

采取本來殊無象鼎中居乾坤在吾手出入儘由渠

胎息

無為無作謂之胎不出不入謂之息

鶴胎常寂寂龜息自懸懸凝神歸妙道抱一守天源

橐籥

鴻蒙闔闢謂之橐真息出入謂之籥

呼則以為橐吸則以為籥陰陽升降時口鼻皆是錯

抽添

忘形絕念謂之抽含情養性謂之添

養性須添未忘情不減鉛凝神入道妙非減亦非添

道藏輯要

三寶心鏡

早

壁集四

圓明

全歸太極謂之圓燦破虛空謂之明

功到丹成寶光寒月滿天竺蟾常不死照破未生前

交合

二氣渾融謂之交三元輻輳謂之合

姤女來東室金公住在西黃婆一作合配作好夫妻

火候

靜中陽動謂之火地下雷轟謂之候

火本木中生候乃陽來復地震躡天根巽風觀月窟

沐浴