

心中元氣謂之龍身中元精謂之虎

性定龍歸海心清虎隱山兩家和合了名姓列仙班

鼎爐

乾宮真金謂之鼎坤宮真土謂之爐

鼎用乾金鑄爐隨土色包身心端正後鑪鼎自堅牢

鉛汞

太乙靈泉謂之鉛朱陵火府謂之汞

欲鍊南山汞先抽北海鉛身心俱不動至寶便凝堅

有無

繫風抱影謂之有掬水弄月謂之無

道藏輯要

三寶心鏡

三

瑩集四

會得坎離交方知有即無有無成一片不惜夜光摩

丹竈

一靈真性謂之丹四大假合謂之竈

幻體爲丹竈真如是藥材功夫常不間自可結靈胎

藥火

以氣攝精謂之藥以心鍊念謂之火

得藥原容易煎烹亦不難心頭無一事真火透三關

玄牝

虛無之谷謂之玄歸根之竅謂之牝

虛谷氣歸根斯爲天地門從今通闔闔金鼎鎮湯溫