
拋得至真

回春子曰九天之上九泉之下少許拳棒上下齊打打得關
通任從放馬

騰騰烈燄青龍舞渺渺清波白虎蹲虎尾龍頭繚索緊擒歸神
室合真源

回春子曰久別家鄉道阻且長從今得返方知父母妻子各
各安好曠千年華表依然一任桑田變海

附 功夫次第 十四首

清靜散人孫不二元君著

收心

吾身未有日一炁已先存似玉磨逾潤如金煉豈昏掃空生滅
海固守總持門半黍虛靈處融融火候温

養炁

本是无爲始何期落後天一聲纔出口三寸已司權况被塵勞
耗那堪疾病纏子肥能益母休道不迴旋

行功

歛息凝神處東方生氣來萬緣都不著一炁復歸臺陰象宜前
降陽光許後栽山頭并海底雨過一聲雷

斬龍

靜極能生動陰陽相與模風中擒玉虎月裏捉金烏著眼細緝
道藏輯要

三寶心證

全

壁集四
川。上

候留心順逆途鵲橋重過處丹炁復歸爐

養丹

縛虎歸真穴牽龍漸益丹性須激似水心欲靜如山調息收金
鼎安仁守玉關日能增黍米崔髮復朱顏

胎息

要得丹成速先將幻境除心心守靈藥息息返乾初炁伏通三
島神忘合太虛若來與若去無處不真如

符火

胎息絲絲處須分動靜機陽光當益進陰魄要防飛潭裏珠含
景山頭月吐輝六時休少縱灌溉藥苗肥