

中正

寂然不動謂之中感而遂通謂之正

心靜方為正神清總是中寂然不動處天理可求通

靈寶

萬神不散謂之靈一氣常流謂之寶

吾身所具寶寂照總皆靈誰能含蓄得放出大光明

清靜

心田浪息謂之清性地無塵謂之靜

心本來歸性離塵水自溶只今常不動慧日滿晴空

魂魄

道藏輯要

三寶心鏡

罕

壁集四

砂中尋汞謂之魂水裏尋金謂之魄

天以日為魂地魄乃是月日中尋兔髓月窟取烏血

浮沈

坎中陽水謂之浮離中陰汞謂之沈

浮是黑中赤沈為雄裏雌南辰共北斗六七要明之

還返

氣來合神謂之返心來歸性謂之還

若要金歸性全憑火返心兩般成一塊遍地是黃金

採取

以吾求人謂之採取掘地尋天謂之取